



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions sur Saint-Nazaire et ses environs



➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Françoise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 11 31 25
francoise@avossoins.fr

f i t lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Siège de l'association A VOS SOINS
104 rue Jean Gutenberg
44600 SAINT-NAZAIRE
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS SAINT-NAZAIRE REMERCIE SES PARTENAIRES



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2024 - Création Mailwem Letdic - www.mailwem.net - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

- **ASC TRAIT D'UNION**
• 85 rue Henri Gauthier
- **CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (CPAM)**
• Avenue Suzanne Lenglen
- **CARREFOUR DES SOLIDARITES**
• Rue Vasco de Gama
- **CESI Campus**
• 24 le Paquebot
- **COLLÈGE JEAN MOULIN**
• 32 rue du Plessis
- **COLLÈGE PIERRE NORANGE**
• 66 route de Trébale
- **CROSSAC**
• Parking du Calvaire
- **ÉCOLE 2^e CHANCE (E2C)**
• Aprolis VII – 32 Rue de l'Étoile du Matin
- **EMMAÛS**
• 4 Rue Graham Bell – Zone de Brais
- **FRANCE HORIZONS**
• Jardin des plantes – 50 route de Pornichet
- **IME CLÉMENCE ROYER**
• Rue de Trignac
- **INSERIM**
• 5 rue de l'étoile du matin
- **KEOLIS**
• 4 bd L. A. de Bougainville
- **KERLÉDÉ**
• Maison de Quartier – 70 rue Ferdinand Buisson
- **LA BERTHAUDERIE**
• Gymnase – rue du Plessis
- **LA BOULETTERIE**
• Centre de loisirs et École M. Rebérioux – Allée Anita Conti
• Maison de quartier – 29 rue des Frênes
- **LA CHESNAIE**
• Maison de quartier – 1 rue des Ajoncs
- **LA FRATERNITÉ**
• 1 rue de l'Île-de-France
- **LA TRÉBALE**
• Ecole Léon Blum – Allée située entre 95 route des Fréchets et allée des Orchidées
- **L'IMMACULÉE**
• Maison de quartier – 92 route du château de Beauregard
- **LYCÉE SAINTE ANNE**
• 250 Bd du Dr René Laennec
- **MAISON DE L'APPRENTISSAGE**
• 66 rue Michel Ange
- **MARCHÉ DES HALLES**
• place du Commerce
- **MÉAN-PENHOËT**
• Maison de quartier – 1 rue Emile Combes
- **PETIT CAPORAL**
• EVS Au Cœur – rue Auguste Picard
• École Brossolette – 34 rue Guy de Maupassant
- **PLAISANCE**
• Ecole Jules Ferry – rue W. A. Mozart
- **PORT DE ST NAZAIRE**
• Avenue de la forme Joubert
- **PRÉZÉGAT**
• Le Local – 48 rue Edgar Degas
- **RÉSIDENCE DES JEUNES**
• 4 rue Martin Luther King
- **TRIGNAC**
• Certé, parc Océane



Planning
des actions

Janvier à avril
2024

f i t lemarsoins.fr

Un projet porté par
A Vos Soins



OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

Planning des actions

Janvier à avril 2024

- Bien-être : un moment pour soi**
Discussions, détente, soins, massages, avec une socio-esthéticienne
- Bilan auditif**
- Bilan nutritionnel**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
- Corps : gestes et postures**
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec un professionnel de santé
- Comment dormez-vous ?**
Entretien avec un professionnel sur votre sommeil, échanges sur l'endormissement, les réveils nocturnes, la fatigue persistante...
- Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
- Dépistage dentaire**
- Dépistage visuel**
- Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à un professionnel de santé : dépistages et conseils
- Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec un professionnel de santé (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
- Relations affectives et santé sexuelle**
Contraceptions féminine et masculine, consentement, pratiques sexuelles...
- Risques Accidents Cardio-Vasculaires**
Échanges avec un cardiologue et check-up avec une infirmière
- Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

janvier

- Mardi 16 • 9 h - 12 h
CPAM
- Mercredi 17 • 14 h 30 - 17 h 30
INSERIM **Interne**
- Vendredi 19 • 9 h 30 - 12 h
LA BOULETTERIE
Maison de quartier
- Mardi 23 • 11 h - 14 h
CESI CAMPUS
- Mercredi 24 • 16 h 30 - 18 h
LA BOULETTERIE
Centre de loisirs
- Jeudi 25 • 16 h 30 - 17 h 30
PLAISANCE
École Jules Ferry
- Lundi 29 • 13 h 30 - 16 h
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
- Mardi 30 • 9 h - 12 h
CPAM
- Mercredi 31 • 10 h - 13 h
ASC - TRAIT D'UNION

février

- Mardi 6 • 9 h - 15 h 30 **Interne**
COLLÈGE PIERRE NORANGE
- Jeudi 8 • 8 h 30 - 11 h 30
PORT DE SAINT-NAZAIRE
- Vendredi 9 • 9 h - 13 h 30 **Interne**
COLLÈGE JEAN MOULIN
- Mardi 13 • 9 h - 12 h
PETIT CAPORAL
École Brossolette **Interne**
- Mercredi 14 • 14 h - 16 h
MÉAN-PENHOËT
Maison de quartier
- Mercredi 28 • 18 h 30 - 21 h
RÉSIDENCE DES JEUNES
- Jeudi 29 • 9 h - 12 h
LA FRATERNITÉ

mars

- Vendredi 1er • 17 h - 19 h 30
L'IMMACULÉE
Maison de quartier
- Mardi 12 • 14 h - 17 h
ASC TRAIT D'UNION
- Mercredi 13 • 9 h 30 - 12 h
KERLÉDÉ
Maison de quartier
- Jeudi 14 • 16 h - 17 h 30
LA BOULETTERIE
École Rebérioux
- Mercredi 20 • 9 h - 12 h
EMMAÛS
- Jeudi 21 • 10 h 30 - 13 h 30
MAISON APPRENTISSAGE
- Vendredi 22 • 13 h 30 - 16 h
IME Clémence Royer **Interne**
Focus écran
- Mardi 26 • 13 h 30 - 16 h 30
ÉCOLE 2^E CHANCE
- Mercredi 27 • 8 h 30 - 11 h 30
KÉOLIS
- Vendredi 29 • 9 h - 12 h
LA CHESNAIE
Maison de quartier

avril

- Mardi 2 • 9 h - 12 h
FRANCE HORIZON
- Jeudi 4 • 16 h - 17 h 30
LA TRÉBALE
École L. Blum
- Vendredi 5 • 16 h 30 - 18 h 30
LA BERTHAUDERIE
Gymnase
- Mardi 16 • 14 h 30 - 17 h 30
CROSSAC
- Mercredi 17 • 17 h 30 - 20 h
LYCÉE SAINTE-ANNE **Interne**
- Vendredi 19 • 14 h 30 - 17 h 30
PRÉZÉGAT
Le Local
- Samedi 20 • 14 h 30 - 17 h 30
TRIGNAC
- Mardi 23 • 9 h - 12 h
MARCHÉ DES HALLES
- Mercredi 24 • 14 h - 17 h
KERLÉDÉ
Maison de quartier
- Jeudi 25 • 14 h 30 - 17 h 30
PETIT CAPORAL
EVS au cœur



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

Interne Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement