

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de Châteaubriant-Derval format numérique.
Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Malaury, coordinatrice du MarSOINS
07 57 09 80 38
malaury.hayeault@avossoins.fr

f i in lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Crée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à Maison de santé de Choisel
18 rue de Verdun
44110 CHÂTEAUBRIANT
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions sur Châteaubriant-Derval et ses environs.

CHÂTEAUBRIANT

- Emmaüs
25 Bis, rue du Président Kennedy
- Les Restos du Cœur
Avenue Quentin Miglioretti
- Gymnase de la Ville aux Roses
13, avenue de la Liberté
- Marché
Place de la Motte

DERVAL

- Place de l'Église
- Lycée Saint-Clair
Rue de Rennes

ERBRAY

- Place de la Mairie

FERCÉ

- Place de l'Église

GRAND-AUVERNÉ

- Place de l'Église

ISSE

- Parking à côté de la pharmacie,
Rue Sainte-Barbe

JANS

- Place de l'Église

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

- Parking de la Mairie
72, rue des Frères Templé

LUSANGER

- Place de l'Église

MARSAC-SUR-DON

- Place de l'Église

MOISDON-LA-RIVIÈRE

- Parking, rue de la Gare

MOUAIS

- Place de l'Église

PETIT-AUVERNÉ

- Parking, rue de la Mairie

ROUGÉ

- Parking du Vival,
25, route de la Libération

RUFFIGNÉ

- Parking de la salle polyvalente,
Rue des Jonquilles

SAIN-T-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

- Place de l'Église

SAIN-T-JULIEN-DE-VOUVANTES

- Parking de la bibliothèque

SAIN-T-VINCENT-DES-LANDES

- Parking ancienne caserne,
rue de la Madeleine

SION-LES-MINES

- Place de l'Église

SOUDAN

- Place Jeanne d'Arc

SOULVACHE

- Place de l'Église

CHÂTEAUBRIANT

DERVAL

ERBRAY

FERCÉ

GRAND-AUVERNÉ

ISSE

JANS

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

LUSANGER

MARSAC-SUR-DON

MOISDON-LA-RIVIÈRE

MOUAIS

PETIT-AUVERNÉ

ROUGÉ

RUFFIGNÉ

SAIN-T-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

SAIN-T-JULIEN-DE-VOUVANTES

SAIN-T-VINCENT-DES-LANDES

SION-LES-MINES

SOUDAN

SOULVACHE

CHÂTEAUBRIANT

DERVAL

ERBRAY

FERCÉ

GRAND-AUVERNÉ

ISSE

JANS

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

LUSANGER

MARSAC-SUR-DON

MOISDON-LA-RIVIÈRE

MOUAIS

PETIT-AUVERNÉ

ROUGÉ

RUFFIGNÉ

SAIN-T-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

SAIN-T-JULIEN-DE-VOUVANTES

SAIN-T-VINCENT-DES-LANDES

SION-LES-MINES

SOUDAN

SOULVACHE

CHÂTEAUBRIANT

DERVAL

ERBRAY

FERCÉ

GRAND-AUVERNÉ

ISSE

JANS

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

LUSANGER

MARSAC-SUR-DON

MOISDON-LA-RIVIÈRE

MOUAIS

PETIT-AUVERNÉ

ROUGÉ

RUFFIGNÉ

SAIN-T-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

SAIN-T-JULIEN-DE-VOUVANTES

SAIN-T-VINCENT-DES-LANDES

SION-LES-MINES

SOUDAN

SOULVACHE

CHÂTEAUBRIANT

DERVAL

ERBRAY

FERCÉ

GRAND-AUVERNÉ

ISSE

JANS

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

LUSANGER

MARSAC-SUR-DON

MOISDON-LA-RIVIÈRE

MOUAIS

PETIT-AUVERNÉ

ROUGÉ

RUFFIGNÉ

SAIN-T-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

SAIN-T-JULIEN-DE-VOUVANTES

SAIN-T-VINCENT-DES-LANDES

SION-LES-MINES

SOUDAN

SOULVACHE

CHÂTEAUBRIANT

DERVAL

ERBRAY

FERCÉ

GRAND-AUVERNÉ

ISSE

JANS

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

LUSANGER

MARSAC-SUR-DON

MOISDON-LA-RIVIÈRE

MOUAIS

PETIT-AUVERNÉ

ROUGÉ

RUFFIGNÉ

SAIN-T-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

SAIN-T-JULIEN-DE-VOUVANTES

SAIN-T-VINCENT-DES-LANDES

SION-LES-MINES

SOUDAN

SOULVACHE

CHÂTEAUBRIANT

DERVAL

ERBRAY

FERCÉ

GRAND-AUVERNÉ

ISSE

JANS

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

LUSANGER

MARSAC-SUR-DON

MOISDON-LA-RIVIÈRE

MOUAIS

PETIT-AUVERNÉ

ROUGÉ

RUFFIGNÉ

SAIN-T-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

SAIN-T-JULIEN-DE-VOUVANTES

SAIN-T-VINCENT-DES-LANDES

SION-LES-MINES

SOUDAN

SOULVACHE

CHÂTEAUBRIANT

DERVAL

ERBRAY

FERCÉ

GRAND-AUVERNÉ

ISSE

JANS

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

LUSANGER

MARSAC-SUR-DON

MOISDON-LA-RIVIÈRE

MOUAIS

PETIT-AUVERNÉ

ROUGÉ

RUFFIGNÉ

SAIN-T-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

SAIN-T-JULIEN-DE-VOUVANTES

SAIN-T-VINCENT-DES-LANDES

SION-LES-MINES

Planning des actions Février à mai 2026



Alimentation
Echanges et conseils avec une diététicienne



Bilan Auditif
Test de l'audition, échanges et conseils



Bien-être : un moment pour soi

Massage et détente avec une réflexologue, conseils, discussions...



check-up santé
Tension, glycémie, alimentation, activité physique, prévention des chutes, vaccination, logement, autonomie



Dépistage dentaire
Surveillance bucco-dentaire, échanges et conseils avec une dentiste



Dépistage dermatologique
Montrez votre peau à un médecin, échanges et conseils



Dépistage visuel
Test de la vue, échanges et conseils



Parler ça fait du bien : des mots sur des maux
Relations familiales, parentalité, solitude, épaissements, dépendance, mal-être, stress...



Prévention des cancers
Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers



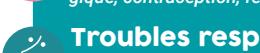
Risques Accidents Cardio-Vasculaires
Echanges et conseils avec un cardiologue



Relations affectives et sexuelles
Informations et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...



Santé de la femme
Informations et échanges avec une sage-femme : suivi gynécologique, contraception, fertilité, ménopause, prévention des cancers...



Troubles respiratoires et allergies
Echanges avec un pneumologue-allergologue : test du souffle, asthme, allergies, apnée du sommeil...



Troubles articulaires et musculaires
Echanges et conseils avec un rhumatologue : douleurs, ostéoporose, rhumatismes inflammatoires...

février

MARDI 3 | 10 h - 12 h

CHÂTEAUBRIANT
Ville aux Roses



MERCREDI 4 | 9 h 30 - 12 h

CHÂTEAUBRIANT
Marché

MERCREDI 4 | 14 h 15 - 16 h 45

CHÂTEAUBRIANT
Emmaüs

VENDREDI 6 | 10 h - 12 h

ROUGÉ

LUNDI 23 | 14 h 30 - 17 h

ERBRAY



MARDI 24 | 9 h - 12 h

CHÂTEAUBRIANT
ACPM



MERCREDI 25 | 9 h - 12 h

SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX
Centre de Loisirs Arcel



MERCREDI 25 | 15 h - 17 h 30

DERVAL

février

mars

MERCREDI 4 | 10 h - 13 h

DERVAL
Lycée Saint-Clair



JEUDI 5 | 10 h - 12 h

CHÂTEAUBRIANT
Ville aux Roses



JEUDI 5 | 14 h - 16 h

GRAND AUVERNÉ



SAMEDI 7 | 10 h - 13 h

SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES



MARDI 10 | 15 h - 17 h

SOULVACHE



MERCREDI 11 | 9 h 30 - 12 h

CHÂTEAUBRIANT
Marché



MERCREDI 11 | 15 h - 17 h 30

RUFFIGNÉ



JEUDI 12 | 14 h 30 - 17 h

PETIT AUVERNÉ



MERCREDI 18 | 10 h - 12 h

DERVAL



MERCREDI 18 | 15 h 30 - 18 h

MOUAISSA



JEUDI 19 | 16 h - 18 h 30

CHÂTEAUBRIANT
Les Restos du cœur



VENDREDI 20 | 10 h - 12 h

CHÂTEAUBRIANT
Les Restos du cœur



avril

JEUDI 2 | 10 h - 12 h

LUSANGER



VENDREDI 3 | 10 h - 13 h 30

CHÂTEAUBRIANT



MERCREDI 8 | 10 h - 13 h

CHÂTEAUBRIANT



MERCREDI 8 | 15 h 30 - 18 h

ISSÉ



VENDREDI 10 | 10 h - 12 h

SAINT-VINCENT-DES-LANDES



MARDI 14 | 10 h - 12 h

CHÂTEAUBRIANT



MERCREDI 15 | 9 h - 11 h 30

MARSAC-SUR-DON



MERCREDI 15 | 14h30 - 17h30

DERVAL



MARDI 28 | 16 h - 18 h 30

JANS



MERCREDI 29 | 15 h - 17 h

MOISDON LA RIVIÈRE



JEUDI 30 | 15 h - 17 h 30

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE



mai

MERCREDI 6 | 9 h 15 - 11 h 45

SOUDAN



MERCREDI 6 | 15 h - 17 h

SION-LES-MINES



JEUDI 7 | 10 h - 12 h

CHÂTEAUBRIANT



MARDI 12 | 10 h - 12 h

FERCÉ



MARDI 12 | 15 h - 17 h

SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX



MERCREDI 13 | 9 h 30 - 12 h

CHÂTEAUBRIANT



MERCREDI 13 | 15 h - 17 h 30

DERVAL



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

Action non ouverte au public,
réservée aux personnes de la structure
ou de l'établissement

Présence d'une traductrice turque