

Recevez le programme



Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de Châteaubriant-Derval en format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?
N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir



Malaury, Coordinatrice du MarSOINS
07 57 09 80 38
malaury.hayeault@avossoins.fr

f i lemarsoins.fr

L'association « A Vos Soins » est une association à but non lucratif basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, l'unité mobile de prévention en santé « Le MarSOINS » propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Initialement lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée au Pôle d'Activités de Béré
Route de Bain de Bretagne (Porte A)
44110 CHÂTEAUBRIANT

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Où nous trouver ? Nos différents lieux d'actions sur Châteaubriant, Derval et ses environs

- CHÂTEAUBRIANT**
 - Emmaüs
25 Bis, rue du Président Kennedy
 - Esplanade des terrasses
Parking face au CCAS
Place Charles de Gaulle
 - Gymnase de la Ville aux Roses
13, avenue de la Liberté
 - Marché
Place de la Motte
 - Halle de Béré
Rue Brient 1^{er}
 - Espace Départemental des Solidarités (EDS)
Place Saint-Nicolas
- DERVAL**
 - Place Bon Accueil
 - Lycée St-Clair, rue de Rennes
- ERBRAY**
 - Place de la Mairie
- FERCÉ**
 - Place Saint Martin
- GRAND-AUVERNÉ**
 - Place de l'Eglise
- ISSÉ**
 - Parking à côté de la pharmacie,
Rue Sainte-Barbe
- JANS**
 - Place de l'Eglise
- LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE**
 - Parking de la Mairie
72, rue des Frères Templé
- LUSANGER**
 - Place de l'Eglise
- MARSAC-SUR-DON**
 - Place de l'Eglise
- MOISDON-LA-RIVIÈRE**
 - Parking de la maison
pluriprofessionnelle de santé
35, rue de Bel Air
- MOUAIS**
 - Place de l'Eglise
- PETIT-AUVERNÉ**
 - Parking, rue de la Mairie
- ROUGÉ**
 - Parking du Vival,
25, route de la Libération
- RUFFIGNÉ**
 - Parking de la salle polyvalente,
Rue des Jonquilles
- SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX**
 - Place Jeanne d'Arc
- SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES**
 - Parking de la bibliothèque
2, place du Foyer Rural
- SAINT-VINCENT-DES-LANDES**
 - Parking de l'ancienne caserne,
Rue de la Madeleine
- SION-LES-MINES**
 - Place de l'Eglise
- SOUDAN**
 - Place Jeanne d'Arc
- SOULVACHE**
 - Place de l'Eglise

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Châteaubriant-Derval

Planning des actions

Octobre 2026 à Janvier 2027

Un projet porté par **A Vos Soins**

f i lemarsoins.fr

Planning des actions Octobre à janvier 2027

- Alimentation**
Echanges et conseils avec une diététicienne : équilibre alimentaire, recettes, alimentation durable...
- Bilan auditif**
Test de l'audition, échanges et conseils
- Bien-être, un moment pour soi**
Massage et détente avec une réflexologue, conseils...
- Santé globale**
Tension, glycémie, alimentation, activité physique, prévention des chutes, vaccination, logement, autonomie...
- Dépistage dentaire**
Surveillance bucco-dentaire, échanges et conseils avec une dentiste
- Dépistage dermatologique**
Surveillance de la peau, échanges et conseils avec un médecin formé
- Dépistage visuel**
Test de la vue, échanges et conseils avec des opticiens
- Parler ça fait du bien**
Santé mentale, relations, parentalité, solitude, stress, mal-être... échanges avec une psychologue
- Prévention des cancers**
Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers avec le CRCDC de Nantes
- Santé cardio-vasculaire**
Echanges et conseils avec une cardiologue : tension, alimentation...
- Relations affectives et santé sexuelle**
Informations et échanges autour de la vie amoureuse, santé intime, consentement, contraception...
- Santé de la femme**
Echanges et conseils avec une sage-femme : suivi gynécologique, contraception, fertilité, ménopause, prévention des cancers...
- Santé respiratoire et allergies**
Echanges avec un pneumologue-allergologue et médecin du sommeil : test du souffle, asthme, allergies, apnée du sommeil...
- Troubles articulaires et musculaires**
Echanges et conseils avec un rhumatologue : rhumatismes inflammatoires, douleurs, ostéoporose, activité physique...

octobre

- DIMANCHE 4 | 9 h - 12 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
Halle de Béré
Course solidaire Kastell Rose
- MARDI 6 | 10 h - 12 h**
FERCÉ
- MERCREDI 7 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Emmaüs
- MERCREDI 7 | 15 h 30 - 17 h 30**
ISSÉ
- VENDREDI 9 | 10 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Ville aux Roses
Semaine Bleue
- MARDI 13 | 9 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Entreprises
INTERNE
- MERCREDI 14 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché
Octobre Rose
- MERCREDI 14 | 14 h - 16 h 30**
DERVAL
- JEUDI 29 | 9 h - 11 h 30 ***
SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES

* Horaires susceptibles de varier : pour toute confirmation d'horaire, nous contacter

novembre

- MERCREDI 4 | 10 h - 13 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
Campus Connecté & IUT
INTERNE
- JEUDI 5 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Ville aux Roses
- JEUDI 5 | 15 h - 17 h**
ERBRAY
- MARDI 10 | 9 h 30 - 12 h**
SION-LES-MINES
- MARDI 10 | 15 h - 17 h**
PETIT AUVERNÉ
- JEUDI 12 | 14 h - 17 h**
CHÂTEAUBRIANT
Esplanade des Terrasses
Fondation Mutualia
- VENDREDI 13 | 10 h - 12 h**
ROUGÉ
- MERCREDI 18 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT - Marché
- MERCREDI 18 | 14 h - 16 h**
DERVAL
- JEUDI 19 | 9 h 30 - 12 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
EDS
INTERNE
- JEUDI 19 | 15 h 30 - 18 h**
SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX
- MARDI 24 | 9 h 30 - 12 h 30**
DERVAL - Lycée St-Clair
INTERNE
- MARDI 24 | 16 h - 18 h 30**
JANS
- MERCREDI 25 | 9 h 30 - 11 h 30**
GRAND AUVERNÉ
- MERCREDI 25 | 14 h - 16 h 30**
RUFFIGNÉ

décembre

- MARDI 1^{er} | 9 h 30 - 11 h 30**
SAINT-VINCENT-DES-LANDES
- VENDREDI 4 | 10 h - 13 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
Lycée Moquet-Lenoir
INTERNE
- MARDI 8 | 10 h - 12 h**
LA MEILLERAYE DE BRETAGNE
- MERCREDI 9 | 9 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché
- MERCREDI 9 | 14 h 15 - 16 h 45**
SOUDAN
- VENDREDI 11 | 9 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Entreprises
INTERNE
- MARDI 15 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Ville aux Roses
- MARDI 15 | 15 h 30 - 17 h 30**
SOULVACHE

janvier

- MERCREDI 20 | 9 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché
- MERCREDI 20 | 15 h 30 - 17 h 30**
MOISDON-LA-RIVIÈRE
- JEUDI 21 | 9 h - 11 h**
MARSAC-SUR-DON
- MARDI 26 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Ville aux Roses
- MERCREDI 27 | 10 h - 12 h 30**
DERVAL
- MERCREDI 27 | 15 h - 17 h 30**
LUSANGER
- JEUDI 28 | 9 h - 11 h 30 ***
MOUAIS

* Horaires susceptibles de varier : pour toute confirmation d'horaire, nous contacter



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche)
= une date / une plage horaire / un lieu



Action non ouverte au public,
réservée aux personnes de la structure ou de l'établissement



Présence d'une interprète turque