

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS Pays de Redon au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
louise@avossoins.fr

[lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée : Le Nichoir
5 rue Jacques PRADO
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- ALLAIRE**
 - Parking de l'intermarché
- AVESSAC**
 - Place de la mairie
- BAINS-SUR-OUST**
 - Place Nominoë
- BRAIN-SUR-VILAINE**
 - Place des ormeaux
- CHAPELLE-DE-BRAIN**
 - Place de l'église
- BRUC-SUR-AFF**
 - Salle polyvalente
- BÉGANNE**
 - Complexe du Bois Joli
- CONQUEREUIL**
 - Place de la mairie
- FÉGRÉAC**
 - Parking du Vival
- GUÉMENÉ-PENFAO**
 - Marché - 1 place de l'église
 - Restos du Cœur
 - 2 rue Jacques Prévert
- LES FOUGERÊTS**
 - Place de la mairie
- LIEURON**
 - Parking de la mairie
- MASSÉRAC**
 - Parking de l'école
- PEILLAC**
 - Parking de l'école
- PIPRIAC**
 - Place du marché
- PLESSÉ**
 - Place de la mairie
- REDON**
 - Marché, place de Bretagne
 - Résidence jeune - rue de Chantebel
 - Ecole Anne Sylvestre, 4, avenue Gaston Sébilleau
 - Mission locale - 3 rue C. Sillard
 - Restos du cœur - 11 rue de Vannes
 - CLPS - 14 rue de l'Abbé Ange Lemoine
- RIEUX**
 - Parking de l'Intermarché AUCFER
- RENAC**
 - Rue du Dr Bonno
- SAINT-GANTON**
 - Parking de l'église
- SAINT-GORGON**
 - Place de la mairie
- SAINT-JACUT-LES-PINS**
 - Talent'Ea, ZI de la gare
- SAINT-JEAN-LA-POTERIE**
 - Salle Pierre Glet
- SAINT-NICOLAS-DE-REDON**
 - Parking du Leclerc
- SAINTE-MARIE**
 - Place de l'église
- SAINT-PERREUX**
 - Place de l'église
- SAINT-VINCENT-SUR-OUST**
 - Place de la mairie
- THÉHILLAC**
 - Parking de la mairie



Planning des actions

Juin à septembre 2026

[lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr) Un projet porté par

**Planning des actions
Juin à septembre 2026**

Addictologie

Échanges avec les professionnels de la consultation jeunes consommateurs sur les consommations à risque avec ou sans substances

Alimentation

Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

Bien-être : un moment pour soi

Détente, massage avec un réflexologue

Bilan auditif

Bilan de santé

Bilan avec un médecin ou une infirmière (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)

Corps : gestes et postures

Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un kinésithérapeute

Douleurs chroniques

Entretien et conseils avec un kiné /osthéo

Dépistage dentaire

Dépistages VIH, hépatites B et C

Dépistages et échanges sur la santé sexuelle

Relations affectives et santé sexuelle

Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...

Santé respiratoire

Entretien, conseils et infos, orientation avec une pneumologue

Test de la vue

Santé de la femme et santé intime

Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco..

juin

MARDI 2 | 9 h 30 - 12 h
PEILLAC
Parking de l'école publique

MERCREDI 3 | 18 h 30 - 20 h 30
REDON
Résidence jeune-MAPAR **INTERNE**

VENDEDI 5 | 16 h - 21 h
REDON
Stade Joseph RICORDEL **REDON FÊTE SPORTS**

MERCREDI 10 | 14 h 30 - 17 h
THÉHILLAC
Place de la mairie

JEUDI 11 | 9 h 30 - 12 h
LA CHAPELLE-DE-BRAIN
Place de l'église

VENDEDI 12 | 14 h - 16 h
LIEURON
Place de la mairie

LUNDI 15 | 9 h 30 - 12 h
REDON
Place de Bretagne

JEUDI 18 | 14 h - 17 h
SAINTE-MARIE
Place de l'église

VENDEDI 19 | 9 h 30 - 12 h
RENAC
Rue du Dr BONNO

VENDEDI 19 | 15 h - 18 h
REDON
École Anne Sylvestre

VENDEDI 26 | 14 h - 16 h
SAINT-PERREUX
Place de l'église

MARDI 30 | 14 h 30 - 17 h
SAINT-VINCENT-SUR-OUST
Place de la mairie

juillet

MERCREDI 1^{ER} | 14 h - 17 h
BAINS-SUR-OUST
Place Nomoë

LUNDI 6 | 9 h 30 - 12 h
SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Parking du LECLERC

SAMEDI 11 | 18 h - 00 h
GUÉMENÉ-PENFAO
Festival Breizh PMS

LUNDI 20 | 9 h 30 - 11 h
REDON
Place de Bretagne

MARDI 21 | 10 h - 12 h
MASSERAC
Parking de l'école

VENDEDI 24 | 9 h - 12 h
GUÉMENÉ-PENFAO
Place l'église

VENDEDI 24 | 14 h - 16 h
SAINT-GANTON
Place de l'église

Un rectangle de couleur
= une thématique (légende à gauche)
= une date / une plage horaire / un lieu
Si la ville n'est pas précisée, l'action se déroule à Saint-Nazaire.

INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

août

LUNDI 24 | 9 h - 12 h
SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Parking du Leclerc

LUNDI 24 | 9 h - 12 h
SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Parking du Leclerc

JEUDI 27 | 9 h 30 - 12 h
BÉGANNE
Complexe du Bois Joli

JEUDI 27 | 14 h 30 - 17 h
BRUC-SUR-AFF
Place de la mairie

VENDEDI 28 | 9 h 30 - 12 h
AVESSAC
Place de la mairie

septembre

JEUDI 3 | 9 h 30 - 12 h
ALLAIRE
Parking de l'Intermarché

LUNDI 7 | 9 h 30 - 12 h 30
REDON
Place de Bretagne

Septembre (suite)

MARDI 8 | 14 h 30 - 17 h
LES FOUGERËTS
Place de la mairie

MERCREDI 9 | 9 h 30 - 12 h
RIEUX
Place du marché

JEUDI 10 | 15 h - 18 h
REDON
Parc Anger

VENDEDI 11 | 9 h 30 - 12 h
SAINT-JACUT-LES-PINS
Talent'Ea, ZI de la gare

MARDI 15 | 14 h - 16 h
REDON
Mission Locale **INTERNE**

MARDI 15 | 16 h - 17 h
REDON
3 rue Charles SILLARD

MERCREDI 17 | 14 h - 17 h
REDON
Restos du Coeur

VENDEDI 18 | 9 h 30 - 12 h
PLESSÉ
Place de la mairie **Focus apnée du sommeil**

JEUDI 24 | 9 h - 12 h
REDON
CLPS **INTERNE**

JEUDI 24 | 14 h 30 - 17 h
CONQUEREUIL
Place de la mairie

VENDEDI 25 | 15 h - 18 h
SAINT-JEAN-LA-POTERIE
Parking de l'école