



Le projet vous intéresse ?  
 Vous avez envie d'en savoir plus ?  
 Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter  
 ou venir nous voir sur une action.



Paola GAFFIERO, coordinatrice du MarSOINS  
 06 50 18 55 24  
 paola@avossoins.fr

[lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A Vos soins

Antenne basée à la Serre  
 20 rue de Saltash  
 29470 PLOUGASTEL DAOULAS



LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIÉ SES PARTENAIRES :



## Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Finistère :



- ARGOL**
  - Place de la Mairie
- CAMARET-SUR-MER**
  - Parking U express
- BREST**
  - Saint-Pierre  
Place du marché
  - Europe - Centre social Horizon  
5 rue Sisley
  - Bellevue  
Place Napoléon III  
Devant la Mairie de quartier
  - Quatre Moulins  
Centre social de Kerangoff,  
Rue Franchet d'Esperey
- CROZON**
  - Centre Hospitalier  
de la Presqu'île de Crozon  
4 rue Théodore Botrel
  - Les Poussins,  
crèche multi-accueil  
59 bis rue Alsace Lorraine
  - Les Restos du Cœur  
ZA de Kerdanvez
  - Parking de la Mairie
- DIRINON**
  - Place François Marie  
Coatalem  
A coté de la boulangerie
- HANVEC**
  - Place du 18 juin 1940
- HÔPITAL-CAMFROUT**
  - Place Charles de Gaulles
- IRVILLAC**
  - Parking du Tréhou
- LANDERNEAU**
  - Collège et Lycée Saint-Sébastien  
4 rue Hervé de Guébriant
  - Lycée Saint-Joseph  
Rte de Pencran
  - Mission Locale  
Maison des services publics  
59 rue de Brest
  - Secours populaire  
Zone artisanale de Saint-Ernel
- LANVÉOC**
  - Parking de la Mairie
- LA MARTYRE**
  - Rue du Bois Noir  
Terrain de football, accessible  
par la route de Landerneau
- LOPERHET**
  - 1 rue Saint Léonard  
Parking face Glanvez
- LE FAOU**
  - Parking du Super U  
Zone d'activité de Quiella
- LE RELECQ-KERHUON**
  - Communauté Emmaüs de Brest  
5 Rue Abbé Pierre
- LE TREHOU**
  - Recyclerie – Ribine  
Route de Reunveguen
- LOGONNA-DAOULAS**
  - Carrefour de la forge  
Devant la fresque
- PLOUGASTEL-DAOULAS**
  - Place du calvaire  
Parking du bas
- PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H**
  - Parking du Casino  
85 Rue de Quimper
- SAINT-THONAN**
  - Place des noyers  
Devant la Mairie
- SIZUN**
  - Secours Populaire  
49 rue de l'Argot  
(Local derrière la poste)
- TELGRUC-SUR-MER**
  - Place du marché

➤ Prévention  
 ➤ Dépistage

OUVERT À TOUS  
 ANONYME  
 SANS RENDEZ-VOUS  
**GRATUIT**



Planning  
 des actions

Février à juin  
 2024

Un projet porté par  
[lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr) A Vos soins



## Planning des actions

Mars à juin 2024

-  **Alimentation, et si on en parlait ?**  
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
-  **Bien-être : un moment pour soi**  
Discussions / échanges / détente avec une socio-esthéticienne ou une réflexologue
-  **Vieillir en bonne santé**  
Échanges avec une gériatre
-  **Bilan Auditif**
-  **Check-up santé**  
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage visuel**
-  **Grossesse et nouveau-né**  
Prévention plagiocéphalie et bronchiolite, allaitement, diversification alimentaire, sport adapté, rééducation ...
-  **Infos tabac et autres produits**  
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
-  **Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**  
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...
-  **Santé affective et santé intime**  
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...
-  **Troubles de la mémoire**  
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...
-  **Troubles respiratoires et allergies**  
Asthme, Bronchite chronique ... Venez tester votre souffle

## mars

-  **VENDREDI 1 • 10 h - 12 h**  
IRVILLAC  
Parking du Tréhou
-  **MARDI 5 • 10 h - 12 h**  
TELGRUC-SUR-MER  
Place du marché  
*focus prévention solaire*
-  **VENDREDI 8 • 14 h - 17 h**  
BREST – Saint-Pierre  
Place du marché
-  **MARDI 19 • 9 H 30 - 12 H**  
LOPERHET  
Parking face Glanvez
-  **VENDREDI 22 • 15 h - 17 h 30**  
LANVEOC  
Parking de la Mairie
-  **MERCREDI 27 • 9 h - 12 h**  
CROZON - Parking devant l'accueil du Centre Hospitalier de la Presqu'île de Crozon
-  **JEUDI 28 • 10 h - 12 h**  
PLOUGASTEL-DAOULAS  
Place du marché
-  **VENDREDI 29 • 10 h - 12 h**  
CROZON  
Parking des Restos du Cœur

## avril

-  **MERCREDI 3 • 10 h - 12 h**  
LANDERNEAU  
Lycée Saint-Joseph *Interne*
-  **JEUDI 4 • 14 h - 17 h**  
LE RELECQ-KERHUON  
Communauté Emmaüs *Interne*
-  **VENDREDI 5 • 14 h - 17 h**  
BREST – Europe  
Devant le centre social Horizon
-  **MERCREDI 10 • 10 h - 12 h**  
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH  
Parking du Casino
-  **VENDREDI 12 • 10 h - 12 h**  
CAMARET-SUR-MER  
Parking U express
-  **VENDREDI 12 • 15 h - 18 h**  
LOGONNA-DAOULAS  
Carrefour de la Forge
-  **MERCREDI 24 • 14 h 30 - 17 h**  
L'HÔPITAL-CAMFROUT  
Place Charles de Gaulles
-  **VENDREDI 26 • 10 h - 12 h**  
SAINT-THONAN  
Place devant la Mairie

## mai

-  **SAMEDI 4 • 14 h 30 - 17 h 30**  
LA MARTYRE – FESTITRUCK  
Terrain de football du Bois Noir
-  **MERCREDI 15 • 10 h - 12 h**  
LOPERHET  
Parking face Glanvez
-  **MERCREDI 15 • 14 h 30 - 16 h 30**  
LANDERNEAU  
Parking face au Secours Populaire
-  **VENDREDI 17 • 10 h - 12 h**  
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH  
Parking du Casino
-  **MERCREDI 29 • 15 h - 18 h**  
BREST – Bellevue  
Place Napoléon III, Mairie de Quartier
-  **JEUDI 30 • 10 h - 12 h**  
ARGOL  
Place de la mairie
-  **VENDREDI 31 • 10 h - 12 h**  
SAINT-THONAN  
Place devant la Mairie

## juin

-  **LUNDI 3 • 14 h - 16 h**  
SIZUN  
Parking du Secours Populaire
-  **JEUDI 6 • 10 h - 12 h**  
HANVEC  
Place du 18 juin 1940
-  **MERCREDI 12 • 10 h - 12 h**  
CROZON  
Parking de la mairie
-  **MERCREDI 12 • 14 h 30 - 16 h 30**  
CAMARET-SUR-MER  
Parking U express
-  **JEUDI 13 • 15 h - 17 h 30**  
LE FAOU  
Parking du Super U
-  **MERCREDI 19 • 14 h - 17 h**  
BREST - Quatre Moulins  
Centre social de kerangoff
-  **VENDREDI 21 • 10 h - 12 h**  
DIRINON  
Place François Marie Coatalem
-  **VENDREDI 21 • 15 h - 18 h**  
LANVÉOC  
Parking de la mairie



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

**Interne** Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement