



Le projet vous intéresse ?
 Vous avez envie d'en savoir plus ?
 Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
 ou venir nous voir sur une action.



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
 louise@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins. Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins. Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée au CDAS de Redon
 9 avenue de la Gare
 35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2023 - Création Maëlwelem Leclerc - www.maelwelem.net - NE PAS LÊTER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- **ALLAIRE**
 - Parking des lavandières (en face Maison de santé)
 - Salle omnisports, rue Saint Hilaire
- **PEILLAC**
 - Square Saint Clears
- **SAINT-GANTON**
 - Salle de la Belle Alouette
- **PIPRIAC**
 - ILOZ, 24, rue de l'avenir
- **SAINT-GORGON**
 - Place de la Mairie
- **AVESSAC**
 - Place de la Mairie
- **PLESSÉ**
 - Place du Marché
- **SAINT-JACUT-LES-PINS**
 - 10 rue des Pins
- **BAINS-SUR-OUST**
 - Place Nominœ
- **RIEUX**
 - Place de la Mairie
- **SAINT-JEAN-LA-POTERIE**
 - Salle Pierre Glet
- **BRAIN-SUR-VILAINE**
 - Place des Ormeaux
- **REDON**
 - **Croix-rouge**
20, avenue Gaston Sébilleau
 - **Enceinte de la Barre**
6, rue de la Barre
 - **La Bicoque**
1 rue du Tribunal
 - **La Redonnerie**
7, rue Briangaud
 - **Maison des associations**
10, avenue Gaston Sébilleau
 - **Maison Relais**
3, rue de la Bogue
 - **Parc Anger**
Parc Anger
 - **Place de Bretagne**
 - **Restos du Cœur**
- **SAINTE-MARIE**
 - Place de l'Eglise
- **BÉGANNE**
 - Complexe du Bois Joli
- **SAINT-NICOLAS-DE-REDON**
 - Parking de la Digue
- **FÉGRÉAC**
 - Parking du Vival
- **SAINT-PERREUX**
 - Place de l'Eglise
- **GUÉMÉNÉ-PENFAO**
 - Marché
1, place de l'Eglise
- **SAINT-VINCENT-SUR-OUST**
 - Place de la mairie
- **LES FOUGERÊTS**
 - Place de la mairie
- **THEHILLAC**
 - Parking de la mairie
- **LIEURON**
 - Parking de la mairie



Planning des actions

Août à décembre 2023

Un projet porté par
    lemarsoins.fr 

Planning des actions

Août à décembre 2023



Bilan Auditif



Bien-être : un moment pour soi

Discussions/détente/massage avec une réflexologue



Check-up santé

Bilan avec un.e professionnel.le de santé
(tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)



Dépistage dentaire



Dépistage visuel



Dépistages VIH, hépatites B et C

Dépistages et échanges sur la santé sexuelle et consommation de produits psychoactifs



Infos tabac

Entretien avec un tabacologue
Echanges et soutien dans la réduction de la consommation, orientations



Nutrition

Echanges et conseils avec une diététicienne-nutritionniste



Parler ça fait du bien : des mots sur des maux

Relations familiales, troubles anxieux et phobies, solitude, dépendance, traumatismes, pensées suicidaires...



Relations affectives et sexuelles

Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraceptions, sexualité, intimité...



Santé de la femme

Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...



Troubles respiratoires

Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle

août



Mardi 29 • 9 h - 12 h
SAINTE-MARIE

Présence Diabète Accueil



Jeudi 31 • 9 h - 12 h
SAINT-PERREUX

septembre



Jeudi 7 • 13 h 30 - 17 h
REDON - RESTOS DU CŒUR

Présence Diabète Accueil



Vendredi 8 • 14 h - 17 h
REDON - LA REDONNERIE

Présence d'une éducatrice physique



Lundi 11 • 14 h - 17 h
REDON - ENCEINTE DE LA BARRE



Mardi 12 • 14 h - 17 h
ALLAIRE - SALLE OMNISPORTS



Mardi 19 • 9 h 30 - 12 h
LIEURON



Mercredi 20 • 9 h - 12 h
RIEUX

Présence d'une éducatrice physique



Mardi 26 • 9 h 30 - 12 h
REDON - MAISON RELAIS



Mardi 26 • 14 h - 17 h
SAINT-GORGON



Mercredi 27 • 14 h - 17 h
REDON - ENCEINTE DE LA BARRE



Jeudi 28 • 14 h - 17 h
SAINT-JEAN-LA-POTERIE

Présence Diabète Accueil

octobre



Lundi 9 • 9 h - 12 h
REDON - EREA

Interne



Mardi 10 • 15 h - 18 h
ALLAIRE - PARKING DES LAVANDIÈRES



Vendredi 13 • 15 h - 18 h
REDON - PARVIS DE MÉDIATHÈQUE



Mardi 17 • 9 h - 12 h
SAINT-VINCENT-SUR-OUST



Mardi 17 • 14 h - 17 h
BÉGANNE



Mercredi 18 • 11 h - 15 h
REDON - PARC ANGER



Mardi 24 • 9 h 30 - 12 h
AVESSAC



Mercredi 25 • 15 h - 18 h
THÉHILLAC



Vendredi 27 • 9 h 30 - 12 h 30
GUÉMENÉ-PENFAO
LA CASA DES ADOS

Interne

novembre



Lundi 6 • 15 h - 18 h
REDON PARVIS DE LA MÉDIATHEQUE



Mardi 7 • 9 h 30 - 12 h
BRAIN-SUR-VILAINE



Mercredi 8 • 15 h - 18 h
PLESSÉ



Jeudi 9 • 18 h 30 - 20 h 30
REDON - MAPAR

Interne



Lundi 13 • 15 h - 18 h
SAINT-GANTON



Mardi 14 • 9 h 30 - 12 h
LES FOUGERÈTS



Mercredi 15 • 10 h - 12 h
PEILLAC

Présence Diabète Accueil



Lundi 27 • 9 h - 12 h
REDON - PLACE DE BRETAGNE



Mardi 28 • 14 h - 16 h
FÉGRÉAC



Mercredi 29 • 9 h - 12 h
REDON - CROIX ROUGE



Jeudi 30 • 14 h - 17 h
PRIPIAC - ILOZ

décembre



Mardi 5 • 9 h 30 - 12 h
BAINS-SUR-OUST



Mercredi 6 • 14 h - 17 h
SAINT-NICOLAS-DE-REDON



Vendredi 8 • 9 h - 12 h
GUÉMENÉ-PENFAO



Lundi 11 • 9 h - 12 h
REDON - PLACE DE BRETAGNE

Présence Diabète Accueil



Mardi 12 • 14 h - 17 h
REDON - MAISON DES ASSOCIATIONS



Lundi 18 • 10 h - 12 h 30
SAINT-JACUT-LES-PINS

Présence Diabète Accueil



Jeudi 21 • 11 h - 14 h
REDON - LA BICOQUE



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu