

# Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS de Châteaubriant-Derval format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.

 Malaury, coordinatrice du MarSOINS  
**07 57 09 80 38**  
malaury.hayeault@avossoins.fr

   [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

 Antenne basée à Maison de santé de Choisel  
18 rue de Verdun  
44110 CHÂTEAUBRIANT  
prevention@avossoins.fr

## LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



## Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions sur Châteaubriant-Derval et ses environs.

- CHÂTEAUBRIANT**
  - Emmaüs  
25 Bis, rue du Président Kennedy
  - Espace Départemental des Solidarités (EDS)  
6, place Saint-Nicolas
  - Les Restos du Cœur  
Avenue Quentin Miglioretti
  - Gymnase de la Ville aux Roses  
13, avenue de la Liberté
  - Marché  
Place de la Motte
- ISSÉ**
  - Parking à côté de la pharmacie,  
Rue Sainte-Barbe
- JANS**
  - Place de l'Église
- LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE**
  - Parking de la Mairie  
72, rue des Frères Templé
- LUSANGER**
  - Place de l'Église
- MARSAC-SUR-DON**
  - Place de l'Église
- MOISDON-LA-RIVIÈRE**
  - Parking, rue de la Gare
- MOUAIS**
  - Place de l'Église
- PETIT-AUVERNÉ**
  - Parking, rue de la Mairie
- ROUGÉ**
  - Parking du Vival,  
25, route de la Libération
- RUFFIGNÉ**
  - Parking de la salle polyvalente,  
Rue des Jonquilles
- SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX**
  - Place de l'Église
- SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES**
  - Place de l'Église
- SAINT-VINCENT-DES-LANDES**
  - Parking ancienne caserne,  
rue de la Madeleine
- SION-LES-MINES**
  - Place de l'Église
- SOUDAN**
  - Place Jeanne d'Arc
- SOULVACHE**
  - Place de l'Église



➤ Prévention  
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
**GRATUIT**

  
**le marSOINS**  
Châteaubriant-Derval

## Planning des actions

 **Octobre à janvier 2026**

   [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr) Un projet porté par 

**Planning des actions**  
**Octobre à janvier 2026**

-  **Alimentation**  
*Echanges et conseils avec une diététicienne*
-  **Bilan Auditif**  
*Test de l'audition, échanges et conseils*
-  **Bien-être : un moment pour soi**  
*Massage et détente avec une réflexologue, conseils, discussions...*
-  **Check-up santé**  
*Tension, glycémie, alimentation, activité physique, prévention des chutes, vaccination, logement, autonomie*
-  **Dépistage dentaire**  
*Surveillance bucco-dentaire, échanges et conseils avec une dentiste*
-  **Dépistage dermatologique**  
*Montrez votre peau à un médecin, échanges et conseils*
-  **Dépistage visuel**  
*Test de la vue, échanges et conseils*
-  **Mémoire : parlons-en**  
*Prévention et conseils pour stimuler la mémoire, avec une orthophoniste*
-  **Prévention des cancers**  
*Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers*
-  **Risques Accidents Cardio-Vasculaires**  
*Echanges et conseils avec une cardiologue*
-  **Relations affectives et sexuelles**  
*Informations et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...*
-  **Santé de la femme**  
*Informations et échanges avec une sage-femme : suivi gynécologique, contraception, fertilité, ménopause, prévention des cancers...*
-  **Troubles respiratoires et allergies**  
*Echanges avec un pneumologue-allergologue : test du souffle, asthme, allergies, apnée du sommeil...*
-  **Troubles articulaires et musculaires**  
*Echanges et conseils avec un rhumatologue : douleurs, ostéoporse, rhumatismes inflammatoires...*

octobre	novembre	décembre	janvier
 <b>MERCREDI 15   9 h - 12 h</b> CHÂTEAUBRIANT Marché	 <b>MERCREDI 5   15 h - 17 h</b> SOULVACHE	 <b>MARDI 2   13 h - 16 h</b> ESAT <span style="color: red; font-weight: bold;">INTERNE</span>	 <b>JEUDI 15   15 h 30 - 18 h</b> ISSÉ
 <b>MERCREDI 15   14 h 15 - 16 h 45</b> RUFFIGNÉ	 <b>JEUDI 6   9 h 30 - 12 h</b> CHÂTEAUBRIANT Ville aux Roses	 <b>JEUDI 4   14 h 30 - 16 h 30</b> PETIT AUVERNÉ	 <b>VENDREDI 16   10 h - 12 h</b> SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES
 <b>JEUDI 16   9 h 30 - 12 h</b> CHÂTEAUBRIANT Espace des Solidarités <span style="color: red; font-weight: bold;">INTERNE</span>	 <b>JEUDI 6   15 h - 17 h 30</b> MOISDON-LA-RIVIÈRE	 <b>VENDREDI 5   10 h - 12 h</b> SAINT-VINCENT-DES-LANDES	 <b>LUNDI 19   10 h - 12 h</b> LUSANGER
 <b>VENDREDI 17   10 h - 12 h</b> ERBRAY	 <b>VENDREDI 7   10 h - 12 h</b> ROUGÉ	 <b>MARDI 9   10 h - 12 h</b> CHÂTEAUBRIANT Ville aux Roses <span style="color: red; font-weight: bold;">INTERNE</span>	 <b>MARDI 20   9 h 15 - 11 h 45</b> SOUDAN
 <b>MERCREDI 22   15 h - 17 h</b> SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX	 <b>MARDI 18   15 h - 17 h</b> MARSAC-SUR-DON	 <b>MARDI 9   15 h - 18 h</b> CHÂTEAUBRIANT Entreprises <span style="color: red; font-weight: bold;">INTERNE</span>	 <b>MERCREDI 21   9 h 30 - 12 h</b> CHÂTEAUBRIANT Marché <span style="color: red; font-weight: bold;">INTERNE</span>
 <b>JEUDI 23   10 h - 12 h 30</b> CHÂTEAUBRIANT Ville aux Roses <span style="color: red; font-weight: bold;">INTERNE</span>	 <b>MERCREDI 19   9 h - 12 h</b> CHÂTEAUBRIANT Marché <span style="color: red; font-weight: bold;">INTERNE</span>	 <b>MERCREDI 17   9 h - 12 h</b> CHÂTEAUBRIANT Marché	 <b>MERCREDI 21   15 h - 17 h 30</b> DERVAL
 <b>JEUDI 23   15 h 30 - 17 h 30</b> FERCÉ	<b>VENDREDI 21   10 h - 13 h</b> CHÂTEAUBRIANT Campus connecté & IUT <span style="color: red; font-weight: bold;">INTERNE</span>	 <b>MERCREDI 17   14 h - 16 h 30</b> CHÂTEAUBRIANT Emmaüs	 <b>JEUDI 22   9 h 30 - 12 h</b> CHÂTEAUBRIANT Villes aux Roses
 <b>VENDREDI 24   10 h - 12 h</b> GRAND AUVERNÉ	 <b>MERCREDI 26   10 h - 12 h 30</b> DERVAL	 <b>JEUDI 18   14 h 30 - 17 h</b> LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE	 <b>MARDI 27   9 h 30 - 11 h 30</b> SION-LES-MINES Marché
 <b>MARDI 28   10 h - 12 h</b> DERVAL	<b>VENDREDI 28   10 h - 16 h 30</b> CHÂTEAUBRIANT Lycée Moquet-Lenoir <span style="color: red; font-weight: bold;">INTERNE</span>	 <b>JEUDI 19   10 h - 12 h</b> DERVAL <span style="color: red; font-weight: bold;">INTERNE</span>	 <b>MARDI 27   15 h - 17 h</b> MOUAIS
 <b>MARDI 28   16 h - 18 h 30</b> JANS Marché			 <b>JEUDI 29   16 h - 18 h 30</b> CHÂTEAUBRIANT Restos du cœur <span style="color: red; font-weight: bold;">INTERNE</span>
			 <b>VENDREDI 30   10 h - 12 h</b> CHÂTEAUBRIANT Restos du cœur <span style="color: red; font-weight: bold;">INTERNE</span>

INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu