

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de Châteaubriant-Derval format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Malaury, coordinatrice du MarSOINS
07 57 09 80 38
malaury.hayeault@avossoins.fr

[lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

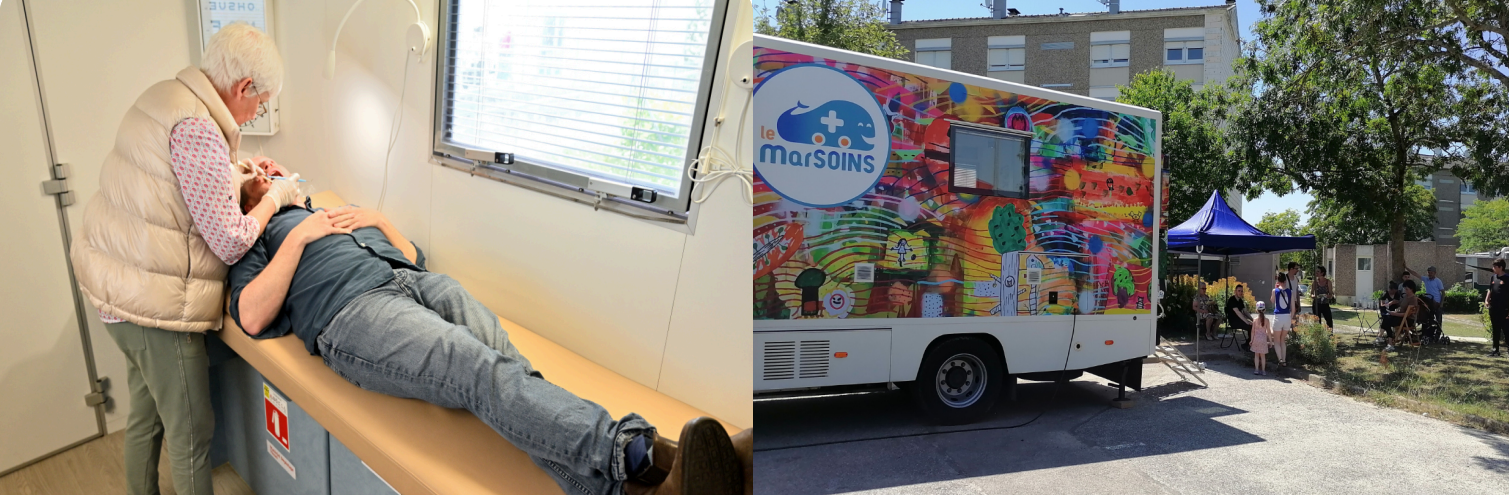


Antenne basée à Maison de santé de Choisel
18 rue de Verdun
44110 CHÂTEAUBRIANT
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions sur Châteaubriant-Derval et ses environs.

CHÂTEAUBRIANT

- Emmaüs
25 Bis, rue du Président Kennedy
- Les Restos du Cœur
Avenue Quentin Miglioretti
- Gymnase de la Ville aux Roses
13, avenue de la Liberté
- Marché
Place de la Motte

DERVAL

- Place de l'Église
- Lycée Saint-Clair
Rue de Rennes

ERBRAY

- Place de la Mairie

FERCÉ

- Place de l'Église

GRAND-AUVERNÉ

- Place de l'Église

ISSÉ

- Parking à côté de la pharmacie,
Rue Sainte-Barbe

JANS

- Place de l'Église

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

- Parking de la Mairie
72, rue des Frères Templé

LUSANGER

- Place de l'Église

MARSAC-SUR-DON

- Place de l'Église

MOISDON-LA-RIVIÈRE

- Parking, rue de la Gare

MOUAIS

- Place de l'Église

PETIT-AUVERNÉ

- Parking, rue de la Mairie

ROUGÉ

- Parking du Vival,
25, route de la Libération

RUFFIGNÉ

- Parking de la salle polyvalente,
Rue des Jonquilles

SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

- Place de l'Église

SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES

- Parking de la bibliothèque

SAINT-VINCENT-DES-LANDES

- Parking ancienne caserne,
rue de la Madeleine

SION-LES-MINES

- Place de l'Église

SOUDAN

- Place Jeanne d'Arc

SOULVACHE

- Place de l'Église

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning
des actions

Février à mai
2026

[lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

Un projet porté par
A Vos soins














Planning des actions
Février à mai 2026

-  **Alimentation**
Echanges et conseils avec une diététicienne
-  **Bilan Auditif**
Test de l'audition, échanges et conseils
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Massage et détente avec une réflexologue, conseils, discussions...
-  **Check-up santé**
Tension, glycémie, alimentation, activité physique, prévention des chutes, vaccination, logement, autonomie
-  **Dépistage dentaire**
Surveillance bucco-dentaire, échanges et conseils avec une dentiste
-  **Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à un médecin, échanges et conseils
-  **Dépistage visuel**
Test de la vue, échanges et conseils
-  **Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...
-  **Prévention des cancers**
Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers
-  **Risques Accidents Cardio-Vasculaires**
Echanges et conseils avec une cardiologue
-  **Relations affectives et sexuelles**
Informations et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...
-  **Santé de la femme**
Informations et échanges avec une sage-femme : suivi gynécologique, contraception, fertilité, ménopause, prévention des cancers...
-  **Troubles respiratoires et allergies**
Echanges avec un pneumologue-allergologue : test du souffle, asthme, allergies, apnée du sommeil...
-  **Troubles articulaires et musculaires**
Echanges et conseils avec un rhumatologue : douleurs, ostéoporose, rhumatismes inflammatoires...


février

-  **MARDI 3 | 10 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT Ville aux Roses 
-  **MERCREDI 4 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT Marché
-  **MERCREDI 4 | 14 h 15 - 16 h 45**
CHÂTEAUBRIANT Emmaüs
-  **VENDREDI 6 | 10 h - 12 h**
ROUGÉ
-  **LUNDI 23 | 14 h 30 - 17 h**
ERBRAY 
-  **MARDI 24 | 9 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT ACPM 
-  **MERCREDI 25 | 9 h - 12 h**
SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX Centre de Loisirs Arcel 
-  **MERCREDI 25 | 15 h - 17 h 30**
DERVAL

mars

- MERCREDI 4 | 10 h - 13 h**
DERVAL Lycée Saint-Clair     
-  **JEUDI 5 | 10 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT Ville aux Roses 
-  **JEUDI 5 | 14 h - 16 h**
GRAND AUVERNÉ
-  **SAMEDI 7 | 10 h - 13 h**
SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES
-  **MARDI 10 | 15 h - 17 h**
SOULVACHE
-  **MERCREDI 11 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT Marché 
-  **MERCREDI 11 | 15 h - 17 h 30**
RUFFIGNÉ
-  **JEUDI 12 | 14 h 30 - 17 h**
PETIT AUVERNÉ
-  **MERCREDI 18 | 10 h - 12 h**
DERVAL 
-  **MERCREDI 18 | 15 h 30 - 18 h**
MOUAIS
-  **JEUDI 19 | 16 h - 18 h 30**
CHÂTEAUBRIANT Les Restos du cœur
-  **VENDREDI 20 | 10 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT Les Restos du cœur 

avril


-  **JEUDI 2 | 10 h - 12 h**
LUSANGER
- VENDREDI 3 | 10 h - 13 h 30**
CHÂTEAUBRIANT Lycée Moquet Lenoir     
-  **MERCREDI 8 | 10 h - 13 h**
CHÂTEAUBRIANT Marché
-  **MERCREDI 8 | 15 h 30 - 18 h**
ISSÉ
-  **VENDREDI 10 | 10 h - 12 h**
SAINT-VINCENT-DES-LANDES
-  **MARDI 14 | 10 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT Ville aux Roses 
-  **MERCREDI 15 | 9 h - 11 h 30**
MARSAC-SUR-DON 
-  **MERCREDI 15 | 14h30 - 17h30**
DERVAL 
-  **MARDI 28 | 16 h - 18 h 30**
JANS Marché 
-  **MERCREDI 29 | 15 h - 17 h**
MOISDON LA RIVIÈRE
-  **JEUDI 30 | 15 h - 17 h 30**
LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE


mai

-  **MERCREDI 6 | 9 h 15 - 11 h 45**
SOUDAN
-  **MERCREDI 6 | 15 h - 17 h**
SION-LES-MINES
-  **JEUDI 7 | 10 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT Ville aux Roses 
-  **MARDI 12 | 10 h - 12 h**
FERCÉ
-  **MARDI 12 | 15 h - 17 h**
SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX
-  **MERCREDI 13 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT Marché
-  **MERCREDI 13 | 15 h - 17 h 30**
DERVAL



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

 Action non ouverte au public, réservée aux personnes de la structure ou de l'établissement

 Présence d'une traductrice turque