



Le projet vous intéresse ?
 Vous avez envie d'en savoir plus ?
 Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
 ou venir nous voir sur une action.



Paola GAFFIERO, coordinatrice du MarSOINS
06 50 18 55 24
 paola@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A Vos soins

Antenne basée à la Serre
 20 rue de Saltash
 29470 PLOUGASTEL DAOULAS



LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIÉ SES PARTENAIRES :



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Finistère :



- ARGOL**
 - Place de la Mairie
- CAMARET-SUR-MER**
 - Parking U express
- BREST**
 - Saint-Pierre
Place du marché
 - Europe - Centre social Horizon
5 rue Sisley
 - Bellevue
Place Napoléon III
Devant la Mairie de quartier
 - Quatre Moulins
Centre social de Kerangoff,
Rue Franchet d'Esperey
- CROZON**
 - Centre Hospitalier de la Presqu'île de Crozon
4 rue Théodore Botrel
 - Les Poussins, crèche multi-accueil
59 bis rue Alsace Lorraine
 - Les Restos du Cœur
ZA de Kerdanvez
 - Parking de la Mairie
- DIRINON**
 - Place François Marie Coatalem
A coté de la boulangerie
- HANVEC**
 - Place du 18 juin 1940
- HÔPITAL-CAMFROUT**
 - Place Charles de Gaulles
- IRVILLAC**
 - Parking du Tréhou
- LANDERNEAU**
 - Collège et Lycée Saint-Sébastien
4 rue Hervé de Guébriant
 - Lycée Saint-Joseph
Rte de Pencran
 - Mission Locale
Maison des services publics
59 rue de Brest
 - Secours populaire
Zone artisanale de Saint-Ernel
- LANVÉOC**
 - Parking de la Mairie
- LA MARTYRE**
 - Rue du Bois Noir
Terrain de football, accessible par la route de Landerneau
- LOPERHET**
 - 1 rue Saint Léonard
Parking face Glanvez
- LE FAOU**
 - Parking du Super U
Zone d'activité de Quiella
- LE RELECQ-KERHUON**
 - Communauté Emmaüs de Brest
5 Rue Abbé Pierre
- LE TREHOU**
 - Recyclerie - Ribine
Route de Reunveguen
- LOGONNA-DAOULAS**
 - Carrefour de la forge
Devant la fresque
- PLOUGASTEL-DAOULAS**
 - Place du calvaire
Parking du bas
- PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH**
 - Parking du Casino
85 Rue de Quimper
- SAINT-THONAN**
 - Place des noyers
Devant la Mairie
- SIZUN**
 - Secours Populaire
49 rue de l'Argot
(Local derrière la poste)
- TELGRUC-SUR-MER**
 - Place du marché

➤ Prévention
 ➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
 ANONYME
 SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning des actions

Février à juin 2024

    lemarsoins.fr

Un projet porté par



Planning des actions

Mars à juin 2024

-  **Alimentation, et si on en parlait ?**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Discussions / échanges / détente avec une socio-esthéticienne ou une réflexologue
-  **Vieillir en bonne santé**
Échanges avec une gériatre
-  **Bilan Auditif**
-  **Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage visuel**
-  **Grossesse et nouveau-né**
Prévention plagiocéphalie et bronchiolite, allaitement, diversification alimentaire, sport adapté, rééducation ...
-  **Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
-  **Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...
-  **Santé affective et santé intime**
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...
-  **Troubles de la mémoire**
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...
-  **Troubles respiratoires et allergies**
Asthme, Bronchite chronique ... Venez tester votre souffle

mars

-  **VENDREDI 1 • 10 h - 12 h**
IRVILLAC
Parking du Tréhou
-  **MARDI 5 • 10 h - 12 h**
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché
focus prévention solaire
-  **VENDREDI 8 • 14 h - 17 h**
BREST – Saint-Pierre
Place du marché
-  **MARDI 19 • 9 H 30 - 12 H**
LOPERHET
Parking face Glanvez
-  **VENDREDI 22 • 15 h - 17 h 30**
LANVEOC
Parking de la Mairie
-  **MERCREDI 27 • 9 h - 12 h**
CROZON - Parking devant l'accueil du Centre Hospitalier de la Presqu'île de Crozon
-  **JEUDI 28 • 10 h - 12 h**
PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du marché
-  **VENDREDI 29 • 10 h - 12 h**
CROZON
Parking des Restos du Cœur

avril

-  **MERCREDI 3 • 10 h - 12 h**
LANDERNEAU **Interne**
Lycée Saint-Joseph
-  **JEUDI 4 • 14 h - 17 h**
LE RELECQ-KERHUON **Interne**
Communauté Emmaüs
-  **VENDREDI 5 • 14 h - 17 h**
BREST – Europe
Devant le centre social Horizon
-  **MERCREDI 10 • 10 h - 12 h**
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
Parking du Casino
-  **VENDREDI 12 • 10 h - 12 h**
CAMARET-SUR-MER
Parking U express
-  **VENDREDI 12 • 15 h - 18 h**
LOGONNA-DAOULAS
Carrefour de la Forge
-  **MERCREDI 24 • 14 h 30 - 17 h**
L'HÔPITAL-CAMFROUT
Place Charles de Gaulles
-  **VENDREDI 26 • 10 h - 12 h**
SAINT-THONAN
Place devant la Mairie

mai

-  **SAMEDI 4 • 14 h 30 - 17 h 30**
LA MARTYRE – FESTITRUCK
Terrain de football du Bois Noir
-  **MERCREDI 15 • 10 h - 12 h**
LOPERHET
Parking face Glanvez
-  **MERCREDI 15 • 14 h 30 - 16 h 30**
LANDERNEAU
Parking face au Secours Populaire
-  **VENDREDI 17 • 10 h - 12 h**
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
Parking du Casino
-  **MERCREDI 29 • 15 h - 18 h**
BREST – Bellevue
Place Napoléon III, Mairie de Quartier
-  **JEUDI 30 • 10 h - 12 h**
ARGOL
Place de la mairie
-  **VENDREDI 31 • 10 h - 12 h**
SAINT-THONAN
Place devant la Mairie

juin

-  **LUNDI 3 • 14 h - 16 h**
SIZUN
Parking du Secours Populaire
-  **JEUDI 6 • 10 h - 12 h**
HANVEC
Place du 18 juin 1940
-  **MERCREDI 12 • 10 h - 12 h**
CROZON
Parking de la mairie
-  **MERCREDI 12 • 14 h 30 - 16 h 30**
CAMARET-SUR-MER
Parking U express
-  **JEUDI 13 • 15 h - 17 h 30**
LE FAOU
Parking du Super U
-  **MERCREDI 19 • 14 h - 17 h**
BREST - Quatre Moulins
Centre social de kerangoff
-  **VENDREDI 21 • 10 h - 12 h**
DIRINON
Place François Marie Coatalem
-  **VENDREDI 21 • 15 h - 18 h**
LANVÉOC
Parking de la mairie



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

Interne Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement