

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de Pontivy au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Charlotte, coordinatrice du MarSOINS
06 59 84 32 10
charlotte.lepretre@avossoins.fr

[lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à Pontivy
40 rue Julien Guidard
56300 Pontivy
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS DE PONTIVY COMMUNAUTÉ
REMERCIER SES PARTENAIRES



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2026 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions
du MarSOINS de Pontivy Communauté :

- BAUD**
 - Place du Champ de foire
- BRÉHAN**
 - Ker Joie, Penn Ker
- CLÉGUÉREC**
 - Place Pobeguinn
- CRÉDIN**
 - Parking salle des fêtes
 - Rue Saint Yves
- GUeltas**
 - Place de l'église
- GUÉNIN**
 - Place du marché
- GUERN**
 - Place de l'église
- KERFOURN**
 - Place de l'église
- KERGRIST**
 - Parking de la mairie
- LE SOURN**
 - Rue de Malachappe
- MALGUÉNAC**
 - Rue de l'étang
- NEULLIAC**
 - Parking salle des sports
 - Rue de la Mairie
- NOYAL-PONTIVY**
 - Espace Artus
 - Rue des sports
- PLEUGRIFFET**
 - Rue Paul Gauguin
- PONTIVY**
 - La Plaine
 - Place Aristide Briand
 - Restos du cœur
 - Rue du Caire
 - IUT
 - Rue des Pommiers
 - Mission locale
 - rue Saint-Jory
- RADENAC**
 - Place de l'église
- RÉGUINY**
 - Place de l'église
- ROHAN**
 - Salle de la belle étoile
- SAINT-AIGNAN**
 - Rue de Guerlédan
- SAINT-BARTHÉLÉMY**
 - Place de la mairie
- SAINT-CONNec**
 - Parking du FeST-BAR
- SAINT GONNERY**
 - Place de l'étang
 - Rue des deux ponts
- SAINT-GÉRAND**
 - Salle Polyvalente
 - Rue Jules Verne
- SAINT-THURIAU**
 - Place de l'église
- SAINTE BRIGITTE**
 - Place de l'église
 - Le bourg
- SÉGLIEN**
 - Place de l'église
- SILFIAC**
 - Parking de l'église
 - Le bourg

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUTES ET TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS

GRATUIT



Planning
des actions

Octobre à janvier
2027



[lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

Un projet porté par



Planning des actions

Octobre à janvier 2027

- 

Alimentation
Échanges et conseils avec une diététicienne ou une médecin nutritionniste
- 

Bien grandir
Échanges et conseils avec un ergothérapeute autour des apprentissages, du trouble de l'attention (TDA/H) et des troubles du spectre autistique...
- 

Corps : gestes et postures
Échanges autour des douleurs corporelles ou musculaires et conseils avec un masseur-kinésithérapeute
- 

Dépendances, tabac et autres produits
Échanges et conseils avec une infirmière (soutien pour soi ou pour des proches dans la réduction des consommations, orientations...)
- 

Langage et communication
Échanges et conseils avec une orthophoniste : développement du langage, troubles de l'oralité, de la déglutition
- 

Parler ça fait du bien
Échanges avec une psychologue : relations, parentalité, solitude, épuisements, dépendances, mal-être, stress...
- 

Prévention des cancers
Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers avec un médecin
- 

Prévention des soins palliatifs
Echanges et conseils avec une infirmière ou médecin autour des maladies incurables, des directives anticipées...
- 

Psychomotricité
Échanges et conseils avec une psychomotricienne autour du développement, de la motricité et du bien-être de l'enfant
- 

Santé globale
Échanges et conseils avec un médecin ou une infirmière (tension, glycémie, tabac, activités physiques...)
- 

Santé gynécologique
Informations et échanges avec une sage-femme : contraception, menstruation, prévention des cancers, fertilité, ménopause,...
- 

Séniors, bien vieillir chez soi
Échanges et conseils avec un-e ergothérapeute : adaptation de son environnement, de son logement, mobilité, autonomie...
- 

Test de la vue
Échanges et conseils avec une opticienne
- 

Un moment pour soi
Échanges et détente, massages avec une réflexologue

octobre	novembre	décembre	janvier
 LUNDI 5 9 h 30 - 12 h PONTIVY 	 LUNDI 2 14 h - 16 h RÉGUINY	 MARDI 1^{ER} 10 h - 12 h GUELTAS	 MARDI 12 9 h 30 - 11 h 30 KERGRIST
 MARDI 6 14 h 30 - 17 h LE SOURN	 MARDI 3 15 h - 17 h ROHAN SÉNIORS 	 VENDREDI 4 10 h - 12 h NOYAL-PONTIVY	 MARDI 12 16 h - 18 h SAINTE-BRIGITTE
 MERCREDI 14 15 h - 17h GUÉNIN	 VENDREDI 6 11 h - 14 h PONTIVY - IUT INTERNE	 MARDI 8 16 h - 18 h SILFIAC	 JEUDI 14 9 h - 11 h 30 PONTIVY - Restos du cœur INTERNE
 MARDI 20 9 h 30 - 11 h 30 PONTIVY - Mission locale INTERNE	 LUNDI 16 16 h - 18 h CLÉGUÉREC	 MARDI 15 9 h 30 - 11 h 30 GUERN 	 LUNDI 18 14 h - 16 h SAINT-THURIAU
 MERCREDI 21 10 h - 12 h SAINT-CONNEC 	 MARDI 17 9 h 30 - 11 h 30 SÉGLIEN		 MARDI 19 10 h - 12 h NEULLIAC
 JEUDI 22 14 h - 16 h SAINT-GONNERY	 JEUDI 19 9 h 30 - 11 h 30 ST-GÉRAND focus ETP/ Diabète		 MARDI 19 14 h - 16 h 30 SAINT-AIGNAN
 MARDI 27 10 h - 12 h KERFOURN	 JEUDI 26 9 h 30 - 11 h 30 RADENAC		 VENDREDI 22 10 h - 12 h SAINT-BARTHÉLÉMY
 MARDI 27 14 h 30 - 16 h 30 BAUD	 JEUDI 26 14 h - 16 h BRÉHAN - Ker joie		 MARDI 26 9 h 30 - 11 h 30 CRÉDIN
	 LUNDI 30 9 h 30 - 11 h 30 PLEUGRIFFET		 MARDI 26 16 h - 18 h MALGUÉNAC

