

# Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de Pontivy au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Charlotte, coordinatrice du MarSOINS  
**06 59 84 32 10**  
charlotte.lepretre@avossoins.fr

[lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A Vos soins



Antenne basée à Pontivy  
40 rue Julien Guidard  
56300 Pontivy  
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS DE PONTIVY COMMUNAUTÉ  
REMERCIÉ SES PARTENAIRES



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2026 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



## Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions du MarSOINS de Pontivy Communauté :

- BRÉHAN**
  - Place de la mairie
  - Ker Joie, Penn Ker
- CLÉGUÉREC**
  - Place Pobeguin
- CRÉDIN**
  - Jardin CoopéraTerre
  - Rue des Lilas
- GUeltas**
  - Place de l'église
- GUERN**
  - Place de l'église
- KERFOURN**
  - Place de l'église
- KERGRIST**
  - Parking de la mairie
- LE SOURN**
  - Rue de Malachappe
- MALGUÉNAC**
  - Rue de l'étang
- NEULLIAC**
  - Parking salle des sports
  - Rue de la Mairie
- NOYAL-PONTIVY**
  - Espace Artus
  - Rue des sports
- PLEUGRIFFET**
  - Rue Paul Gauguin
- PONTIVY**
  - La Plaine
  - Place Aristide Briand
  - Restos du cœur
  - Rue du Caire
  - IUT
  - Rue des Pommiers
  - Maison pour tous
  - Quai du Plessis
- RADENAC**
  - Place de l'église
- RÉGUINY**
  - Place de l'église
- ROHAN**
  - Rue du Lac
- SAINT-AIGNAN**
  - Anse de Sordan
- SAINT-CONNec**
  - Jardin « Douar Heol »
  - Site du lavoir
- SAINT GONNERY**
  - Place de l'étang
  - Rue des deux ponts
- SAINT-GÉRAND**
  - Salle Polyvalente
  - Rue Jules Verne
- SAINT-THURIAU**
  - Place de l'église
- SAINTE BRIGITTE**
  - Place de l'église
  - Le bourg
- SÉGLIEN**
  - Comice agricole
- SILFIAC**
  - Parking de l'église
  - Le bourg

➤ Prévention  
➤ Dépistage

OUVERT À TOUTES ET TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS

**GRATUIT**



**Planning des actions**

**Juin à septembre 2026**



[lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

Un projet porté par  
**A Vos soins**

**Planning des actions  
Juin à septembre 2026**

- Alimentation**  
Échanges et conseils avec une diététicienne ou une médecin nutritionniste
- Bien-être : un moment pour soi**  
Échanges et détente, massages avec une réflexologue
- Bilan auditif**  
Test de l'audition et échanges avec une audioprothésiste
- Test de la vue**  
Échanges et conseils avec une opticienne
- Corps : gestes et postures**  
Échanges autour des douleurs corporelles ou musculaires et conseils avec un masseur-kinésithérapeute
- Dépendances, tabac et autres produits**  
Échanges et conseils avec une infirmière (soutien pour soi ou pour des proches dans la réduction des consommations, orientations...)
- Parler ça fait du bien**  
Échanges avec une psychologue : relations, parentalité, solitude, épuisements, dépendances, mal-être, stress...
- Prévention des chutes**  
Échanges et conseils avec un-e ergothérapeute : adaptation de son environnement, de son logement, mobilité, autonomie...
- Prévention des cancers**  
Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers avec une médecin
- Langage et communication**  
Échanges et conseils avec une orthophoniste : développement du langage, troubles de l'oralité, de la déglutition
- Santé globale**  
Échanges et conseils avec un médecin ou un-e infirmier-e (tension, glycémie, tabac, activités physiques...)
- Santé gynécologique**  
Informations et échanges avec une sage-femme : contraception, menstruation, prévention des cancers, fertilité, ménopause,...

Juin	Juillet	Août	Septembre
<b>VENDREDI 5   10 h 30 - 14 h</b> PONTIVY - IUT <b>INTERNE</b>	<b>MARDI 7   10 h - 12 h 30</b> KERGRIST	<b>MERCREDI 5   14 h - 17 h</b> PONTIVY - Restos du cœur <b>INTERNE</b>	<b>MERCREDI 9   10 h - 12 h</b> SAINT-CONNEC - Site du lavoir
<b>MARDI 9   9 h 30 - 12 h 30</b> PONTIVY - Maison pour tous <b>INTERNE</b>	<b>MARDI 7   16 h - 18 h</b> SILFIAC	<b>MERCREDI 12   16 h - 18 h</b> GUELTAS	<b>MERCREDI 9   14 h 30 - 17 h</b> KERFOURN
<b>MERCREDI 10   15 h - 17 h</b> SAINTE-BRIGITTE	<b>MERCREDI 8   14 h 30 - 17 h</b> SAINT-AIGNAN		<b>LUNDI 14   10 h - 12 h 30</b> PONTIVY - La Plaine
<b>JEUDI 11   14 h - 16 h 30</b> NOYAL-PONTIVY	<b>MARDI 21   10 h - 12 h</b> CRÉDIN - Jardin CoopéraTerre		<b>JEUDI 17   9 h 30 - 11 h 30</b> RADENAC
<b>LUNDI 15   10 h - 12 h 30</b> PONTIVY - La Plaine	<b>MERCREDI 22   9 h 30 - 12 h</b> SAINT-GÉRAND		<b>JEUDI 17   13 h 30 - 16 h 30</b> SAINT-THURIAU
<b>JEUDI 18   10 h - 12 h</b> SAINT-GONNERY	<b>JEUDI 23   10 h - 12 h</b> GUERN		<b>MARDI 22   10 h - 12 h</b> NEULLIAC
<b>JEUDI 18   14 h 30 - 17 h</b> MALGUÉNAC	<b>MARDI 28   10 h 30 - 12 h 30</b> RÉGUINY		<b>VENDREDI 25   9 h 30 - 12 h</b> PONTIVY - IUT <b>INTERNE</b>
<b>MERCREDI 24   10 h - 12 h</b> LE SOURN	<b>MERCREDI 29   10 h - 12 h</b> ROHAN		<b>LUNDI 28   10 h - 12 h</b> BRÉHAN
<b>JEUDI 25   14 h - 16 h</b> BRÉHAN - Ker joie			<b>MARDI 29   10 h 30 - 12 h 30</b> PLEUGRIFFET
<b>SAMEDI 27   9 h 30 - 12 h 30</b> SÉGLIEN - Comice agricole			<b>MARDI 29   15 h - 17 h</b> CLÉGUÉREC

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

**INTERNE** Action non ouverte au public réservée aux personnes de la structure ou de l'établissement