

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS du Bout du Monde au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS
06 50 18 55 24
clemence@avossoins.fr

f i lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à la Serre
38 Rue du Pont
29470 PLOUGASTEL DAOULAS

LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIE SES PARTENAIRES :



Nous remercions les communes nous soutenant dans notre projet.

Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - septembre 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ? Nos différents lieux d'actions du MarSOINS du Bout du Monde :

- | | | | |
|---|--|---|---|
| ARGOL <ul style="list-style-type: none">• Devant la maison médicale Place de Bourgogne | <ul style="list-style-type: none">• Collège Alain• Collège Sainte Jeanne D'Arc | <ul style="list-style-type: none">• Kergreis, devant la Maison de l'enfance 1 Rue de l'Odet | PLOUEDERN <ul style="list-style-type: none">• Place du marché Parking de Kériel |
| BREST <ul style="list-style-type: none">• Pontanezen Centre social Horizons | <ul style="list-style-type: none">• Devant la Maison du temps libre | LANVÉOC <ul style="list-style-type: none">• Place du marché Parking de la Mairie | PLOUGASTEL-DAOULAS <ul style="list-style-type: none">• Place du calvaire (marché) Parking du bas |
| CAMARET-SUR-MER <ul style="list-style-type: none">• Devant la salle Saint-Ives 1 rue du Loc'h | DIRINON <ul style="list-style-type: none">• Place François Marie Coatalem | LE RELECQ-KERHUON <ul style="list-style-type: none">• Communauté Emmaüs de Brest 5 Rue Abbé Pierre | PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH <ul style="list-style-type: none">• Lycée des métiers de l'automobile |
| CROZON <ul style="list-style-type: none">• Mission Locale | HÔPITAL-CAMFROUT <ul style="list-style-type: none">• Place Charles de Gaulles | LE TREHOU <ul style="list-style-type: none">• Recyclerie – Ribine Route de Reunveguen | <ul style="list-style-type: none">• Collège François Collobert |
| <ul style="list-style-type: none">• Parking les Restos du Cœur ZA de Kerdanvez | IRVILLAC <ul style="list-style-type: none">• Parking salle Kerlevenez 1 rue des écoles | LOGONNA-DAOULAS <ul style="list-style-type: none">• Carrefour de la forge Devant la fresque | SAINT-THONAN <ul style="list-style-type: none">• Place des noyers Devant la Mairie |
| <ul style="list-style-type: none">• Parking résidence de l'Iroise - Les Papillons Blancs du Finistère 44 Rue Graveran | LANDERNEAU <ul style="list-style-type: none">• Lycée Saint-Sébastien 4 rue Hervé de Guébriant | LOPERHET <ul style="list-style-type: none">• Parking face au Glanvez | TELGRUC-SUR-MER <ul style="list-style-type: none">• Place du marché |
| <ul style="list-style-type: none">• Ecole primaire Jean-Jaurès 69 rue Alsace Lorraine | <ul style="list-style-type: none">• Lycée Saint-Joseph Route de Pencran | PENCRAH <ul style="list-style-type: none">• Place des 9 Chênes | |
| <ul style="list-style-type: none">• Parking de la Mairie | <ul style="list-style-type: none">• Parking crèche La Farandole 47 rue Hervé de Guébriant | | |

Prévention
Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

Planning des actions

Février à mai 2026

Un projet porté par

f i lemarsoins.fr A Vos soins

Planning des actions Février à mai 2026

Addictions, Infos tabac et autres produits

Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)

Alimentation, et si on en parlait ?

Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

Bien-être : un moment pour soi

Détente / échanges avec une réflexologue plantaire

Bilan auditif

Bilan de santé

Bilan avec un professionnel de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)

Dépistage dentaire

Développement de l'enfant

Échange avec une orthophoniste (troubles de l'apprentissage, communication, langage, écran...)

Mes reins, j'y tiens, j'en prends soin

Dépistage urinaire, tension, alimentation...

Parler ça fait du bien

Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...

Prévention des cancers

Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers

Relations affectives et santé sexuelle

Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...

Test de la vue

Troubles de la mémoire

Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...

Troubles respiratoires

Asthme, bronchite chronique ... Venez tester votre souffle

février

JEUDI 5 | 15 h 30 - 18 h
DIRINON
Place François Marie Coatalem

LUNDI 9 | 14 h - 17 h
CROZON
Parking résidence de l'Iroise

MERCREDI 11 | 14 h - 17 h
LE TRÉHOU
Recyclerie Ribine

JEUDI 12 | 14 h - 17 h
IRVILLAC
Parking salle Kerlevenez

MERCREDI 18 | 10 h - 12 h
LANDERNEAU
Maison de l'enfance de Kergreis

JEUDI 19 | 14 h - 17 h
LE RELECQ-KERHUON
Communauté EMMAÛS

mars

MARDI 3 | 10 h - 12 h 30
CROZON
Parking les Restos du Cœur

MARDI 3 | 14 h - 17 h
CROZON
Mission Locale

MARDI 10 | 14 h - 17 h
BREST-PONTANEZEN
Centre social Horizons

MERCREDI 11 | 11h30 - 13h30
LANDERNEAU
Lycée Saint-Joseph

VENDREDI 13 | 10 h - 12 h 30
LOPERHET
Parking face au Glanvez

MERCREDI 18 | 14h30 - 17h
CAMARET-SUR-MER
Devant la salle Saint-Ives

VENDREDI 20 | 10 h - 12 h
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché

VENDREDI 20 | 15h30 - 17h30
LANVÉOC
Place du marché

VENDREDI 27 | 10 h - 12 h 30
LOGONNA-DAOULAS
Carrefour de la forge

avril

JEUDI 2 | 10 h - 12 h
PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du calvaire (marché)

VENDREDI 3 | 10 h - 12 h 30
L'HÔPITAL CAMFROUT
Place Charles de Gaulle

JEUDI 9 | 11 h 30 - 13 h 30
LANDERNEAU
Lycée Saint-Sébastien

JEUDI 9 | 16 h 30 - 18 h 30
LANDERNEAU
Parking crèche La Farandole

MERCREDI 15 | 15 h - 18 h
ARGOL
Devant la maison médicale

JEUDI 23 | 15 h 30 - 18 h
HANVEC
Place du 18 juin 1940

MARDI 28 | 14 h - 17 h
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
Lycée automobile

JEUDI 30 | 10 h - 12 h 30
SAINT-THONAN
Devant la mairie

mai

MARDI 12 | 11 h 30 - 13 h 30
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
Collège François Collobert

MERCREDI 13 | 10 h 30 - 12 h 30
CROZON
Parking de la Mairie

MERCREDI 13 | 16 h 30 - 18 h 30
PLOUEDERN
Place du marché

JEUDI 21 | 11 h 30 - 13 h 30
CROZON
Collège Sainte Jeanne D'Arc

JEUDI 21 | 16 h 30 - 18 h
CROZON
École primaire Jean Jaurès

VENDREDI 22 | 10 h - 12 h 30
PENCRAN
Place des 9 chênes

VENDREDI 29 | 11 h 30 - 13 h 30
CROZON
Collège Alain

SAMEDI 30 | 10 h - 12 h
CROZON
Devant la Maison du temps libre

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

INTERNE

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement