

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS du Bout du Monde au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS
06 50 18 55 24
clemence@avossoins.fr

lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins Antenne basée à la Serre
38 Rue du Pont
29470 PLOUGASTEL DAOULAS

LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIÉ SES PARTENAIRES :



Nous remercions les communes nous soutenant dans notre projet.

Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - septembre 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions du MarSOINS du Bout du Monde :

- ARGOL**
 - Devant la maison médicale
 - Place de Bourgogne
- DIRINON**
 - Place François Marie Coatalem
 - à l'école Sainte-Nonne
- LOPERHET**
 - Parking face au Glanvez
- PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H**
 - Initiaves formation
 - Rue Roz Ar Pont
- BREST**
 - Kéréderm
 - Centre social Les Amarres
 - Kergoat
 - Devant l'école primaire Dupouy
 - Quatre-moulins
 - Centre social de Kerangoff
 - Saint-Pierre Kérourien
 - Centre social couleur quartier
- HANVEC**
 - Place du 18 juin 1940
- LE FAOU**
 - Parking Quai Quelen
- SAINT-THONAN**
 - Place des noyers
 - Devant la Mairie
- HÔPITAL-CAMFROUT**
 - Place Charles de Gaulles
- LE RELECQ-KERHUON**
 - Communauté Emmaüs de Brest
 - 5 Rue Abbé Pierre
- SIZUN**
 - 49 rue de l'Argot
 - (Local derrière la poste)
- IRVILLAC**
 - Parking salle Kerlevenez
 - 1 rue des écoles
- LE TREHOU**
 - Recyclerie – Ribine
 - Route de Reunveguen
- TELGRUC-SUR-MER**
 - Place du marché
- LANDERNEAU**
 - Maison pour tous
 - Place François Mitterrand
 - Mission Locale
 - Maison des services publics,
 - 59 rue de Brest
- CAMARET-SUR-MER**
 - Devant la salle Saint-Ives
 - 1 rue du Loc'h
- LOGONNA-DAOULAS**
 - Devant la salle Kejadenn
- PENCNAN**
 - Place des 9 Chênes
- PLUEDERN**
 - Parking route de Kériel
- CROZON**
 - Parking les Restos du Cœur
 - ZA de Kerdanvez
 - Parking de la mairie
- LANVÉOC**
 - Place du marché
 - Parking de la Mairie
 - Devant le centre social Asterie
 - 135 route Santik Beneat
- PLOUGASTEL-DAOULAS**
 - Place du calvaire (marché)
 - Parking du bas



Planning des actions



Juin à septembre 2026

lemarsoins.fr Un projet porté par **A vos soins**

**Planning des actions
Juin à septembre 2026**

Addictions, Infos tabac et autres produits
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)

Alimentation, et si on en parlait ?
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

Bien-être : un moment pour soi
Détente / échanges avec une réflexologue plantaire

Bilan auditif

Bilan de santé
Bilan avec un professionnel de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)
Avec une gériatre + 60 ANS
Avec une pédiatre 0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ

Corps : gestes et postures
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un kinésithérapeute

Dépistage dentaire

Mes reins, j'y tiens, j'en prends soin
Dépistage urinaire, tension, alimentation...

Parler ça fait du bien
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...

Prévention des cancers
Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers

Relations affectives et santé sexuelle
Informations et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...

Test de la vue

Troubles de la mémoire
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...

Troubles respiratoires
Asthme, bronchite chronique... Venez tester votre souffle

Santé de la femme et santé intime
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...

juin

MERCREDI 3 | 14 h - 17 h
BREST
Centre social Les Amarres

JEUDI 4 | 10 h - 12 h 30
BREST
Centre social de Kérangoff
Focus apnée du sommeil
L'Assurance Maladie

VENDREDI 5 | 10 h - 12 h
PLOUGASTEL-DAOULAS
Centre social Astérie

LUNDI 8 | 14 h - 16 h 30
SIZUN
Parking du Secours Populaire

MERCREDI 17 | 10 h - 12 h 30
LANDERNEAU
Devant la Maison pour tous

VENDREDI 19 | 10 h - 12 h
CROZON
Parking les Restos du Cœur

VENDREDI 19 | 15 h - 18 h
LANVEOC
Place du marché
Focus prévention de l'épuisement des aidants

JEUDI 25 | 10 h - 12 h 30
CAMARET-SUR-MER
Devant la salle Saint-Ives

LUNDI 29 | 14 h - 17 h
LANDERNEAU
Devant la mission locale
INTERNE

juillet

MERCREDI 1 | 10 h - 12 h 30
PLOUEDERN
Parking route de Kériel

MERCREDI 1 | 14 h - 17 h
LE TREHOU
Recyclerie RIBINE
0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ

JEUDI 2 | 10 h - 12 h
DIRINON
École Sainte-Nonne
Atelier hygiène bucco-dentaire
INTERNE

VENDREDI 3 | 13 h 30 - 16 h 30
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H
Centre Initiatives Formation
INTERNE

août

JEUDI 20 | 15 h 30 - 18 h 30
HANVEC
Place du 18 juin 1940

MARDI 25 | 10 h - 12 h 30
TELGRUC-SUR-MER
Place du Marché

MERCREDI 26 | 10 h - 12 h
CROZON
Parking de la mairie

MERCREDI 26 | 15 h - 18 h
BREST
Devant l'école Dupouy
L'Assurance Maladie
0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ

VENDREDI 28 | 10 h - 12 h 30
SAINT-THONAN
Devant la mairie

VENDREDI 28 | 15 h - 18 h
LE FAOU
Quai Quelen

septembre

MERCREDI 2 | 10 h - 12 h 30
LOPERHET
Parking face au Glanvez

JEUDI 3 | 10 h - 12 h
ARGOL
Devant la maison médicale

JEUDI 3 | 14 h 30 - 17 h 30
IRVILLAC
Parking salle Kerlevenez

MERCREDI 9 | 14 h - 17 h
BREST
Centre social couleur quartier
L'Assurance Maladie

JEUDI 10 | 10 h - 12 h
PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du calvaire (bas)

VENDREDI 11 | 15 h - 18 h
HÔPITAL-CAMFROUT
Place Charles de Gaulles

JEUDI 17 | 14 h - 17 h
LE RELECQ-KERHUON
Communauté Emmaüs
INTERNE

VENDREDI 18 | 16 h - 18 h
LOGONNA-DAOULAS
Devant la salle Kejadenn

MARDI 22 | 9 h 30 - 12 h
DIRINON
Place François Marie Coatalem

MARDI 22 | 14 h - 17 h
PENCRAN
Place des 9 chênes
+ 60 ANS

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

INTERNE Action non ouverte au public, réservée aux personnes de la structure ou de l'établissement

L'Assurance Maladie Présence de conseillers de la Caisse Primaire de l'Assurance Maladie

*Le programme ICOPE cible tout senior autonome dans les actes de la vie quotidienne. Il est axé sur la prévention et s'adresse aux personnes dès 60 ans.

* Basé sur le programme ICOPE