



Le projet vous intéresse ?
 Vous avez envie d'en savoir plus ?
 Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
 ou venir nous voir sur une action.



Clotilde, coordinatrice du MarSOINS
 07 57 09 80 38
 clotilde@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins. Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins. Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée à l'EDS de Châteaubriant
 6 place Saint-Nicolas
 44110 CHÂTEAUBRIANT
 prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2023 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ? Nos différents lieux d'actions sur le territoire de Châteaubriant-Derval :

CHÂTEAUBRIANT

- Emmaüs, 25 bis du président Kennedy
- Gymnase de la Ville aux Roses, rue Jacquard
- Halle de Béré, rue Brient 1er
- Marché, place de la Motte
- Lycée Moquet Lenoir, 9 rue de l'Europe

- Resto du cœur, Avenue Quentin Migliorretti

DERVAL

- Place de l'église
- Lycée Saint-Clair, 29 rue de Rennes

ERBRAY

- Rue du Calvaire

FERCÉ

- Place de l'église

GRAND-AUVERNÉ

- Place de l'Église

ISSÉ

- Parking, 12 rue de la Gare

JANS

- Place de l'église

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

- Allée des Jardins

MOISDON-LA-RIVIERE

- Parking rue d'Aval

MOAIS

- Place de l'église

PETIT-AUVERNE

- Parking, rue de la mairie

ROUGÉ

- Parking du Vival
 25 route de la Libération

SAFFRÉ

- Parking de la mairie

SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

- Place de l'église

SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES

- Place Quinton

SAINT-VINCENT-DES-LANDES

- Parking ancienne caserne,
 rue de la Madeleine

SION-LES-MINES

- Place de l'église

SOUDAN

- Place Jeanne d'Arc

SOULVACHE

- Place de l'Église

➤ Prévention
 ➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
 ANONYME
 SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning des actions

Septembre à
 décembre 2023

Un projet porté par
    lemarsoins.fr A vos soins

Planning des actions

Septembre à décembre 2023

-  **Alimentation**
Echanges et conseils avec une diététicienne
-  **Bilan Auditif**
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Discussions/détente/massage avec une réflexologue
-  **Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à un médecin : dépistages et conseils
-  **Dépistage visuel**
-  **Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec un addictologue (point, échange et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
-  **Langage et mémoire**
Troubles de la mémoire, logique, communication, lecture ... Tout âge. Avec une orthophoniste
-  **Troubles respiratoires et allergies**
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle Une allergie ? un doute ? venez en parler avec un allergologue
-  **Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...
-  **Relations affectives et sexuelles**
Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...
-  **Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

septembre	octobre	novembre	décembre
 Mardi 5 • 10 h - 12 h PETIT-AUVERNE	 Mardi 3 • 9 h 30 - 12 h DERVAL	 Mercredi 8 • 10 h - 12 h ISSE	 Lundi 4 • 10 h - 14 h DERVAL <i>Lycée agricole St Clair</i> Interne
 Mardi 5 • 14 h - 16 h SAINT-VINCENT-DES-LANDES	 Mercredi 4 • 9 h 30 - 12 h CHÂTEAUBRIANT <i>Marché</i> October Rose Prévention cancer du sein	 Jeudi 9 • 10 h - 12 h DERVAL	 Mardi 5 • 16 h 30 - 19 h JANS
 Vendredi 8 • 16 h - 18 h SOUDAN	 Jeudi 5 • 14 h - 16 h 30 CHÂTEAUBRIANT <i>Halle de Béré</i>	 Jeudi 9 • 16 h - 18 h MOUAIS	 Jeudi 7 • 10 h - 12 h LA-MEILLERAYE-DE-BRETAGNE
 Mardi 12 • 10 h - 12 h DERVAL	 Vendredi 6 • 10 h - 12 h ERBRAY	 Vendredi 10 • 10 h - 12 h ROUGE	 Jeudi 7 • 14 h 30 - 16 h 30 SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX
 Mardi 12 • 16 h 30 - 19 h JANS	 Mardi 17 • 9 h 30 - 12 h CHÂTEAUBRIANT <i>Gymnase de la Ville aux Roses</i>	 Mardi 14 • 15 h - 17 h SOULVACHE	 Vendredi 8 • 10 h - 12 h CHÂTEAUBRIANT <i>Resto du Coeur</i>
 Mardi 19 • 10 h - 12 h FERCÉ	 Jeudi 19 • 10 h - 12 h GRAND AUVERNE	      Vendredi 17 • 9 h 30 - 16 h 30 CHÂTEAUBRIANT <i>Lycée Moquet Lenoir</i> Interne	 Mardi 12 • 13 h 30 - 16 h 30 CHÂTEAUBRIANT IME Interne
 Mardi 19 • 15 h - 17 h CHÂTEAUBRIANT <i>Gymnase de la Ville aux Roses</i> 🇹🇷	 Vendredi 20 • 16 h - 19 h SAFFRE October Rose Prévention cancer du sein	 Mardi 28 • 9 h 30 - 12 h SION-LES-MINES	 Mercredi 13 • 9 h 30 - 12 h CHÂTEAUBRIANT <i>Marché</i>  Focus diabète
 Mardi 26 • 9 h 30 - 12 h SION-LES-MINES	 Mercredi 25 • 14 h - 16 h CHÂTEAUBRIANT <i>Emmaüs</i>	 Mercredi 29 • 9 h 30 - 12 h CHÂTEAUBRIANT <i>Marché</i>	 Jeudi 14 • 10 h - 12 h SOUDAN
 Mardi 26 • 15 h - 17 h MOISDON-LA-RIVIERE Focus diabète 	 Jeudi 26 • 17 h - 19 h CHÂTEAUBRIANT <i>Resto du Coeur</i> 		
 Jeudi 28 • 9 h 30 - 12 h LA-MEILLERAYE-DE-BRETAGNE			
 Vendredi 29 • 10 h - 12 h ROUGÉ			

 **Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu**