



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS
06 50 18 55 24
clemence@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins

Antenne basée à la Serre
20 rue de Saltash
29470 PLOUGASTEL DAOULAS



LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIÉ SES PARTENAIRES :



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Finistère :



ARGOL
• Place de la Mairie

CAMARET-SUR-MER
• Parking du U express

CROZON
• Parking de la Mairie

• Les Restos du Cœur
ZA de Kerdanvez

• Le café des parents
Tal ar Groas, derrière l'école
primaire publique

• Centre de Loisirs
Tal ar Groas
Route de Crozon

• Les Papillons Blancs du
Finistère
ESAT de l'Armorique
ZA de Kerdanvez

• Mission Locale
Parking de l'Améthyste

DIRINON
• Place François Marie
Coatalem (à côté de la
boulangerie)

HANVEC
• Place du 18 juin 1940

HÔPITAL-CAMFROUT
• Place Charles de Gaulles

IRVILLAC
• Parking du Tréhou

LANDERNEAU
• Parking du Secours populaire
Zone artisanale de Saint-Ernel

LANVÉOC
• Parking de la Mairie

LOPERHET
• 1 rue Saint Léonard
Parking face au Glanvez

LE FAOU
• Parking du Super U
Zone d'activité de Quiella

LE RELECQ-KERHUON
• Communauté Emmaüs de Brest
5 Rue Abbé Pierre

LE TREHOU
• Recyclerie Ribine
Route de Reunveguen

LOGONNA-DAOULAS
• Rue du Patronage
Devant la salle Kejadeen

PLOUGASTEL-DAOULAS
• Place du marché
Parking du bas

PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
• Parking du Casino
85 Rue de Quimper

SAINT-THONAN
• Place des noyers
(Place devant la Mairie)

SIZUN
• Parking du Secours Populaire
49 rue de l'Argot
(Local derrière la poste)

TELGRUC-SUR-MER
• Place du marché

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning des actions

**Octobre 2023
à janvier 2024**

Un projet porté par
    lemarsoins.fr A vos soins



Planning des actions

Octobre 2023 à janvier 2024

-  **Alimentation, et si on en parlait ?**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Discussions / échanges / détente
avec une socio-esthéticienne ou une réflexologue
-  **Bilan Auditif**
-  **Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage visuel**
-  **Grossesse et nouveau-né**
Prévention plagiocéphalie et bronchiolite, allaitement,
diversification alimentaire, sport adapté, rééducation ...
-  **Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et
soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
-  **Parler ça fait du bien :
des mots sur des maux**
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements,
dépendance, traumatismes et pensées suicidaires ...
-  **Vie affective et santé intime**
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse,
post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...
-  **Troubles de la mémoire**
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout
public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...
-  **Troubles respiratoires**
Asthme, bronchite chronique....Venez tester votre souffle !

octobre

-  **MARDI 3 • 9 h 30 - 12 h**
CROZON
Café des parents à Tal Ar Groas
-  **MERCREDI 4 • 14 h - 17 h**
LE TREHOU
Recyclerie Ribine
-  **SAMEDI 14 • 10 h - 12 h**
ARGOL
Place de la Mairie
-  **MERCREDI 18 • 17 h - 18 h 30**
CROZON
Centre de Loisirs à Tal Ar Groas
-  **VENDREDI 20 • 10 h - 12 h**
LOPERHET
Parking face au Glanzvez
-  **VENDREDI 20 • 14 h 30 - 16 h 30**
LANDERNEAU
Parking du Secours Populaire
-  **MARDI 24 • 14 h - 17 h**
LOGONNA-DAOULAS
Devant la salle Kejadeen **Interne**
-  **MERCREDI 25 • 14 h 30 - 16 h 30**
CAMARET-SUR-MER
Parking du U Express
-  **JEUDI 26 • 10 h - 12 h**
SAINT-THONAN
Place devant la Mairie

novembre

-  **MARDI 7 • 9 h 30 - 12 h 30**
CROZON **Interne**
Les Papillons Blancs du Finistère
-  **VENDREDI 10 • 10 h - 12 h**
CAMARET-SUR-MER
Parking du U Express
-  **VENDREDI 10 • 14 h 30 - 17 h 30**
LANVEOC
Parking de la Mairie
-  **MARDI 14 • 10 h - 12 h**
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché
-  **JEUDI 16 • 10 h - 12 h**
ARGOL
Place de la Mairie
-  **VENDREDI 17 • 14 h 30 - 17 h**
HOPITAL-CAMFROUT
Place Charles de Gaulle
-  **MERCREDI 29 • 10 h - 12 h**
HANVEC
Place du 18 juin 1940
-  **MERCREDI 29 • 14 h 30 - 16 h 30**
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
Parking du Casino

décembre

-  **VENDREDI 1^{er} • 14 h 30 - 16 h 30**
DIRINON
Place François Marie Coatalem
-  **SAMEDI 2 • 10 h - 12 h**
LE TRÉHOU
Recyclerie Ribine
-  **MARDI 5 • 10 h - 12 h**
SAINT-THONAN
Place devant la Mairie
-  **VENDREDI 8 • 14 h 30 - 16 h 30**
LE FAOU
Parking du Super U
-  **LUNDI 11 • 14 h - 16 h 30**
SIZUN
Parking du Secours Populaire
-  **JEUDI 14 • 14 h - 17 h**
LE RELECQ-KERHUON **Interne**
Communauté Emmaüs
-  **VENDREDI 15 • 10 h - 12 h**
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché

janvier

-  **JEUDI 18 • 10 h - 12 h**
IRVILLAC
Parking du Tréhou
-  **JEUDI 18 • 15 h - 17 h 30**
HANVEC
Place du 18 juin 1940
-  **VENDREDI 19 • 10 h - 12 h**
CROZON
Parking des Restos du Cœur
-  **MARDI 23 • 14 h 30 - 17 h**
HOPITAL-CAMFROUT
Place Charles de Gaulles
-  **MERCREDI 24 • 9 h 30 - 11 h**
CROZON
Parking de la mairie
-  **JEUDI 25 • 9 h 30 - 12 h 30**
PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du marché
-  **MARDI 30 • 10 h - 12 h**
LANVEOC
Place de la Mairie
-  **MARDI 30 • 14 h - 17 h**
CROZON
Mission locale **Interne**



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu