



Le projet vous intéresse ?
 Vous avez envie d'en savoir plus ?
 Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
 ou venir nous voir sur une action.



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
 louise@avossoins.fr

lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins

Antenne basée au CDAS de Redon
 5, rue Jacques PRADO
 35600 REDON



LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2024 - Création Maelwenn Luduc - www.maelwenn.net - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- ALLAIRE**
 - Place de la mairie
- AVESSAC**
 - Place de la mairie
- BAINS-SUR-OUST**
 - Place Nominoë
- BRAIN-SUR-VILAINE**
 - Place des Ormeaux
- BÉGANNE**
 - Complexe du Bois Joli
- CONQUEREUIL**
 - Place de la mairie
- FÉGRÉAC**
 - Parking du Vival
- GUÉMENÉ-PENFAO**
 - Marché 1, place de l'église
- LES FOUGERÊTS**
 - Place de la mairie
- LIEURON**
 - Parking de la mairie
- MASSÉRAC**
 - 3 rue Saint Benoît
- PEILLAC**
 - Square Saint Clears
- PIPRIAC**
 - Place du marché
- PLESSÉ**
 - Complexe sportif, rue de malagé
- QUESTEMBERT**
 - Rue du 11 novembre 1918
- REDON**
 - **Croix-rouge**
20 avenue Gaston Sebilleau
 - **Centre Social Confluence**
5 rue Guy Pabois
 - **La Redonnerie**
7, rue Briangaud
 - **Maison Relais**
3, rue de la Bogue
 - **Mission locale**
rue Charles SILLARD
 - **Parvis de la médiathèque**
 - **Place de Bretagne**
 - **Restos du cœur**
11 rue de Vannes
- RIEUX**
 - Place de la mairie
- RENAC**
 - Rue du Dr Bonno
- SAINT-GANTON**
 - Parking de l'église
- SAINT-GORGON**
 - Place de la mairie
- SAINT-JACUT-LES-PINS**
 - Parking de la médiathèque
- SAINT-JEAN-LA-POTERIE**
 - Salle Pierre Glet
- SAINTE-MARIE**
 - Place de l'église
- SAINT-NICOLAS-DE-REDON**
 - Parking de la digue
- SAINT-PERREUX**
 - Place de l'église
- SAINT-VINCENT-SUR-OUST**
 - Place de la mairie
- THÉHILLAC**
 - Place de la mairie



Planning des actions

Juin à octobre 2024

lemarsoins.fr Un projet porté par A vos soins

Planning des actions

Juin à octobre 2024

- 
Addictologie
Échange dans le cadre de la Consultation Jeunes Consommateurs. Consommation substances et pratiques : écran, jeux...
- 
Bilan Auditif
- 
Bien-être : un moment pour soi
Discussions/détente/massage avec une réflexologue
- 
Check-up santé
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
- 
Dépistage dentaire
- 
Dépistage visuel
- 
Dépistages VIH, hépatites B et C
Dépistages et échanges sur la santé sexuelle et consommation de produits psychoactifs
- 
Mémoire : parlons-en
Prévention, conseils pour stimuler la mémoire, avec une orthophoniste et une infirmière asalée
- 
Nutrition
Echanges et conseils avec une diététicienne-nutritionniste
- 
Prévention cancer
Infos, conseils, orientations, échanges, documentation avec un médecin
- 
Relations affectives et sexuelles
Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraceptions, sexualité, intimité...
- 
Santé de la femme
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...
- 
Troubles respiratoires
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle

juin

- 
Lundi 3 • 9 h 30 - 12 h 30
QUESTEMBERT
Place du marché
- 
Mardi 4 • 9 h 30 - 12 h 30
SAINT-JACUT-LES-PINS
ITEP INTERNE
- 
Vendredi 7 • 10 h - 12 h
CONQUEREUIL
- 
Mercredi 12 • 9 h - 12 h
RIEUX
- 
Mardi 18 • 10 h - 12 h
LIEURON
- 
Mercredi 26 • 9 h - 12 h
PEILLAC
- 
Vendredi 28 • 14 h - 17 h
REDON
La Redonnerie 

juillet

- 
Jeudi 4 • 15 h - 18 h
SAINT-PERREUX
- 
Vendredi 5 • 13 h 30 - 16 h
REDON
Centre social
- 
Mardi 9 • 10 h - 12 h
SAINTE-MARIE
- 
Mercredi 10 • 9 h - 12 h
ALLAIRE
Présence d'une éducatrice physique

août

- 
Mercredi 21 • 9 h - 12 h
AVESSAC
- 
Mardi 27 • 9 h 30 - 12 h
SAINT-JEAN-LA-POTERIE
- 
Mercredi 28 • 14 h - 17 h
FÉGRÉAC
- 
Jeudi 29 • 14 h - 16 h
SAINT-GORGON
Présence d'une éducatrice physique

septembre

- 
Mardi 3 • 9 h - 12 h
REDON
Maison relais INTERNE
- 
Jeudi 5 • 10 h - 12 h
MASSÉRAC 
- 
Vendredi 6 • 9 h - 12 h
REDON
La Croix Rouge
- 
Mardi 10 • 9 h - 12 h
LES FOUGERÊTS
- 
Mercredi 11 • 9 h 30 - 12 h
SAINT-JACUT-LES-PINS
- 
Jeudi 12 • 14 h - 17 h
PLESSÉ
Présence d'une éducatrice physique
- 
Vendredi 13 • 10 h - 12 h
BÉGANNE
- 
Mardi 17 • 9 h 30 - 12 h
REDON
Mission Locale INTERNE
- 
Mercredi 18 • 9 h 30 - 12 h
BAINS-SUR-OUST 
- 
Jeudi 19 • 13 h 30 - 17 h
REDON
Les Restos du Coeur 
- 
Vendredi 20 • 9 h - 12 h
SAINT-NICOLAS-DE-REDON
- 
Jeudi 26 • 15 h - 18 h
REDON
Parvis de la médiathèque 

octobre

- 
Mardi 1^{er} • 9 h 30 - 12 h
RENAC
- 
Mardi 8 • 14 h - 17 h
THÉHILLAC
- 
Jeudi 10 • 14 h - 17 h
SAINT-GANTON
- 
Vendredi 11 • 9 h 30 - 12 h
GUÉMENÉ-PENFAO  
- 
Mardi 15 • 9 h 30 - 12 h 30
PIPRIAC
- 
Mercredi 16 • 9 h 30 - 12 h
SAINT-VINCENT-SUR-OUST
- 
Jeudi 24 • 18 h 30 - 20 h 30
REDON
La Mapar INTERNE 
- 
Vendredi 25 • 14 h - 17 h
BRAIN-SUR-VILAINE


Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu