



*Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?*

**N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.**



Françoise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 11 31 25
francoise@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Siège de l'association A VOS SOINS
104 rue Jean Gutenberg
44600 SAINT-NAZAIRE
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS SAINT-NAZAIRE REMERCIE SES PARTENAIRES



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions
sur Saint-Nazaire et ses environs :



- AFPA**
• 333 route de la Côte d'Amour
- AVALIX**
• École Albert Camus - 11 Rue M. Berthelot
• Maison de quartier - 3 rue du Dr Calmette
- CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (CPAM)**
• Avenue Suzanne Lenglen
- CARREFOUR DES SOLIDARITES**
• Rue Vasco de Gama
- EMMAÛS**
• 4 Rue Graham Bell – Zone de Brais
- ILE DU PÉ**
• Rue de l'Île du Pé
- IME MARIE MOREAU**
• 40 Rue Albert Schweitzer
- KERLÉDÉ**
• École Jean Zay – allée des Vanneaux
- LA BERTHAUDERIE**
• rue Paul Emile Victor
- LA BOULETTERIE**
• Centre de loisirs, École M. Reberieux – Allée Anita Conti
• Rue Suzane Lecore
• Ferme Couronné – 62 rue Pitre Grenapin
• Médiathèque Anne Franck
52 Bd Broodcoorens
• Marché - Place Nadia Boulanger
- LA CHESNAIE**
• Rue des Sapins
- LA FRATERNITÉ**
• 1 rue de l'Île-de-France
- LA TRÉBALE**
• 2 bis allée des Lilas
- LE RELAIS**
• Aire de Méan - Chemin de la Petite Pâtur
- LES EAUX VIVES**
• 1 rue de Condillac
- LYCÉE EXPÉRIMENTAL**
• 17 boulevard René Coty
- MARCHÉ DE PERTUISCHAUD**
• place Pierre Bourdan
- MISSION LOCALE**
• 215 bd du Dr René Laënnec
- PARC PAYSAGER**
• Soucoupe
- PLACE DU COMMANDO**
- PRÉZÉGAT**
• Le Local – 48 rue Edgar Degas
- PETIT CAPORAL**
• Jardin l'Arbre aux sens - allée Elisabeth Lion
• Salle Maupassant - rue Auguste Picard
- RÉSIDENCE DES JEUNES**
• 4 rue Martin Luther King
- SKATE PARK**
• Front de mer – bd Albert 1^{er}

➤ **Prévention**
➤ **Dépistage**

**OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT**



**Planning
des actions**



**Mai à août
2024**

    lemarsoins.fr 

Un projet porté par

Planning des actions

Mai à août 2024

- Bien-être : un moment pour soi**
Discussions, détente, soins, massages, avec une socio-esthéticienne
- Bilan auditif**
- Bilan nutritionnel**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
- Corps : gestes et postures**
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un professionnel de santé
- Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
- Dépistage dentaire**
- Dépistage visuel**
- Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à un professionnel de santé : dépistages et conseils
- Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec un professionnel de santé
(point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
- Relations affectives et santé sexuelle**
Contraceptions féminine et masculine, consentement, pratiques sexuelles...
- Risques Accidents Cardio-Vasculaires**
Échanges avec un cardiologue et check-up avec une infirmière
- Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

mai	juin	juillet	août
Mercredi 15 • 13 h 30 – 16 h CARREFOUR DES SOLIDARITÉS	Mardi 4 • 13 h 30 - 16 h 30 LES EAUX VIVES	Mardi 2 • 10 h - 13 h PARC PAYSAGER Interne	Mercredi 7 • 15 h - 18 h LA CHESNAIS Rue des Sapins
Jeudi 16 • 14 h 30 – 17 h LA TRÉBALE Maison de quartier	Jeudi 6 • 9 h - 12 h MARCHÉ DE PERTUISCHAUD	Mercredi 3 • 9 h - 12 h LA BOULETTERIE Marché	Jeudi 8 • 15 h - 18 h SKATE PARK
Vendredi 17 • 16 h - 17 h 30 AVALIX École Camus	Vendredi 7 • 14 h 30 - 17 h 30 PRÉZÉGAT - Le Local	Jeudi 4 • 14 h - 16 h 30 MISSION LOCALE	Mardi 13 • 14 h 30 - 16 h 30 LA TREBALE
Mardi 21 • 9 h - 12 h CPAM	Mardi 11 • 16 h - 18 h KERLÉDÉ École Jean Zay	Mardi 9 • 16 h 30 - 19 h 30 PETIT CAPORAL Allée Elisabeth Lion	Mardi 20 • 15 h - 18 h LA BERTHAUDERIE
Mercredi 22 • 10 h 30 - 13 h LYCÉE EXPÉRIMENTAL	Mercredi 12 • 14 h - 16 h CARREFOUR DES SOLIDARITÉS	Mercredi 10 • 15 h - 18 h SKATE PARK	Mercredi 21 • 16 h 30 - 18 h LA BOULETTERIE Centre de loisirs
Jeudi 23 • 9 h 30 - 12 h 30 AFPA	Mercredi 19 • 14 h - 16 h BOULETTERIE Rue S. Lacore	Jeudi 11 • 9 h - 12 h IME MARIE MOREAU Interne	Jeudi 22 • 10 h - 12 h 30 LA BOULETTERIE Médiathèque Anne Franck
Mardi 28 • 9 h 30 - 12 h 30 LA BOULETTERIE Ferme Couronnée	Jeudi 20 • 9 h 30 - 12 h LA FRATERNITÉ	Mardi 16 • 18 h - 21 h RÉSIDENCE DES JEUNES	Mardi 27 • 15 h 30 - 18 h PETIT CAPORAL Allée Elisabeth Lion
Mercredi 29 • 13 h 30 - 16 h 30 LE RELAIS Aire de Méan	Mardi 25 • 9 h - 12 h EMMAÛS Interne	Mercredi 17 • 15 h - 18 h SKATE PARK	Mercredi 28 • 15 h - 18 h PLACE DU COMMANDO
	Mercredi 26 • 14 h 30 - 17 h 30 CHESNAIE Rue des Sapins	Jeudi 18 • 15 h - 18 h ÎLE DU PÉ	
	Jeudi 27 • 12 h - 15 h AFPA	Mardi 23 • 15 h - 18 h PETIT CAPORAL Allée Elisabeth Lion	
	Vendredi 28 • 16 h 30 - 19 h 30 AVALIX Festival Hop hop hop	Jeudi 25 • 13 h 30 - 15 h 30 CARREFOUR DES SOLIDARITÉS	
		Mardi 30 • 9 h - 12 h CPAM	
		Mercredi 31 • 15 h - 18 h PLACE DU COMMANDO	



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu