

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS du Bout du Monde au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS
06 50 18 55 24
clemence@avossoins.fr

f i lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins Antenne basée à la Serre
38 Rue du Pont
29470 PLOUGASTEL DAOULAS

LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIE SES PARTENAIRES :



Merci au CCAS Crozon et aux communes de : Argol, Camaret, Dirinon, Irvillac, Lanveoc, Logonna Daoulas, Loperhet, Plougastel-Daoulas, Telgruc

Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - septembre 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions du MarSOINS du Bout du Monde :

- ARGOL**
 - Devant la maison médicale
 - Place de Bourgogne
- BREST**
 - Kéréderm,
 - Centre social Les Amarres
 - Rue André Messager
 - Lambézellec,
 - La Rotonde
 - Saint-Pierre Kerourien,
 - Centre social couleur quartier
 - 1a rue du Père Ricard
- CAMARET-SUR-MER**
 - Devant salle Saint-Ives
 - En face du U express
- CROZON**
 - Les Restos du Cœur
 - ZA de Kerdanvez
 - Parking de la Mairie
- DAOULAS**
 - Place du marché
 - Place Saint-Yves
- DIRINON**
 - Place François Marie Coatalem
- HANVEC**
 - Place du 18 juin 1940
- HÔPITAL-CAMFROUT**
 - Place Charles de Gaulles
- IRVILLAC**
 - Parking du Tréhou
- LANDERNEAU**
 - Collège et Lycée Saint-Sébastien
 - 4 rue Hervé de Guébriant
 - Lycée Saint-Joseph
 - Route de Pencran
 - Mission Locale
 - Maison des services publics,
 - 59 rue de Brest
- LANVÉOC**
 - Place du marché
 - Parking de la Mairie
- LE RELECQ-KERHUON**
 - Communauté Emmaüs de Brest
 - 5 Rue Abbé Pierre
- LE TREHOU**
 - Recyclerie – Ribine
 - Route de Reunveguen
- LOGONNA-DAOULAS**
 - Carrefour de la forge
 - Devant la fresque
- LOPERHET**
 - Parking face au Glanvez
- PENCRAN**
 - Place des 9 Chênes
- PLOUGASTEL-DAOULAS**
 - Place du calvaire (marché)
 - Parking du bas
- PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H**
 - Initiaves formation
 - 37 Rue Roz Ar Pont
 - Collège François Collobert
 - 12 rue des écoles
- SAINT-THONAN**
 - Place des noyers
 - Devant la Mairie
- SIZUN**
 - Parking du Secours Populaire
 - 49 rue de l'Argot (Local derrière la poste)
- TELGRUC-SUR-MER**
 - Place du marché
- Kergreis, Maison de l'enfance**
 - 1 Rue de l'Odet



Planning des actions

Octobre à janvier 2026

Un projet porté par
f i lemarsoins.fr A vos soins

Planning des actions
Octobre à janvier 2026

Addictions, Infos tabac et autres produits
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)

Alimentation, et si on en parlait ?
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

Bien-être : un moment pour soi
Discussions / échanges / détente avec une réflexologue plantaire

Bilan auditif

Bilan de santé
Bilan avec un professionnel de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)

+ 60 ANS Avec une gériatre
0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ Avec une pédiatre

Dépistage dentaire

Mes reins, j'y tiens, j'en prends soin
Dépistage urinaire, tension, alimentation...

Parler ça fait du bien : des mots sur des maux
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...

Relations affectives et santé sexuelle
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...

Test de la vue

Troubles de la mémoire
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...

Troubles respiratoires
Asthme, Bronchite chronique ... Venez tester votre souffle

octobre

LUNDI 6 | 9 h 30 - 12 h 30
BREST
Kéréderm - Centre social les Amarres

JEUDI 9 | 10 h - 12 h 30
PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du Calvaire (marché)

MARDI 14 | 13 h 30 - 16 h 30
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH INTERNE
Initiatives formation

VENDREDI 17 | 10 h - 12 h 30
DIRINON
Place François Marie Coatalem

VENDREDI 17 | 15 h 30 - 18 h
LANDERNEAU 0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ
Maison de l'enfance



MARDI 21 | 10 h - 12 h 30
LOPERHET
Parking du Glanvez

MERCREDI 22 | 14 h - 17 h
BREST
Saint-Pierre Kérourien - Centre social

JEUDI 23 | 14 h - 17 h INTERNE
LE RELECQ-KERHUON
Communauté EMMAÛS

novembre

LUNDI 3 | 14 h - 17 h
SIZUN
Parking du Secours Populaire

LUNDI 10 | 15 h 30 - 17 h
LANDERNEAU
Mission Locale

MERCREDI 12 | 14 h - 17 h
LE TRÉHOU
Recyclerie Ribine

VENDREDI 14 | 14 h - 17 h + 60 ANS
CAMARET-SUR-MER

MARDI 18 | 11 h 30 - 13 h 30 INTERNE
LANDERNEAU
Lycée Saint-Joseph

LUNDI 24 | 14 h - 17 h INTERNE
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
Lycée automobile

JEUDI 27 | 11 h 30 - 13 h 30 INTERNE
LANDERNEAU
Lycée Saint-Sébastien

VENDREDI 28 | 10 h - 12 h 30
SAINT-THONAN
Devant la mairie

VENDREDI 28 | 15 h 30 - 17 h 30
LOGONNA-DAOULAS
Carrefour de la forge

décembre

MARDI 2 | 10 h - 12 h
LOPERHET

JEUDI 4 | 9 h - 12 h
BREST
Lambézellec - La Rotonde

VENDREDI 5 | 10 h - 12 h
CROZON
Restos du cœur

VENDREDI 5 | 15 h - 17 h
LANVÉOC
Place du marché

SAMEDI 6 | 10 h - 12 h
LE TRÉHOU
Recyclerie Ribine

MARDI 9 | 14 h - 17 h
BREST
Kéréderm - Centre social les Amarres

MARDI 16 | 10 h - 12 h 30
PENCRAN
Place des 9 Chênes

janvier

MARDI 13 | 10 h - 12 h
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché

MERCREDI 14 | 10 h 30 - 12 h 30
CROZON
Parking de la Mairie

VENDREDI 16 | 10 h 30 - 12 h 30
CAMARET-SUR-MER
Devant la salle Saint-Ives

VENDREDI 23 | 10 h - 12 h 30
L'HOPITAL-CAMFROUT
Place Charles de Foucauld

JEUDI 29 | 10 h - 12 h
ARGOL
Devant la maison médicale

JEUDI 29 | 15 h 30 - 17 h 30
HANVEC
Place du 18 juin 1940

VENDREDI 30 | 10 h - 12 h 30
IRVILLAC
Parking du Tréhou

VENDREDI 30 | 16 h - 18 h 30 0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ
DAOULAS
Place du marché

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement