



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
louise@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins



Antenne basée au CDAS de Redon
9 avenue de la Gare
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIER SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2023 - Création Maelven Luduc - www.maelven.net - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- ALLAIRE**
 - Parking des lavandières (en face Maison de santé)
 - salle omnisports, rue Saint Hilaire
- PIPRIAC**
 - ILOZ, 24, rue de l'avenir
- SAINT-GANTON**
 - Salle de la Belle Alouette
- PLESSÉ**
 - Place du Marché
- SAINT-GORGON**
 - Place de la Mairie
- RIEUX**
 - Place de la Mairie
- SAINT-JACUT-LES-PINS**
 - 10 rue des Pins
- REDON**
 - **Croix-rouge**
 - **EREA**, quai Jean Bart
 - **Enceinte de la Barre**
 - **La Bicoque**
 - **La Redonnerie**
 - **Maison des associations**
 - **Maison Relais**
 - **Parc Anger**
 - **Parvis de la médiathèque**
 - **Place de Bretagne**
 - **les Restos du Cœur**
 - 11, rue de Vannes
- SAINT-JEAN-LA-POTERIE**
 - Salle Pierre Glet
- SAINT-MARIE**
 - Place de l'Eglise
- SAINT-NICOLAS-DE-REDON**
 - Parking de la Digue
- SAINT-PERREUX**
 - Place de l'Eglise
- SAINT-VINCENT-SUR-OUST**
 - Place de la mairie
- THEHILLAC**
 - Parking de la mairie
- AVESSAC**
 - Place de la Mairie
- BAINS-SUR-OUST**
 - Place Nominœ
- BRAIN-SUR-VILAINE**
 - Place des Ormeaux
- BÉGANNE**
 - Complexe du Bois Joli
- FÉGRÉAC**
 - Parking du Vival
- GUÉMENÉ-PENFAO**
 - **Marché** 1, place de l'Eglise
 - **La Casa des Ados** (espace jeune)
- LES FOUGERÊTS**
 - Place de la mairie
- LIEURON**
 - Parking de la mairie
- PEILLAC**
 - Square Saint Clears



Prévention
Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning des actions

Août à décembre
2023

Un projet porté par
    lemarsoins.fr A vos soins

Planning des actions
Août à décembre 2023

-  **Bilan Auditif**
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Discussions/détente/massage avec une réflexologue
-  **Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage visuel**
-  **Dépistages VIH, hépatites B et C**
Dépistages et échanges sur la santé sexuelle et consommation de produits psychoactifs
-  **Infos tabac**
*Entretien avec un tabacologue
Echanges et soutien dans la réduction de la consommation, orientations*
-  **Nutrition**
Echanges et conseils avec une diététicienne-nutritionniste
-  **Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**
Relations familiales, troubles anxieux et phobies, solitude, dépendance, traumatismes, pensées suicidaires...
-  **Relations affectives et sexuelles**
Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraceptions, sexualité, intimité...
-  **Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...
-  **Troubles respiratoires**
Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle

août

 **Mardi 29 • 9 h - 12 h**
SAINTE-MARIE

Présence Diabète Accueil

 **Jeudi 31 • 9 h - 12 h**
SAINT-PERREUX

septembre

 **Jeudi 7 • 13 h 30 - 17 h**
REDON - RESTOS DU CŒUR

Présence Diabète Accueil

 **Vendredi 8 • 14 h - 17 h**
REDON - LA REDONNERIE

Présence d'une éducatrice physique

 **Lundi 11 • 14 h - 17 h**
REDON - ENCEINTE DE LA BARRE

 **Mardi 12 • 14 h - 17 h**
ALLAIRE - SALLE OMNISPORTS

 **Mardi 19 • 9 h 30 - 12 h**
LIEURON

 **Mercredi 20 • 9 h - 12 h**
RIEUX

Présence d'une éducatrice physique

 **Mardi 26 • 9 h 30 - 12 h**
REDON - MAISON RELAIS

 **Mardi 26 • 14 h - 17 h**
SAINT-GORGON

 **Mercredi 27 • 14 h - 17 h**
REDON - ENCEINTE DE LA BARRE

 **Jeudi 28 • 14 h - 17 h**
SAINT-JEAN-LA-POTERIE

Présence Diabète Accueil

octobre

 **Lundi 9 • 9 h - 12 h**
REDON - EREA

Interne

 **Mardi 10 • 15 h - 18 h**
ALLAIRE - PARKING DES LAVANDIÈRES

 **Vendredi 13 • 15 h - 18 h**
REDON - PARVIS DE MÉDIATHÈQUE

 **Mardi 17 • 9 h - 12 h**
SAINT-VINCENT-SUR-OUST

 **Mardi 17 • 14 h - 17 h**
BÉGANNE

 **Mercredi 18 • 11 h - 15 h**
REDON - PARC ANGER

 **Mercredi 24 • 9 h 30 - 12 h**
AVESSAC

 **Jeudi 25 • 15 h - 18 h**
THÉHILLAC

 **Vendredi 27 • 9 h 30 - 12 h 30**
GUÉMENÉ-PENFAO

LA CASA DES ADOS

Interne

novembre

 **Lundi 6 • 15 h - 18 h**
REDON - PARVIS DE LA MÉDIATHÈQUE

 **Mardi 7 • 9 h 30 - 12 h**
BRAIN-SUR-VILAINE

 **Mercredi 8 • 15 h - 18 h**
PLESSÉ

 **Jeudi 9 • 18 h 30 - 20 h 30**
REDON - MAPAR

Interne

 **Lundi 13 • 15 h - 18 h**
SAINT-GANTON

 **Mardi 14 • 9 h 30 - 12 h**
LES FOUGERÊTS

 **Mercredi 15 • 10 h - 12 h**
PEILLAC

Présence Diabète Accueil

 **Lundi 27 • 9 h - 12 h**
REDON - PLACE DE BRETAGNE

 **Mardi 28 • 14 h - 16 h**
FÉGRÉAC

 **Mercredi 29 • 9 h - 12 h**
REDON - LA CROIX ROUGE

 **Jeudi 30 • 14 h - 17 h**
PRIPIAC - ILOZ

décembre

 **Mardi 5 • 9 h 30 - 12 h**
BAINS-SUR-OUST

 **Mercredi 6 • 14 h - 17 h**
SAINT-NICOLAS-DE-REDON

 **Vendredi 8 • 9 h - 12 h**
GUÉMENÉ-PENFAO

 **Lundi 11 • 9 h - 12 h**
REDON - PLACE DE BRETAGNE

Présence Diabète Accueil

 **Mercredi 12 • 14 h - 17 h**
REDON - MAISON DES ASSOCIATIONS

 **Lundi 18 • 10 h - 12 h 30**
SAINT-JACUT-LES-PINS

Présence Diabète Accueil

 **Jeudi 21 • 11 h - 14 h**
REDON - LA BICOQUE



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu