Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de Saint-Nazaire au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ? Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Françoise, coordinatrice du MarSOINS 07 48 11 31 25

francoise@avossoins.fr





lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Siège de l'association A VOS SOINS 104 rue Jean Gutenberg 44600 SAINT-NAZAIRE

prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS SAINT-NAZAIRE REMERCIE SES PARTENAIRES

































Nos différents lieux d'actions du MarSOINS de Saint-Nazaire :

AFPA

• 333 route de la Côte d'Amour

ASC TRAIT D'UNION

85 rue Henri Gauthier

AVALIX

école A. Camus – rue du Docteur M. Berthelot

CADA

• Les Eaux Vives - 1 rue de Condillac

CAMPUS IUT

• 58 rue Michel Ange

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (CPAM)

· avenue Suzanne Lenglen

CARREFOUR DES SOLIDARITÉS

• rue Vasco de Gama

CITÉ SCOLAIRE

· Lycées Brossaud - Blancho et A. Briand 10 boulevard de Coubertin

COLLÈGE ANITA CONTI

· 23 boulevard Pierre de Coubertin

ÉCOLE 2° CHANCE

· 32 rue de l'étoile du matin

EMMAÜS

• 4 rue Graham Bell - Zone de Brais

LA BOULETTERIE

- Marché place Nadia Boulanger
- École Rebérioux rue Anita Conti

LA BERTHAUDERIE

Ouartier en fête 13 rue du plessis

LA CHESNAIE

 maison de quartier 1 rue des Ajoncs

LA TRÉBALE

- École Léon Blum Allée située entre 95 route des Fréchets et allée des Orchidées
- · Maison de quartier 2 bis allée des Lilas

LE RELAIS

· Aire d'accueil route de Tréfféac

LYCÉE BOULLOCHE

• 32 rue du Plessis

LYCÉE EXPERIMENTAL

• 17 boulevard René Coty

MARCHÉ DES HALLES

• Place du Commerce

MÉAN PENHOËT

· Les halles - rue de Trignac

MISSION LOCALE

215 boulevard du Dr René Laennec

PETIT CAPORAL

· École Brossolette 34 rue Guy de Maupassant

RÉSIDENCE DES JEUNES

4 rue Martin Luther King

SAINT-HERBLAIN

 Carré des services 15 rue d'Arras 44 800 Saint Herblain



Prévention

Dépistage

OUVERT À TOUS

Planning des actions



On projet porté par









ANONYME SANS RENDEZ-VOUS GRATUIT

Planning des actions Octobre à janvier 2026



Bien-être : un moment pour soi Discussions, détente, soins, massages, avec une socio-esthéticienne



Bilan auditif



Point santé Bilan avec un professionnel de santé

(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)



Bilan nutritionnel

Échanges et conseils avec une professionnelle de santé sur l'alimentation



Corps: gestes et postures

Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un professionnel de santé



Comment dormez-vous?
Entretien / Troubles du sommeil

Échanges sur la qualité de votre sommeil...



Dépistage dentaire



Test de la vue



Dépistage dermatologique Montrez votre peau à une médecin, échanges et conseils.



Relations affectives et santé sexuelle Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...



Risques Accidents Cardio-Vasculaires Échanges avec un cardiologue et check-up avec une infirmière



Santé de la femme Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

octobre

novembre

MERCREDI 12 | 13 h 30 - 16 h

CARREFOUR DES SOLIDARITÉS

LA CHESNAIE - Maison de quartier

VENDREDI 14 | 10 h - 17 h

ÉCOLE BROSSOLETTE

MARDI 18 | 9 h - 12 h

JEUDI 20 | 14 h - 17 h

MARDI 25 | 9 h 30 - 12 h

MERCREDI 26 | 10 h - 13 h

JEUDI 27 | 13 h 30 - 16 h 30

ÉCOLE 2^E CHANCE

ASC TRAIT D'UNION

LYCÉE EXPÉRIMENTAL

INTERNE

décembre

janvier



MARDI 2 | 9 h - 12 h

EMMAÜS

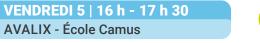
MARCHÉ DES HALLES

MERCREDI 3 | 14 h - 17 h





















MERCREDI 21 | 18 h - 20 h 30 70









DIMANCHE 5 | 9 h à 12 h **BOIS JOALLAND - Course Entraide Cancer**

