



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Clotilde, coordinatrice du MarSOINS
07 57 09 80 38
clotilde@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population.

Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins



Antenne basée à l'EDS de Châteaubriant
6 place Saint-Nicolas
44110 CHÂTEAUBRIANT
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Où nous trouver ? Nos différents lieux d'actions sur le territoire de Châteaubriant-Derval :

CHÂTEAUBRIANT

- Emmaüs, 25 bis du président Kennedy
- Gymnase de la Ville aux Roses, rue Jacquard
- Halle de Béré, rue Brient 1er
- Marché, place de la Motte
- Lycée Moquet Lenoir, 9 rue de l'Europe
- Resto du cœur, Avenue Quentin Miglioretti

DERVAL

- Place de l'église
- Lycée Saint-Clair, 29 rue de Rennes

ERBRAY

- Rue du Calvaire

FERCÉ

- Place de l'église

GRAND-AUVERNÉ

- Place de l'Église

ISSÉ

- Parking, 12 rue de la Gare

JANS

- Place de l'église

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

- Allée des Jardins

MOISDON-LA-RIVIERE

- Parking rue d'Aval

MOUAIS

- Place de l'église

PETIT-AUVERNE

- Parking, rue de la mairie

ROUGÉ

- Parking du Vival
25 route de la Libération

SAFFRÉ

- Parking de la mairie

SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

- Place de l'église

SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES

- Place Quinton

SAINT-VINCENT-DES-LANDES

- Parking ancienne caserne,
rue de la Madeleine

SION-LES-MINES

- Place de l'église

SOUDAN

- Place Jeanne d'Arc

SOULVACHE

- Place de l'Église

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning des actions

Septembre à
décembre 2023

    lemarsoins.fr Un projet porté par A vos soins

Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2023 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Planning des actions Septembre à décembre 2023

-  **Alimentation**
Echanges et conseils avec une diététicienne
-  **Bilan Auditif**
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Discussions/détente/massage avec une réflexologue
-  **Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à un médecin : dépistages et conseils
-  **Dépistage visuel**
-  **Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec un addictologue (point, échange et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
-  **Langage et mémoire**
Troubles de la mémoire, logique, communication, lecture ... Tout âge. Avec une orthophoniste
-  **Troubles respiratoires et allergies**
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle Une allergie ? un doute ? venez en parler avec un allergologue
-  **Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...
-  **Relations affectives et sexuelles**
Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...
-  **Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

septembre

-  **Mardi 5 • 10 h - 12 h**
PETIT-AUVERNE
-  **Mardi 5 • 14 h - 16 h**
SAINT-VINCENT-DES-LANDES
-  **Vendredi 8 • 16 h - 18 h**
SOUDAN
-  **Mardi 12 • 10 h - 12 h**
DERVAL
-  **Mardi 12 • 16 h 30 - 19 h**
JANS
-  **Mardi 19 • 10 h - 12 h**
FERCÉ
-  **Mardi 19 • 15 h - 17 h**
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase de la Ville aux Roses 
-  **Mardi 26 • 9 h 30 - 12 h**
SION-LES-MINES
-  **Mardi 26 • 15 h - 17 h**
MOISDON-LA-RIVIERE  **Focus diabète**
-  **Jeudi 28 • 9 h 30 - 12 h**
LA-MEILLERAYE-DE-BRETAGNE
-  **Vendredi 29 • 10 h - 12 h**
ROUGÉ

octobre

-  **Mardi 3 • 9 h 30 - 12 h**
DERVAL
-  **Mercredi 4 • 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché  **Octobre Rose**
Prévention cancer du sein
-  **Jeudi 5 • 14 h - 16 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
Halle de Béré
-  **Vendredi 6 • 10 h - 12 h**
ERBRAY
-  **Mardi 17 • 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Gymnase de la Ville aux Roses
-  **Jeudi 19 • 10 h - 12 h**
GRAND AUVERNE
-  **Vendredi 20 • 16 h - 19 h**
SAFFRE  **Octobre Rose**
Prévention cancer du sein
-  **Mercredi 25 • 14 h - 16 h**
CHÂTEAUBRIANT
Emmaüs
-  **Jeudi 26 • 17 h - 19 h**
CHÂTEAUBRIANT
Resto du Coeur 

novembre

-  **Mercredi 8 • 10 h - 12 h**
ISSE
-  **Jeudi 9 • 10 h - 12 h**
DERVAL
-  **Jeudi 9 • 16 h - 18 h**
MOUAIS
-  **Vendredi 10 • 10 h - 12 h**
ROUGE
-  **Mardi 14 • 15 h - 17 h**
SOULVACHE
-       **Vendredi 17 • 9 h 30 - 16 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
Lycée Moquet Lenoir 
-  **Mardi 28 • 9 h 30 - 12 h**
SION-LES-MINES
-  **Mercredi 29 • 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché

décembre

-  **Lundi 4 • 10 h - 14 h**
DERVAL
Lycée agricole St Clair 
-  **Mardi 5 • 16 h 30 - 19 h**
JANS
-  **Jeudi 7 • 10 h - 12 h**
LA-MEILLERAYE-DE-BRETAGNE
-  **Jeudi 7 • 14 h 30 - 16 h 30**
SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX
-  **Vendredi 8 • 10 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Resto du Coeur
-  **Mardi 12 • 13 h 30 - 16 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
IME 
-  **Mercredi 13 • 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché  **Focus diabète**
-  **Jeudi 14 • 10 h - 12 h**
SOUDAN



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

Interne

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement



Présence d'une traductrice turque