

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de Saint-Nazaire au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Flavia, coordinatrice du MarSOINS
07 48 11 31 25
flavia.barros@avossoins.fr

[lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A Vos soins



Siège de l'association A VOS SOINS
104 rue Jean Gutenberg
44600 SAINT-NAZAIRE
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS DE SAINT-NAZAIRE REMERCIE SES PARTENAIRES



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2026 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions du MarSOINS de Saint-Nazaire :

SAINT-NAZAIRE

Centre-Ville

- ASC TRAIT D'UNION
85 Rue Henri Gauthier
- CADA LES EAUX-VIVES
1 Rue de Condillac
- CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE
Avenue Suzanne Langlen
- ERGOS
Passage du Bel-Air
- LA FRATERNITÉ
1 Rue de l'Île de France
- LA GRANDE PLAGE
Boulevard de Verdun
- PLACE DU COMMANDO

Front de Mer-Kerléidé

- PARC PAYSAGER
Avenue Léo Lagrange
- SKATE PARK
Front de Mer, Boulevard Albert 1er

Immaculée

- EMMAÛS
4 Rue Graham Bell

Méan-Penhoët

- RÉSIDENCE LOUIS CARRÉ
Rue Louis Carré

Nord

- BERTHAUDERIE
Rue Paul Emile Victor
- CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
Rue Vasco de Gama
- CITÉ SCOLAIRE
Lycées Brosso Blancho et Aristide Briand
10 Boulevard de Coubertin
- FÉDÉRATION DES MAISONS DE QUARTIERS ET DE L'INSERTION (FMQI)
122 Boulevard Jean de Neyman
- LYCÉE BOULLOCHÉ
32 Rue du Plessis
- MQ AVALIX
Festival Hop Hop Hop, 3 Rue du Docteur Albert Clamette
- PETIT CAPORAL
Salle du Petit Caporal, 36 Rue Guy de Maupassant
Jardin Arbre aux Sens, Allée Elisabeth Lion

Ouest

- LA BOULETTERIE
Festival Tintamarre et Charivari et Marché, Place Nadia
Boulangier
Jardin Arbre aux Sens, 52 Boulevard Emile Broodcoorens
- LA TRÉBALE
Parc du Toucan, Allée des Orchidées
- INSERIM / ÉCOLE DE LA 2ème CHANCE
7 Rue Étoile du Matin

DONGES

- MARCHÉ
Place de l'Hôtel de Ville

MONTOIR-DE-BRETAGNE

- MARCHÉ
Place Général de Gaulle

PORNICHET

- MARCHÉ
Place du marché

SAINT-JOACHIM

- MARCHÉ
Place de l'Église

TRIGNAC

- LE RELAIS
Aire d'accueil de grand passage
Rue de Trignac

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning
des actions



Juin à septembre
2026



[lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

Un projet porté par
A Vos soins

Planning des actions
Juin à septembre 2026

-  **Bien-être : un moment pour soi**
Discussions, détente, soins, massages, avec une socio-esthéticienne
-  **Bilan auditif**
Test de l'audition, échanges et conseils
-  **Bilan de santé**
Bilan avec un professionnel de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)
-  **Bilan nutritionnel**
Échanges et conseils avec une professionnelle de santé sur l'alimentation
-  **Corps : gestes et postures**
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un professionnel de santé
-  **Comment dormez-vous ?**
Entretien / Troubles du sommeil
Échanges sur la qualité de votre sommeil...
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à une médecin, échanges et conseils
-  **Dépistage visuel**
Test de la vue, échanges et conseils
-  **Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec un professionnel de santé (échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
-  **Parler ça fait du bien**
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...
-  **Relations affectives et santé sexuelle**
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...
-  **Risques Accidents Cardio-Vasculaires**
Échanges avec un cardiologue et check-up avec une infirmière
-  **Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

juin

-  **LUNDI 8 | 11 h 30 - 13 h 30**
LYCÉE BOULLOCHE INTERNE 
-  **MARDI 9 | 9 h 30 - 12 h**
CPAM
-  **MARDI 9 | 14 h - 17 h**
LA BOULETTERIE - L'Arbre aux Sens
-  **MERCREDI 10 | 14 h - 17 h**
ERGOS - Passage du Bel Air 
-  **MERCREDI 17 | 16 h 30 - 18 h 30**
PETIT CAPORAL - Salle du Petit Caporal
-  **JEUDI 18 | 9 h 30 - 12 h**
LA FRATERNITÉ
-  **MARDI 23 | 9 h - 12 h**
EMMAÜS INTERNE
-  **MERCREDI 24 | 14h30 - 17h30**
BERTHAUDERIE - Résidence du Plessis 
focus sommeil
-  **VENDREDI 26 | 16 h 30 - 19 h**
AVALIX - Festoch' Hop Hop Hop
-  **MARDI 30 | 14 h - 17 h**
LES EAUX VIVES 

juillet

-  **MERCREDI 1 | 14 h 30 - 17 h 30**
LA TRÉBALE - Forum été Silène
-  **VENDREDI 3 | 15 h - 18 h**
LA BOULETTERIE - Festival Tintamarre
-  **MARDI 7 | 14 h - 17 h**
PARC PAYSAGER - ADT 44 
-  **MERCREDI 8 | 15 h - 18 h**
SN CÔTÉ PLAGE - Grande Plage 
-  **JEUDI 9 | 13 h - 16 h**
ASC TRAIT D'UNION
-  **MERCREDI 15 | 15 h - 18 h**
MÉAN - Résidence Louis Carré
-  **JEUDI 16 | 13 h 30 - 16 h 30**
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
-  **VENDREDI 17 | 9 h 30 - 12 h 30**
PETIT CAPORAL - L'Arbre aux Sens
-  **MARDI 21 | 13 h 30 - 16 h 30**
LE RELAIS - Aire accueil de grand passage
-  **MERCREDI 22 | 15 h - 18 h**
SN CÔTÉ PLAGE - Skate Park 
-  **JEUDI 23 | 13 h 30 - 16 h 30**
LE RELAIS - Aire accueil de grand passage 


août

-  **MERCREDI 26 | 9 h - 12 h**
PORNICHET - Marché 
-  **JEUDI 27 | 14 h 30 - 17 h 30**
PLACE DU COMMANDO 

septembre

-  **MERCREDI 2 | 9 h - 12 h**
MONTOIR-DE-BRETAGNE - Marché 
-  **JEUDI 3 | 14 h 30 - 17 h 30**
LA TRÉBALE - Parc du Toucan 
-  **MARDI 8 | 9 h 30 - 12 h**
CPAM
-  **MERCREDI 9 | 9 h - 12 h**
LA BOULETTERIE - Marché
-  **JEUDI 10 | 13 h 30 - 16 h 30**
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
-  **VENDREDI 11 | 11 h 30 - 12 h 30**
CITÉ SCOLAIRE INTERNE 
-  **MARDI 15 | 9 h - 12 h**
DONGES - Marché 
-  **JEUDI 17 | 14 h 30 - 17 h 30**
MARAIS SALANTS GUÉRANDE MSA INTERNE
-  **VENDREDI 18 | 9 h - 12 h**
SAINT-JOACHIM - Marché 
-  **JEUDI 24 | 9 h 30 - 12 h 30**
F.M. QUARTIER ET INSERTION INTERNE 
-  **VENDREDI 25 | 14 h - 17 h**
INSERIM - E2C 



 Un rectangle de couleur
= une thématique (légende à gauche)
= une date / une plage horaire / un lieu
Si la ville n'est pas précisée, l'action se déroule à Saint-Nazaire.

INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement