

Recevez le programme

.....

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS Pays de Redon au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.

Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
louise@avossoins.fr

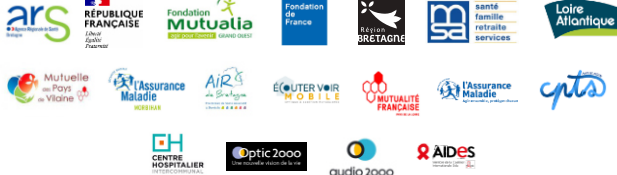
lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

Antenne basée : **Le Nichoir**
5 rue Jacques PRADO
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- ALLAIRE

• Place de la mairie
- AVESSAC

• Place de la mairie
- BAINS-SUR-OUST

• Place Nomoë
- CHAPELLE-DE-BRAIN

• Place de l'église
- BRUC-SUR-AFF

• Salle polyvalente
- BÉGANNE

• Complexe du Bois Joli
- CONQUEREUIL

• Place de la mairie
- FÉGRÉAC

• Parking du Vival
- GUÉMENÉ-PENFAO

• Marché - 1 place de l'église
• Restos du Cœur
2 rue Jacques Prévert
- LES FOUGERÊTS

• Place de la mairie
- LIEURON

• Parking de la mairie
- MASSÉRAC

• parking de l'école
- PEILLAC

• Square Saint Clears
- PIPRIAC

• Place du marché
• Collège Saint-Joseph
- PLESSÉ

• Place de la mairie
• Centre de loisirs la Roche
- REDON

• Centre de formation GRETA
• Croix-Rouge, rue Gaston Sébilleau
• Restos du Cœur, rue de Vannes
• Place de Bretagne
• Mission locale, rue Charles Sillard
• Centre Social Confluence, 5, rue Guy PABOIS
- RIEUX

• Parking de l'Intermarché AUCFER
- RENAC

• Rue du Dr Bonno
- SAINT-GANTON

• Parking de l'église
- SAINT-GORGON

• Place de la mairie
- SAINT-JACUT-LES-PINS

• Parking de la médiathèque
- SAINT-JEAN-LA-POTERIE

• Salle Pierre Glet
- SAINT-NICOLAS-DE-REDON

• Parking du Leclerc
- SAINTE-MARIE

• Place de l'église
- SAINT-PERREUX

• Place de l'église
- SAINT-VINCENT-SUR-OUST

• Place de la mairie
- THÉHILLAC

• Parking de de la mairie



Planning des actions

Octobre à janvier 2026

Planning des actions Octobre à janvier 2026

 **Activité physique adaptée (APA)**
Du sport adapté pour chacun(e)

 **Alimentation**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

 **Bien-être : un moment pour soi**
Détente, massage avec un réflexologue

 **Bilan auditif**

 **Bilan de santé**
Bilan avec un professionnel de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)

 **Dépistage dentaire**

 **Dépistages VIH, hépatites B et C**
Dépistages et échanges sur la santé sexuelle

 **Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à un professionnel de santé

 **Relations affectives et santé sexuelle**
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...

 **Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions,
prévention cancers, fertilité, ménopause...

 **Santé respiratoire**
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle

 **Test de la vue**

octobre

 **MERCREDI 8 | 9 h - 17 h**
REDON
École Henri Matisse 

 **JEUDI 9 | 14 h - 17 h**
RENAC
Rue du Dr Bonno

 **VENDREDI 10 | 14 h - 16 h 30**
SAINT-PERREUX
Place de l'église

 **LUNDI 13 | 9 h - 12 h**
PIPRIAC
Collège Saint-Joseph **INTERNE**

 **MARDI 14 | 9 h - 12 h**
REDON
GRETA **INTERNE**

 **MERCREDI 15 | 9 h - 12 h**
REDON
Croix rouge 

 **MERCREDI 15 | 14 h - 17 h**
PLESSÉ
Centre de loisirs **INTERNE**

 **MERCREDI 22 | 9 h - 12 h**
ALLAIRE
Parking de la mairie

 **JEUDI 23 | 14 h - 17 h**
REDON
Restos du Coeur 

 **VENDREDI 24 | 9 h 30 - 12 h**
RIEUX
Parking de l'Intermarché AUCFER 

novembre

 **LUNDI 3 | 14 h - 17 h**
SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Parking du Leclerc 

JEUDI 6 et VENDREDI 7 | 9 h - 17 h
BAINS-SUR-OUST
Salon de l'innovation **ÉVÈNEMENT**

 **LUNDI 10 | 9 h - 12 h**
REDON
Place de Bretagne

 **VENDREDI 14 | 14 h - 16 h**
SAINT-JACUT-LES-PINS
Parking de la médiathèque 

 **VENDREDI 21 | 9 h 30 - 12 h**
GUÉMENÉ-PENFAO
Place de l'église

 **MARDI 25 | 10 h - 12 h**
PIPRIAC
Place du marché

 **MERCREDI 26 | 14 h - 16 h**
REDON
Mission locale  **INTERNE** 

 **MERCREDI 26 | 16 h - 17 h**
REDON
Rue Charles Sillard 

décembre

 **LUNDI 1 | 9 h - 12 h**
REDON
Place de Bretagne  

 **JEUDI 4 | 14 h 30 - 17 h**
SAINT-VINCENT-SUR-OUST
Place de la mairie

 **LUNDI 8 | 9 h 30 - 12 h**
SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Parking du Leclerc 

 **LUNDI 15 | 9 h - 12 h**
GUÉMENÉ-PENFAO
Structure OIM  **INTERNE**

 **MARDI 16 | 14 h - 16 h 30**
SAINTE-MARIE
Place de l'église

 **MERCREDI 17 | 10 h - 12 h**
REDON
Centre social Confluence

 **MERCREDI 17 | 14 h 30 - 17 h**
FÉGRÉAC
Parking du Vival

 **JEUDI 18 | 14 h 30 - 17 h**
SAINT-GANTON
Parking de l'église

janvier

 **VENDREDI 9 | 15 h - 17 h 30**
BAINS-SUR-OUST
Place Nomoë

 **MERCREDI 14 | 9 h 30 - 12 h**
AVESSAC
Place de la mairie 

 **MERCREDI 14 | 14 h - 17 h**
THEHILLAC
Place de la mairie

 **JEUDI 15 | 14 h - 16 h 30**
SAINT-JEAN-LA-POTERIE
Salle Pierre Glet

 **VENDREDI 16 | 10 h - 12 h**
CONQUEREUIL
Place de la mairie 

 **VENDREDI 16 | 14 h à 16 h 30**
GUÉMENÉ-PENFAO
Restos du cœur 

 **JEUDI 22 | 15 h - 17 h**
BRUC-SUR-AFF
Salle polyvalente 

 **MERCREDI 28 | 10 h - 12 h**
SAINT-GORGON
Place de la mairie

 **MERCREDI 28 | 14 h - 16 h**
FOUGERÊTS
Place de la mairie

 **JEUDI 29 | 14 h 30 - 16 h 30**
BÉGANNE
Salle du bois joli

INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

 Présence de Diabète'Accueil sur ces actions

 Un rectangle de couleur = une thématique = une date / une plage horaire / un lieu