

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de Pontivy au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Charlotte, coordinatrice du MarSOINS
06 59 84 32 10
charlotte.lepretre@avossoins.fr

[lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à Pontivy
40 rue Julien Guidard
56300 Pontivy
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS DE PONTIVY COMMUNAUTÉ
REMERCIER SES PARTENAIRES



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2026 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions
du MarSOINS de Pontivy Communauté :

- BRÉHAN**
 - Place de la Mairie
- CLÉGUÉREC**
 - Place Pobeguïn
- CRÉDIN**
 - Parking salle des fêtes
 - Rue Saint Yves
- GUELTAS**
 - Place de l'église
- GUERN**
 - Place de l'église
- KERFOURN**
 - Place de l'église
- KERGRIST**
 - Parking de la mairie
- LE SOURN**
 - Rue Hector Berlioz
- MALGUÉNAC**
 - Rue de l'étang
- NEULLIAC**
 - Parking salle des sports
 - Rue de la Mairie
- NOYAL-PONTIVY**
 - Espace Artus
 - Rue des sports
- PLEUGRIFFET**
 - Rue Paul Gauguin
- PONTIVY**
 - La Plaine
 - Place Aristide Briand
 - Restos du cœur
 - Rue du Caire
 - IUT
 - Rue des Pommiers
- RADENAC**
 - Place de l'église
- RÉGUINY**
 - Place de l'église
- ROHAN**
 - Champ de foire
- SAINT-AIGNAN**
 - Rue de Guerlédan
- SAINT-CONNÉC**
 - Rue des fleurs
- SAINT GONNERY**
 - Place de l'étang
 - Rue des deux ponts
- SAINT-GÉRAND**
 - Salle Polyvalente
 - Rue Jules Verne
- SAINT-THURIAU**
 - Place de l'église
- SAINTE BRIGITTE**
 - Place de l'église
 - Le bourg
- SÉGLIEN**
 - Place de l'église
- SILFIAC**
 - Parking de l'église
 - Le bourg

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUTES ET TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS

GRATUIT



**Planning
des actions**

**Février à mai
2026**



[lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

Un projet porté par



Planning des actions
Février à mai 2026

- 

Bien-être : un moment pour soi
Echanges et détente, massages avec une réflexologue
- 



















Bilan auditif
Test de l'audition et prévention avec une audioprothésiste
- 

Bilan visuel
Test de la vue et prévention avec une opticienne
- 

Alimentation
Échanges, tests et prévention avec une diététicienne ou une médecin nutritionniste
- 

Langage et mémoire
Échanges et conseils avec une orthophoniste : communication, oralité et langage pour les enfants et leurs parents stimulation de la mémoire pour les adultes
- 

Santé globale
Échanges et conseils avec un-e médecin ou un-e infirmier-e (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)

février	mars	avril	mai
<div><div>LUNDI 2 10 h - 12 h 30 PONTIVY - La Plaine</div></div>	<div><div>MARDI 10 10 h - 12 h LE SOURN</div></div> <div><div>MARDI 17 11 h - 13 h PONTIVY - Lycée du gros chêne</div></div>	<div><div>JEUDI 2 10 h - 12 h NEULLIAC</div></div> <div><div>JEUDI 2 14 h - 16 h 30 PONTIVY - Restos du cœur</div></div> <div><div>MERCREDI 8 10 h - 12 h GUELTAS</div></div> <div><div>JEUDI 9 10 h - 12 h GUERN</div></div> <div><div>LUNDI 13 10 h - 12 h 30 PONTIVY - LA PLAINE</div></div> <div><div>MARDI 14 10 h - 12 h SAINT-GÉRAND</div></div> <div><div> VENDREDI 17 9 h 30 - 11 h 30 PLEUGRIFFET</div></div> <div><div>MERCREDI 29 10 h - 12 h SAINT-AIGNAN</div></div> <div><div>JEUDI 30 10 h - 12 h RADENAC</div></div>	<div><div>LUNDI 4 10 h - 12 h 30 PONTIVY - La Plaine</div></div> <div><div>MARDI 5 10 h - 12 h 30 SAINT-BRIGITTE</div></div> <div><div>MARDI 5 15 h - 17 h 30 RÉGUINY</div></div> <div><div>MARDI 19 14 h - 16 h 30 SÉGLIEN</div></div> <div><div>JEUDI 21 10 h - 12 h 30 SAINT-THURIAU</div></div> <div><div>MERCREDI 27 14 h 30 - 17 h KERFOURN</div></div>