

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de Saint-Nazaire au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Françoise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 11 31 25
francoise@avossoins.fr

f i lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Siège de l'association A VOS SOINS
104 rue Jean Gutenberg
44600 SAINT-NAZAIRE
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS SAINT-NAZAIRE REMERCIE SES PARTENAIRES



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions du MarSOINS de Saint-Nazaire :

- AFPA**
 - 333 route de la Côte d'Amour
- ASC TRAIT D'UNION**
 - 85 rue Henri Gauthier
- AVALIX**
 - école A. Camus – rue du Docteur M. Berthelot
- CADA**
 - Les Eaux Vives – 1 rue de Condillac
- CAMPUS IUT**
 - 58 rue Michel Ange
- CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (CPAM)**
 - avenue Suzanne Lenglen
- CARREFOUR DES SOLIDARITÉS**
 - rue Vasco de Gama
- CITÉ SCOLAIRE**
 - Lycées Brossaud – Blancho et A. Briand
10 boulevard de Coubertin
- COLLÈGE ANITA CONTI**
 - 23 boulevard Pierre de Coubertin
- ÉCOLE 2^e CHANCE**
 - 32 rue de l'étoile du matin
- EMMAÜS**
 - 4 rue Graham Bell – Zone de Brais
- LA BOULETTERIE**
 - Marché - place Nadia Boulanger
• École Rebérioux - rue Anita Conti
- LA BERTHAUDERIE**
 - Quartier en fête 13 rue du plessis
- LA CHESNAIE**
 - maison de quartier
1 rue des Ajoncs
- LA TRÉBALE**
 - École Léon Blum – Allée située entre 95 route des Fréchets et allée des Orchidées
• Maison de quartier
2 bis allée des Lilas
- LE RELAIS**
 - Aire d'accueil
route de Tréfféac
- LYCÉE BOULLOCHE**
 - 32 rue du Plessis
- LYCÉE EXPERIMENTAL**
 - 17 boulevard René Coty
- MARCHÉ DES HALLES**
 - Place du Commerce
- MÉAN PENHOËT**
 - Les halles - rue de Trignac
- MISSION LOCALE**
 - 215 boulevard du Dr René Laennec
- PETIT CAPORAL**
 - École Brossolette
34 rue Guy de Maupassant
- RÉSIDENCE DES JEUNES**
 - 4 rue Martin Luther King
- SAINT-HERBLAIN**
 - Carré des services
15 rue d'Arras
44 800 Saint Herblain

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning des actions

Octobre à janvier 2026

Un projet porté par
f i lemarsoins.fr A Vos Soins

Planning des actions Octobre à janvier 2026

-  **Bien-être : un moment pour soi**
Discussions, détente, soins, massages, avec une socio-esthéticienne
-  **Bilan auditif**
-  **Point santé**
Bilan avec un professionnel de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Bilan nutritionnel**
Échanges et conseils avec une professionnelle de santé sur l'alimentation
-  **Corps : gestes et postures**
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils
et recommandations avec un professionnel de santé
-  **Comment dormez-vous ?**
Entretien / Troubles du sommeil
Échanges sur la qualité de votre sommeil...
-  **Dépistage dentaire**
-  **Test de la vue**
-  **Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à une médecin, échanges et conseils.
-  **Relations affectives et santé sexuelle**
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...
-  **Risques Accidents Cardio-Vasculaires**
Échanges avec un cardiologue et check-up avec une infirmière
-  **Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions,
prévention cancers, fertilité, ménopause...

octobre

-  **DIMANCHE 5 | 9 h à 12 h**
BOIS JOALLAND - Course Entraide Cancer
-  **MERCREDI 8 | 16 h - 18 h**
MÉAN PENHOET - Les halles
-  **JEUDI 9 | 14 h 30 - 16 h 30**
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
-  **MARDI 14 | 14 h 30 - 17 h 30**
MISSION LOCALE
-  **MERCREDI 15 | 9 h - 12 h**
MARCHÉ DE LA BOULETTERIE
-  **JEUDI 16 | 13 h 30 - 16 h 30**
SAINT-HERBLAIN - Carré des services
-  **VENDREDI 17 | 9 h - 13 h 30**
CITÉ SCOLAIRE
-  **MARDI 21 | 9 h 30 - 12 h**
CPAM
-  **MERCREDI 22 | 13 h 30 - 16 h**
LE RELAIS - Aire d'accueil
-  **JEUDI 23 | 14 h - 17 h**
LA BERTHAUDERIE - Quartier en Fête

novembre

-  **MERCREDI 12 | 13 h 30 - 16 h**
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
-  **VENDREDI 14 | 10 h - 17 h**
ÉCOLE BROSSOLETTE
-  **MARDI 18 | 9 h - 12 h**
LA CHESNAIE - Maison de quartier
-  **JEUDI 20 | 14 h - 17 h**
ÉCOLE 2^E CHANCE
-  **MARDI 25 | 9 h 30 - 12 h**
CPAM
-  **MERCREDI 26 | 10 h - 13 h**
ASC TRAIT D'UNION
-  **JEUDI 27 | 13 h 30 - 16 h 30**
LYCÉE EXPÉRIMENTAL

décembre

-  **LUNDI 1^{er} | 13 h 30 - 16 h 30**
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
-  **MARDI 2 | 9 h - 12 h**
MARCHÉ DES HALLES
-  **MERCREDI 3 | 14 h - 17 h**
EMMAÜS
-  **VENDREDI 5 | 16 h - 17 h 30**
AVALIX - École Camus
-  **MARDI 9 | 16 h - 17 h 30**
LA TRÉBALE - école Léon Blum
-  **MERCREDI 10 | 11 h - 14 h**
CAMPUS - IUT
-  **MARDI 16 | 14 h - 17 h**
CADA - Les Eaux Vives
-  **MERCREDI 17 | 9 h - 12 h**
BOULETTERIE - place Nadia Boulanger

janvier

-  **MARDI 13 | 9 - 17 h**
LYCÉE BOULLOCHE
-  **JEUDI 15 | 14 h - 17 h**
LA TRÉBALE - Maison de quartier
-  **MARDI 20 | 9 h 30 - 12 h**
CPAM
-  **MERCREDI 21 | 18 h - 20 h 30**
RÉSIDENTE DES JEUNES
-  **JEUDI 22 | 16 h - 17 h 30**
LA BOULETTERIE - école Rebérioux
-  **MARDI 27 | 9 h 30 - 13 h 30**
COLLEGE ANITA CONTI
-  **JEUDI 29 | 14 h 30 - 17 h**
AFPA



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

INTERNE

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement