



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Françoise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 11 31 25
francoise@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins



Siège de l'association A VOS SOINS
104 rue Jean Gutenberg
44600 SAINT-NAZAIRE
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS SAINT-NAZAIRE REMERCIE SES PARTENAIRES



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions
sur Saint-Nazaire et ses environs :



- AFPA**
• 333 route de la Côte d'Amour
- AGENCE ABALONE**
• 3 avenue Barbara - 44570 Trignac
- ASC TRAIT D'UNION**
• 85 rue Henri Gauthier
- CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (CPAM)**
• Avenue Suzanne Lenglen
- CARREFOUR DES SOLIDARITÉS**
• Rue Vasco de Gama
- CEF CENTRE ÉDUCATIF FERMÉ**
• 50 boulevard Einstein
- CENTRE VILLE**
• école Jean Jaurès - 14 b.Léon Gambetta
- CITÉ SCOLAIRE**
• lycées Brossaud – Blancho et A. Briand
10 boulevard de Coubertin
- EMMAÛS**
• 4 Rue Graham Bell – Zone de Brais
- FMQI Fédération des Maisons de Quartier et d'Insertion**
• 122 boulevard Jean Neyman
- IME CLÉMENCE ROYER**
• Rue de Trignac
- INSERIM**
• 5 rue de l'étoile du matin
- LA CHESNAIE**
• maison de quartier
1 rue des Ajoncs
- LA FRATERNITÉ**
• 1 rue de l'Île-de-France
- LA SOUCOUBE**
• 1 avenue Léo Lagrange
- LE RELAIS**
• aire d'accueil
route de Tréfféac
- LES EAUX VIVES**
• 1 rue de Condillac
- LYCÉE BOULOCHÉ**
• 32 rue du Plessis
- LYCÉE EXPÉRIMENTAL**
• 17 boulevard René Coty
- MARCHÉ DE PERTUISCHAUD**
• place Pierre Bourdan
- MARCHÉ DES HALLES**
• place du Commerce
- MÉAN PENHOËT**
• Les Halles - rue de Trignac
- ORVAULT**
• Plaisance – avenue de l'Île
• La Cholière
- PETIT CAPORAL**
• école Brossolette
34 rue Guy de Maupassant
• salle Maupassant
21 rue Guy de Maupassant
• allée Elisabeth Lion
- PRÉZÉGAT**
• Le Local – 48 rue Edgar Degas
- SAINT-HERBLAIN**
• marché de Bellevue
avenue d'Aquitaine
• Sillon de Bretagne
allée du Parc
- REZÉ**
• école Pauline Roland - allée de Picardie

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



le
MarSOINS
Saint-Nazaire

**Planning
des actions**



**Septembre à décembre
2024**



lemarsoins.fr

Un projet porté par

A vos soins

Planning des actions

Septembre à décembre 2024

- Bien-être : un moment pour soi**
Discussions, détente, soins, massages, avec une socio-esthéticienne
- Bilan auditif**
- Bilan nutritionnel**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
- Corps : gestes et postures**
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un professionnel de santé
- Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
- Dépistage dentaire**
- Dépistage visuel**
- Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à un professionnel de santé : dépistages et conseils
- Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec un professionnel de santé
(point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
- Relations affectives et santé sexuelle**
Contraceptions féminine et masculine, consentement, pratiques sexuelles...
- Risques Accidents Cardio-Vasculaires**
Échanges avec un cardiologue et check-up avec une infirmière
- Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

septembre

- Mardi 3 • 10 h 30 - 13 h
ASC TRAIT D'UNION
- Jeudi 5 • 13 h 30 - 16 h
CARREFOUR DES SOLIDARITES
- Vendredi 6 • 9 h - 12 h
EMMAÛS **INTERNE**
- Forum des associations**
- Samedi 7
PLACE AMÉRIQUE LATINE
- Mardi 10 • 9 h 30 - 12 h
CEF CENTRE EDUCATIF **INTERNE**
- Mercredi 11 • 14 h - 16 h
PREZEGAT LE LOCAL
- Mardi 17 • 9 h 30 - 12 h
CPAM
- Mercredi 18 • 15 h - 17 h 30
MÉAN PENHOET
Les Halles
- Jeudi 19 • 15 h 30 - 18 h 30
LA SOUCOUBE Rallye étudiants
- Mardi 24 • 9 h 30 - 11 h 30
IME CLÉMENCE ROYER **INTERNE**
- Mercredi 25 • 14 h 30 - 17 h
PETIT CAPORAL
Allée E. Lion
- Jeudi 26 • 8 h 30 - 11 h 30
FMQI

octobre

- Mardi 2 • 15 h - 18 h
ORVAULT
Plaisance
- Mercredi 3 • 15 h - 18 h
ORVAULT
La Cholière
- Lundi 7 • 10 h - 17 h
CITÉ SCOLAIRE **INTERNE**
- Mardi 8 • 9 h 30 - 12 h
CPAM
- Mercredi 9 • 13 h 30 - 16 h
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
- Jeudi 10 • 8 h 30 - 12 h
PETIT CAPORAL
Ecole Brossolette **INTERNE**
- Festival **ALTEC VERTS**
SAINT-NAZAIRE ? LE LIFE
17-18 octobre 2024
Dispositifs mobiles • Conférences • Projections
Tables rondes • Animations • Témoignages
2 jours dédiés aux professionnels, associations, collectivités et financeurs
- Mardi 22 • 9 h - 12 h
SAINT-HERBLAIN
Marché de Bellevue
- Mercredi 23 • 13 h 30 - 16 h 30
LE RELAIS
- Jeudi 24 • 14 h - 17 h
SAINT-HERBLAIN
Sillon de Bretagne

novembre

- Mardi 5 • 9 h 30 - 12 h
CPAM
- Mercredi 6 • 14 h - 16 h 30
LES EAUX VIVES
- Jeudi 7 • 15 h - 18 h
AGENCE ABALONE TRIGNAC
- Vendredi 8 • 9 h - 12 h
MARCHÉ DES HALLES
- Mardi 12 • 15 h - 17 h
LA CHESNAIE
Maison de quartier
- Jeudi 14 • 9 h 30 - 12 h
LA FRATERNITÉ
- Vendredi 15 • 14 h - 17 h
INSERIM
- Mardi 19 • 11 h 30 - 14 h
LYCÉE BOULOCHÉ **INTERNE**
- Jeudi 21 • 16 h 30 - 17 h 30
CENTRE VILLE
Ecole Jean Jaurès
- Mardi 26 • 13 h - 15 h
AFPA
- Mercredi 27 • 13 h - 16 h
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
- Jeudi 28 • 16 h - 17 h 30
REZÉ
Ecole Pauline Roland

décembre

- Mardi 3 • 9 h - 12 h
EMMAÛS **INTERNE**
- Mardi 3 • 14 h 30 - 17 h 30
LYCÉE EXPÉRIMENTAL



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu



INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement