



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Marie, coordinatrice du MarSOINS
07 43 36 70 52
marie.thomas@avossoins.fr

  lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Siège de l'association A VOS SOINS
104 rue Jean Gutenberg
44600 SAINT-NAZAIRE
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS LA-ROCHE-SUR-YON REMERCIE SES PARTENAIRES



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions
sur La Roche-sur-Yon
et l'agglomération yonnaise :



LA ROCHE-SUR-YON

- Chantier d'insertion de la Ville-Agglomération
25 rue Léon Gauvrit

- Mission Locale
Espace Prévert, 70 rue Chanzy

- Vista
79 rue Sadi Carnot

- Centre-ville :
- Place Napoléon
- Marché des Halles
- Esplanade Jeannie Mazurelle

- CCAS
10 rue Delille

- Aire Sainte-Anne
route de Dompierre-sur-Yon

- Escalesouest Rivoli
61 boulevard Rivoli

- Escalesouest Arago
rue de Saint André d'Ornay

- Espace entour'âge
29 rue Anatole France

- Quartier Liberté
Place de la liberté

- Quartier Vigne-aux-roses
rue jean launois

- Quartier Les Forges
Maison de quartier
rue Pierre Bacqua

- Epicerie Solidaire Graine d'ID
163 boulevard Edouard Branly

- Vestiboutique Croix rouge
159 boulevard Edouard Branly

- Quartier Pyramides-Jean Yole :
- Parking Centre commercial
La Garenne
- Maison de Quartier Pyramides
2 rue J.-F. Champollion
- Parking rue Jean Gutenberg
(proche tabac presse)

- Ecole Pyramides
1 rue des pyramides

- Maison de quartier Pont Morineau
Place De Coubertin

- Restos du cœur
Impasse Jeanne Dieulafoy

- NESMY
Place de l'église

- LA FERRIÈRE
Place du marché

- FOUGERÉ
Place de l'église

LANDERONDE

- Ecole il était une fois
9 rue bonne lande

- DOMPIERRE-SUR-YON
• Parking rue du vieux bourg

- MOULLERON-LE CAPTIF
• Parvis de la mairie

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning
des actions



Janvier à avril
2025



lemarsoins.fr

Un projet porté par


Planning des actions Janvier à avril 2025

- Bilan auditif**
- Bilan nutritionnel**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
- Corps : gestes et postures**
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un professionnel de santé
- Comment dormez-vous ?**
*Entretien / Troubles du sommeil
Échanges sur la qualité de votre sommeil...*
- Check-up santé**
*Bilan avec un.e professionnel.le de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)*
- Dépistage dentaire**
- Infos tabac et autres produits**
*Entretien confidentiel avec un professionnel de santé
(point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)*
- Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...
- Relations affectives et santé sexuelle**
Contraceptions féminine et masculine, consentement, pratiques sexuelles...
- Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...
- Test de la vue**
- Troubles articulaires et bilan d'équilibre**
*Douleurs articulaires, ostéoporose, rhumatismes inflammatoires, troubles des pieds, conseils (alimentation, activité physique...)
Venez échanger avec un rhumatologue et un kinésithérapeute !*

janvier	février	mars	avril
Vendredi 24 <i>Inauguration du MarSOINS de La Roche-sur-Yon</i>	Mardi 4 • 9 h 30 - 12 h <i>Chantier D'insertion</i> INTERNE	Lundi 3 • 14 h - 16 h 30 <i>Quartier des Forges</i>	Mardi 1^{er} • 10 h - 13 h <i>Quartier Vigne-aux-roses</i>
Lundi 27 • 9 h - 12 h FOUGERÉ	Mardi 4 • 14 h - 16 h 30 <i>Mission Locale</i> INTERNE	Mercredi 5 • 14 h - 17 h <i>Place Napoléon</i>	Mercredi 2 • 10 h - 13 h <i>Place Napoléon</i>
	Jeudi 6 • 9 h 30 - 12 h 30 <i>Vista</i> INTERNE	Vendredi 7 • 9 h 45 - 11 h 45 <i>Quartier Liberté</i>	Jeudi 3 • 14 h - 17 h CCAS
	Vendredi 7 • 9 h 30 - 12 h 30 NESMY	Lundi 10 • 13 h 30 - 16 h <i>Centre commercial La Garenne</i>	Lundi 7 • 14 h - 16 h 30 <i>Maison de quartier Pyramides</i>
	Mercredi 12 • 10 h - 13 h <i>Place Napoléon</i>	Mardi 11 • 9 h 30 - 12 h 30 MOUILLERON-LE-CAPTIF	Jeudi 10 • 9 h 30 - 12 h <i>Esplanade Jeannie Mazurelle</i>
	Jeudi 13 • 14 h - 17 h <i>Vestiboutique - Croix rouge</i>	Mardi 18 • 9 h 30 - 12 h <i>Marché des halles</i>	Vendredi 25 • 10 h - 13 h LA FERRIÈRE
	Mercredi 26 • 14 h - 16 h 30 <i>Aire Saint-Anne</i> INTERNE	Jeudi 20 • 14 h - 16 h LANDERONDE - école il était une fois INTERNE	Lundi 28 • 10 h - 12 h <i>Espace entour'âge</i>
	Jeudi 27 • 19 h - 21 h <i>FJT Rivoli</i> INTERNE	Mardi 25 • 14 h - 16 h 30 DOMPIERRE-SUR-YON	Mardi 29 • 14 h - 17 h <i>Les Restos du cœur</i>
	Vendredi 28 • 9 h 30 - 11 h 30 <i>École primaire pyramides</i> INTERNE	Jeudi 27 • 19 h - 21 h <i>FJT Arago</i> INTERNE	
		Vendredi 28 • 9 h 30 - 12 h <i>Maison de quartier Pont Morineau</i>	
		Lundi 31 • 14 h - 16 h 30 <i>Quartier Jean Yole</i>	

Si la ville n'est pas précisée, l'action se déroule à La Roche-sur-Yon. Vous trouverez les adresses au recto.
Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement