



Le projet vous intéresse ?
 Vous avez envie d'en savoir plus ?
 Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
 ou venir nous voir sur une action.



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
 louise@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins. Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins. Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins
 Antenne basée au CDAS de Redon
 9 avenue de la Gare
 35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2023 - Création Meliwen Ledet - www.melivwen.net - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- ALLAIRE**
 - Place de la mairie
- AVESSAC**
 - Place de la Mairie
- BAINS-SUR-OUST**
 - Place Nominoë
- BÉGANNE**
 - Complexe du Bois Joli
- CONQUEREUIL**
 - Place de la mairie
- FÉGRÉAC**
 - Parking du vival
- GUÉMÉNÉ-PENFAO**
 - 1, place de l'Eglise
- LA CHAPELLE-DE-BRAIN**
 - Place de l'Eglise
- LES FOUGERÊTS**
 - Place de la mairie
- LIEURON**
 - Parking de la mairie
- MASSÉRAC**
 - 3, rue Saint-Benoît
- PEILLAC**
 - Square Saint Clears
- PIPRIAC**
 - Place du marché
- PLESSÉ**
 - Place du Lion d'or
- REDON**
 - **Croix-rouge**
20 avenue Gaston Sebillieu
 - **Centre Social Confluence**
5 rue Guy PABOIS
 - **La Barre**
6 rue de la Barre
 - **La Bicoque**
1 rue du Tribunal
 - **La Redonnerie**
7 rue Briangaud
 - **Lever le Rideau**
5 rue Jacques Prado
 - **Maison Relais**
3 rue de la Bogue
 - **Parking de Redon Agglo**
3 rue Charles SILLARD
 - **Parvis de la médiathèque**
• **Place de Bretagne**
• **Restos du Cœur**
11 rue de Vannes
 - **EREA**
quai Jean Bart
- RIEUX**
 - Place de la Mairie
- RENAC**
 - Rue du Dr Bonno
- SAINT-GANTON**
 - parking de l'Eglise
- SAINT-GORGON**
 - Place de la Mairie
- SAINT-JACUT-LES-PINS**
 - **ESAT** - ZI de la Gare
 - Parking de la médiathèque
- SAINT-JEAN-LA-POTERIE**
 - Salle Pierre Glet
- SAINTE-MARIE**
 - Place de l'Eglise
- SAINT-NICOLAS-DE-REDON**
 - Parking de la Digue
- SAINTE-PERREUX**
 - Place de l'Eglise
- SAINT-VINCENT-SUR-OUST**
 - Place de la mairie
- THEHILLAC**
 - Rue de l'école



➤ Prévention
 ➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
 ANONYME
 SANS RENDEZ-VOUS
 GRATUIT



Planning
 des actions

Janvier à mai
 2024

    lemarsoins.fr

Un projet porté par


Planning des actions Janvier à mai 2024

-  **Bilan Auditif**
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Discussions/détente/massage avec une réflexologue
-  **Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage visuel**
-  **Dépistages VIH, hépatites B et C**
Dépistages et échanges sur la santé sexuelle et consommation de produits psychoactifs
-  **Mémoire : parlons-en**
Prévention, conseils pour stimuler la mémoire, ... Avec une orthophoniste et une infirmière Azalée.
-  **Nutrition**
Echanges et conseils avec une diététicienne-nutritionniste
-  **Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
Relations familiales, troubles anxieux et phobies, solitude, dépendance, traumatismes, pensées suicidaires...
-  **Santé sexuelle et vie affective**
Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraceptions, sexualité, intimité...
-  **Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...
-  **Troubles respiratoires**
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle

janvier

-  **Lundi 22 • 9 h - 12 h**
REDON - *Place de Bretagne*
Présence d'une éducatrice physique
-  **Mardi 23 • 9 h 30 - 12 h**
SAINT-JACUT-LES-PINS
ESAT **Interne**
-  **Jeudi 25 • 14 h - 17 h**
REDON
Lever le Rideau
-  **Mardi 30 • 9 h 30 - 12 h**
REDON
Parking de Redon Agglo
-  **Mercredi 31 • 9 h - 12 h**
RIEUX
Présence Diabète' Accueil

février

-  **Mercredi 7 • 14 h - 17 h**
REDON - *Enceinte de la Barre*
Présence Diabète' Accueil
-  **Jeudi 8 • 15 h - 18 h**
SAINT-PERREUX
-  **Vendredi 9 • 9 h 30 - 12 h**
LIEURON
-  **Mardi 13 • 14 h - 17 h**
CONQUEREUIL
-  **Mercredi 14 • 9 h - 12 h**
REDON
Croix-Rouge
-  **Jeudi 15 • 18 h 30 - 20 h 30**
REDON
La Mapar **Interne**

mars

-  **Mercredi 6 • 9 h - 12 h**
PEILLAC
Présence Diabète' Accueil
-  **Vendredi 8 • 14 h - 17 h**
REDON
La Redonnerie
-  **Mardi 12 • 14 h - 17 h**
BÉGANNE
Présence d'une éducatrice physique et Diabète' Accueil
-  **Jeudi 14 • 13 h 30 - 17 h**
REDON
Les Restos du Coeur
-  **Vendredi 15 • 9 h - 12 h**
ALLAIRE
-  **Mardi 19 • 9 h 30 - 12 h 30**
REDON
Maison Relais
-  **Jeudi 21 • 14 h - 17 h**
REDON
Centre Social Confluence
-  **Mardi 26 • 9 h 30 - 12 h**
SAINTE-MARIE
-  **Mercredi 27 • 10 h - 12 h**
AVESSAC
-  **Jeudi 28 • 14 h - 17 h**
SAINT-JEAN-LA-POTERIE

avril

-  **Mardi 2 • 9 h 30 - 12 h**
FÉGRÉAC
-  **Mercredi 3 • 15 h - 18 h**
SAINT-GANTON
-  **Jeudi 4 • 14 h - 17 h**
SAINT-GORGON
-  **Mardi 16 • 14 h - 17 h**
LES FOUGERÈTS
Présence Diabète' Accueil
-  **Jeudi 18 • 11 h - 14 h**
REDON
La Bicoque
-  **Vendredi 19 • 15 h - 18 h**
MASSÉRAC
-  **Lundi 22 • 9 h - 12 h**
SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Présence Diabète' Accueil
-  **Mardi 23 • 14 h - 17 h**
PLESSÉ

mai

-  **Jeudi 2 • 14 h - 17 h**
RENAC
-  **Mardi 7 • 9 h - 12 h**
SAINT-VINCENT-SUR-OUST
-  **Mardi 14 • 9 h 30 - 12 h**
GUÉMÉNÉ-PENFAO
-  **Mercredi 15 • 14 h - 17 h**
REDON
La médiathèque
-  **Jeudi 16 • 15 h - 18 h**
THÉHILLAC
Présence Diabète' Accueil
-  **Vendredi 17 • 9 h 30 - 12 h**
LA CHAPELLE-DE-BRAIN
-  **Lundi 27 • 9 h 30 - 12 h**
REDON
Collège EREA **Interne**
-  **Mardi 28 • 9 h - 12 h**
PIPRIAC
-  **Mercredi 29 • 9 h - 12 h**
BAINS-SUR-OUST
-  **Jeudi 30 • 14 h - 17 h**
SAINT-JACUT-LES-PINS
Parking de la médiathèque