

Recevez le programme



Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de Pontivy au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.

Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Charlotte, coordinatrice du MarSOINS
06 59 84 32 10
charlotte.lepretre@avossoins.fr

[f](#) [i](#) [lemarsoins.fr](#)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins
Antenne basée à Pontivy
40 rue Julien Guidard
56300 Pontivy
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS DE PONTIVY COMMUNAUTÉ
REMERCIÉ SES PARTENAIRES



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2026 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions
du MarSOINS de Pontivy Communauté :

BRÉHAN

- Place de la Mairie

CLÉGUÉREC

- Place Pobeguin

CRÉDIN

- Parking salle des fêtes
Rue Saint Yves

GUELTAZ

- Place de l'église

GUERN

- Place de l'église

KERFOURN

- Place de l'église

KERGRIST

- Parking de la mairie

LE SOURN

- Rue Hector Berlioz

MALGUÉNAC

- Rue de l'étang

NEULLIAC

- Parking salle des sports
Rue de la Mairie

NOYAL-PONTIVY

- Espace Artus
Rue des sports

PLEUGRIFTET

- Rue Paul Gauguin

PONTIVY

- La Plaine
Place Aristide Briand
- Restos du cœur
Rue du Caire
- IUT
Rue des Pommiers

RADENAC

- Place de l'église

RÉGUINY

- Place de l'église

ROHAN

- Champ de foire

SAINT-AIGNAN

- Rue de Guerlédan

SAINT-CONNEC

- Rue des fleurs

SAINT GONNERY

- Place de l'étang
Rue des deux ponts

SAINT-GÉRAND

- Salle Polyvalente
Rue Jules Verne

SAINT-THURIAU

- Place de l'église

SAINTE BRIGITTE

- Place de l'église
Le bourg

SÉGLIEN

- Place de l'église

SILFIAC

- Parking de l'église
Le bourg

► Prévention
► Dépistage

OUVERT À TOUTES ET TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



le
MarSOINS
Pontivy Communauté

Planning des actions

Février à mai
2026



Un projet porté par
[f](#) [i](#) [lemarsoins.fr](#)
A vos soins

Planning des actions Février à mai 2026



Bien-être : un moment pour soi

Échanges et détente, massages avec une réflexologue



Bilan auditif

Test de l'audition et prévention avec une audioprothésiste



Bilan visuel

Test de la vue et prévention avec une opticienne



Alimentation

Échanges, tests et prévention avec une diététicienne ou une médecin nutritionniste



Langage et mémoire

Échanges et conseils avec une orthophoniste : communication, oralité et langage pour les enfants et leurs parents stimulation de la mémoire pour les adultes



Santé globale

Échanges et conseils avec un-e médecin ou un-e infirmier-e (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)

février

LUNDI 2 | 10 h - 12 h 30
PONTIVY - La Plaine

MARDI 3 | 15 h - 17 h
SAINT-GONNERY

VENDREDI 6 | 10 h 30 - 14 h
PONTIVY - IUT

MARDI 10 | 14 h - 16 h
CLÉGUÉREC

MARDI 17 | 14 h 30 - 17 h
BRÉHAN

JEUDI 19 | 9 h 30 - 12 h
KERGRIST

MARDI 24 | 10 h - 12 h 30
NOYAL- PONTIVY

MERCREDI 25 | 10 h - 12 h
MALGUÉNAC

mars

MARDI 10 | 10 h - 12 h
LE SOURN

MARDI 17 | 11 h - 13 h
PONTIVY - Lycée du gros chêne

MERCREDI 18 | 15 h - 17 h
SAINT-CONNEC

JEUDI 26 | 10 h - 12 h
CRÉDIN

JEUDI 26 | 15 h - 17 h
ROHAN

MARDI 31 | 16 h - 18 h
SILFIAC

MARDI 14 | 10 h - 12 h
SAINT-GÉRARD

VENDREDI 17 | 9 h 30 - 11 h 30
PLEUGRIFFET

MERCREDI 29 | 10 h - 12 h
SAINT-AIGNAN

JEUDI 30 | 10 h - 12 h
RADENAC

avril

JEUDI 2 | 10 h - 12 h
NEULLIAC

JEUDI 2 | 14 h - 16 h 30
PONTIVY - Restos du cœur

MERCREDI 8 | 10 h - 12 h
GUELTAZ

JEUDI 9 | 10 h - 12 h
GUERN

LUNDI 13 | 10 h - 12 h 30
PONTIVY - LA PLAINE

MARDI 14 | 10 h - 12 h
SAINT-GÉRARD

VENDREDI 17 | 9 h 30 - 11 h 30
PLEUGRIFFET

MERCREDI 29 | 10 h - 12 h
SAINT-AIGNAN

JEUDI 30 | 10 h - 12 h
RADENAC

mai

LUNDI 4 | 10 h - 12 h 30
PONTIVY - La Plaine

MARDI 5 | 10 h - 12 h 30
SAINT-BRIGITTE

MARDI 5 | 15 h - 17 h 30
RÉGUINY

MARDI 19 | 14 h - 16 h 30
SÉGLIEN

JEUDI 21 | 10 h - 12 h 30
SAINT-THURIAU

MERCREDI 27 | 14 h 30 - 17 h
KERFOURN



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu



Action non ouverte au public, réservée aux personnes de la structure ou de l'établissement