

# Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS du Bout du Monde au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS  
06 50 18 55 24  
clemence@avossoins.fr

[f](#) [i](#) [in](#) [lemarsoins.fr](#)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

  
Antenne basée à la Serre  
38 Rue du Pont  
29470 PLOUGASTEL DAOULAS

## LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIE SES PARTENAIRES :



Nous remercions les communes nous soutenant dans notre projet.



## Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions  
du MarSOINS du Bout du Monde :

- ARGOL**
  - Devant la maison médicale Place de Bourgogne
- BREST**
  - Pontanezen
  - Centre social Horizons
- CAMARET-SUR-MER**
  - Devant la salle Saint-Ives
  - 1 rue du Loc'h
- CROZON**
  - Mission Locale
  - Parking les Restos du Cœur
  - ZA de Kerdanvez
- HANVEC**
  - Place du 18 juin 1940
- HÔPITAL-CAMFROUT**
  - Place Charles de Gaulles
- IRVILLAC**
  - Parking salle Kerlevenez
  - 1 rue des écoles
- LANDERNEAU**
  - Lycée Saint-Sébastien
  - 4 rue Hervé de Guébriant
- LOPHERET**
  - Parking face au Glanvez
- PENCRAN**
  - Place des 9 Chênes
- KERGREIS**
  - Devant la Maison de l'enfance
  - 1 Rue de l'Odé
- PLOUEDERN**
  - Place du marché
  - Parking de Kériel
- PLOUGASTEL-DAOULAS**
  - Place du calvaire (marché)
  - Parking du bas
- LE RELECQ-KERHOUON**
  - Communauté Emmaüs de Brest
  - 5 Rue Abbé Pierre
- LE TREHOU**
  - Recyclerie – Ribine
  - Route de Reunveguen
- LOGONNA-DAOULAS**
  - Carrefour de la forge
  - Devant la fresque
- SAINT-THONAN**
  - Place des noyers
  - Devant la Mairie
- TELGRUC-SUR-MER**
  - Place du marché



## Planning des actions

Février à mai  
2026

Un projet porté par  
[lemarsoins.fr](#) 



OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
GRATUIT

## Planning des actions Février à mai 2026

### Addictions, Infos tabac et autres produits

Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)



### Alimentation, et si on en parlait ?

Échanges avec une diététicienne-nutritionniste



### Bien-être : un moment pour soi

Détente / échanges avec une réflexologue plantaire



### Bilan auditif



### Bilan de santé

Bilan avec un professionnel de santé (+ 60 ANS) Avec une gériatre (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)



### Dépistage dentaire



### Développement de l'enfant

Échange avec une orthophoniste (troubles de l'apprentissage, communication, langage, écran...)



### Mes reins, j'y tiens, j'en prends soin

Dépistage urinaire, tension, alimentation...



### Parler ça fait du bien

Relations familiales, parentalité, solitude, épisements, dépendance, mal-être, stress...



### Prévention des cancers

Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers



### Relations affectives et santé sexuelle

Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...



### Test de la vue



### Troubles de la mémoire

Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...



### Troubles respiratoires

Asthme, bronchite chronique ... Venez tester votre souffle



## février

**JEUDI 5 | 15 h 30 - 18 h**  
**DIRINON**  
Place François Marie Coatalem

**LUNDI 9 | 14 h - 17 h**  
**CROZON**  
Parking résidence de l'Iroise

**MERCREDI 11 | 14 h - 17 h**  
**LE TRÉHOU**  
Recyclerie Ribine

**JEUDI 12 | 14 h - 17 h**  
**IRVILLAC**  
Parking salle Kerlevenez + 60 ANS

**MERCREDI 18 | 10 h - 12 h**  
**LANDERNEAU**  
Maison de l'enfance de Kergreis

**JEUDI 19 | 14 h - 17 h**  
**LE RELECQ-KERHUON**  
Communauté EMMAÜS

## mars

**MARDI 3 | 10 h - 12 h 30**  
**CROZON**  
Parking les Restos du Cœur

**MARDI 3 | 14 h - 17 h**  
**CROZON**  
Mission Locale

**MARDI 10 | 14 h - 17 h**  
**BREST-PONTANEZEN**  
Centre social Horizons

**MERCREDI 11 | 11h30 - 13h30**  
**LANDERNEAU**  
Lycée Saint-Joseph

**VENDREDI 13 | 10 h - 12 h 30**  
**LOPERHET**  
Parking face au Glanvez

**MERCREDI 18 | 14h30 - 17h**  
**CAMARET-SUR-MER**  
Devant la salle Saint-Ives

**VENDREDI 20 | 10 h - 12 h**  
**TELGRUC-SUR-MER**  
Place du marché

**VENDREDI 20 | 15h30 - 17h30**  
**LANVÉOC**  
Place du marché Focus diabète

**VENDREDI 27 | 10 h - 12 h 30**  
**LOGONNA-DAOULAS**  
Carrefour de la forge

## avril

**JEUDI 2 | 10 h - 12 h**  
**PLOUGASTEL-DAOULAS**  
Place du calvaire (marché)

**VENDREDI 3 | 10 h - 12 h 30**  
**L'HÔPITAL CAMFROUT**  
Place Charles de Gaulle

**JEUDI 9 | 11 h 30 - 13 h 30**  
**LANDERNEAU**  
Lycée Saint-Sébastien

**JEUDI 9 | 16 h 30 - 18 h 30**  
**LANDERNEAU**  
Parking crèche La Farandole

**JEUDI 23 | 15 h 30 - 18 h**  
**HANVEC**  
Place du 18 juin 1940

**MARDI 28 | 14 h - 17 h**  
**PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH**  
Lycée automobile

**JEUDI 30 | 10 h - 12 h 30**  
**SAIN-STHONAN**  
Devant la mairie

## mai

**MARDI 12 | 11 h 30 - 13 h 30**  
**PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH**  
Collège François Collobert

**MERCREDI 13 | 10 h 30 - 12 h 30**  
**CROZON**  
Parking de la Mairie

**MERCREDI 13 | 16 h 30- 18 h 30**  
**PLOUEDERN**  
Place du marché

**JEUDI 21 | 11 h 30 - 13 h 30**  
**CROZON**  
Collège Sainte Jeanne D'Arc

**JEUDI 21 | 16 h 30 - 18 h**  
**CROZON**  
École primaire Jean Jaurès

**VENDREDI 22 | 10 h - 12 h 30**  
**PENCRAN**  
Place des 9 chênes

**VENDREDI 29 | 11 h 30 - 13 h 30**  
**CROZON**  
Collège Alain

**SAMEDI 30 | 10 h - 12 h**  
**CROZON**  
Devant la Maison du temps libre



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu



Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement