

Planning des actions

Février à mai 2024

-  **Alimentation, et si on en parlait ?**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Discussions / échanges / détente avec une socio-esthéticienne ou une réflexologue
-  **Viellir en bonne santé**
Échanges avec une gériatre
-  **Bilan Auditif**
-  **Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage visuel**
-  **Grossesse et nouveau-né**
Prévention plagiocéphalie et bronchiolite, allaitement, diversification alimentaire, sport adapté, rééducation ...
-  **Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
-  **Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
(Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...)
-  **Santé affective et santé intime**
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...
-  **Troubles de la mémoire**
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...
-  **Troubles respiratoires et allergies**
Asthme, Bronchite chronique ... Venez tester votre souffle

février

-  **JEUDI 8 • 10 h - 12 h**
LANDERNEAU Interne
Collège et Lycée Saint-Sébastien
-  **JEUDI 8 • 15 h - 17 h 30**
HANVEC
Place du 18 juin 1940
-  **MARDI 20 • 9 h 30 - 12 h**
CROZON
Devant la crèche multi-accueil « Les Poussins »
Semaine de la parentalité
-  **MERCREDI 21 • 15 h - 17 h**
LANDERNEAU Interne
Mission locale
-  **JEUDI 22 • 10 h - 12 h**
ARGOL
Place de la mairie
-  **MERCREDI 28 • 14 h - 17 h**
LE TREHOU
Recyclerie RIBINE
-  **JEUDI 29 • 10 h - 12 h**
L'HÔPITAL-CAMFROUT
Place Charles de Gaulles

mars

-  **VENDREDI 1 • 10 h - 12 h**
IRVILLAC
Parking du Tréhou
-  **MARDI 5 • 10 h - 12 h**
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché
focus prévention solaire
-  **VENDREDI 8 • 14 h - 17 h**
BREST – Saint-Pierre
Place du marché
-  **MARDI 19 • 9 h 30 - 12 h**
LOPERHET
Parking face Glanvez
-  **VENDREDI 22 • 15 h - 17 h 30**
LANVEOC
Parking de la Mairie
-  **MERCREDI 27 • 9 h - 12 h**
CROZON - Parking devant l'accueil du Centre Hospitalier de la Presqu'île de Crozon
-  **JEUDI 28 • 10 h - 12 h**
PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du marché
-  **VENDREDI 29 • 10 h - 12 h**
CROZON
Parking des Restos du Cœur

avril

-  **MERCREDI 3 • 10 h - 12 h**
LANDERNEAU Interne
Lycée Saint-Joseph
-  **JEUDI 4 • 14 h - 17 h**
LE RELECQ-KERHUON Interne
Communauté Emmaüs
-  **VENDREDI 5 • 14 h - 17 h**
BREST – Europe
Devant le centre social Horizon
-  **MERCREDI 10 • 10 h - 12 h**
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
Parking du Casino
-  **VENDREDI 12 • 10 h - 12 h**
CAMARET-SUR-MER
Parking U express
-  **VENDREDI 12 • 15 h - 18 h**
LOGONNA-DAOULAS
Carrefour de la Forge
-  **MERCREDI 24 • 14 h 30 - 17 h**
L'HÔPITAL-CAMFROUT
Place Charles de Gaulles
-  **VENDREDI 26 • 10 h - 12 h**
SAINT-THONAN
Place devant la Mairie

mai

-  **SAMEDI 4 • 14 h 30 - 17 h 30**
LA MARTYRE – FESTITRUCK
Terrain de football du Bois Noir
-  **MERCREDI 15 • 10 h - 12 h**
LOPERHET
Parking face Glanvez
-  **MERCREDI 15 • 14 h 30 - 16 h 30**
LANDERNEAU
Parking face au Secours Populaire
-  **VENDREDI 17 • 10 h - 12 h**
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
Parking du Casino
-  **MERCREDI 29 • 15 h - 18 h**
BREST – Bellevue
Place Napoléon III, Mairie de quartier
-  **JEUDI 30 • 10 h - 12 h**
ARGOL
Place de la mairie
-  **VENDREDI 31 • 10 h - 12 h**
SAINT-THONAN
Place devant la Mairie



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

Interne

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement