



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Françoise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 11 31 25
francoise@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Siège de l'association A VOS SOINS
104 rue Jean Gutenberg
44600 SAINT-NAZAIRE
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS SAINT-NAZAIRE REMERCIE SES PARTENAIRES :



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions
sur Saint-Nazaire et ses environs :



ASC TRAIT D'UNION
• 85 rue Henri Gauthier

AVALIX
• École Albert Camus
11 rue Marcellin Berthelot
• Maison de quartier
3 rue du Dr Calmette

BEAUREGARD
• Maison de Quartier
rue Angela Duval

BOULETTERIE
• Marché place Nadia Boulanger
• Ecole Madeleine Rebérioux – rue Anita Conti
• Maison de quartier – 29 rue des Frênes
• Arbre Aux Sens – Bibliothèque Anne Franck –
52 bd E. Broodcoorens

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE (CPAM)
• avenue Suzanne Lenglen

CARREFOUR DES SOLIDARITES
• rue Vasco de Gama

CHESNAIE
• Ecole Andrée Chédid – 3 rue des Hibiscus
• Les sapins – Rue des Sapins

• Maison de Quartier – 1 rue des Ajoncs
• Plaine de Reton – 152 bd Emile Broodcoorens

CITÉ SCOLAIRE LYCÉES Brossaud-Blanchon et A. Briand
• 10 boulevard de Coubertin

EMMAÛS
• 4 Rue Graham Bell
Zone de Brais

FÉREL
• place de la mairie

IME Clémence Royer
• rue de Trignac

INSERIM
• 5 rue de l'étoile du matin

KERLÉDÉ
• Centre de loisirs
3 rue Ambroise Paré

LA FRATERNITÉ
• 1 rue de l'Île-de-France

LA TRÉBALE
• 2 bis allée des Lilas

MAISON DE L'APPRENTISSAGE
• 66 rue Michel Ange

MÉAN-PENHOËT
• Maison de quartier - 1 rue E. Combes

MISSION LOCALE
• 215 bd du Dr René Laënnec

PETIT CAPORAL
• EVS Au Cœur - rue Auguste Picard

PRÉZEGAT
• Le Local - 48 rue Edgar Degas

RÉSIDENCE DES JEUNES
• 4 rue Martin Luther King

REZÉ
• CSC Château – place Jean Perrin
• Square Rigolo

STARTING BLOCK
• Terrasses du Bois Joalland

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning des actions

**Mai à septembre
2023**

    lemarsoins.fr Un projet porté par 



OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

Planning des actions

Mai à septembre 2023

- Bien-être : un moment pour soi**
Discussions, détente, soins, massages, avec une socio-esthéticienne.
- Bilan auditif**
- Bilan nutritionnel**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
- Corps : gestes et postures**
Prévention des douleurs corporelles ou musculaires, conseils et recommandations avec une kinésithérapeute.
- Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
- Dépistage dentaire**
- Dépistage visuel**
- Infos tabac et autres produits**
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
- Relations affectives et santé sexuelle**
Contraceptions féminine et masculine, consentement, pratiques sexuelles...
- Risques Accidents Cardio-Vasculaires**
Échanges avec un cardiologue et check-up avec une infirmière
- Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

mai

- Mardi 9 • 8 h 30 - 10 h**
BOULETTERIE - École Rebérioux
- Mardi 9 • 14 h 30 - 17 h 30**
PETIT CAPORAL - Evs Au Coeur
- Mercredi 10 • 16 h - 18 h**
KERLÉDÉ
Accueil de loisirs Jean-Zay
- Vendredi 12 • 13 h 30 - 16 h 30**
INSERIM
- Mardi 16 • 9 h - 12 h**
CPAM
- Mardi 16 • 15 h - 17 h 30**
CHESNAIE École Chedid
- Lundi 22 • 14 h - 16 h 30**
CARREFOUR DES SOLIDARITES
- Mardi 23 • 13 h 30 - 16 h 30**
REZÉ - CSC Château
- Mercredi 24 • 15 h 30 - 17 h 30**
PETIT CAPORAL - EVS Au Coeur
- Jeudi 25 • 13 h 30 - 16 h**
IME Clémence Royer **Interne***
Focus écrans
- Vendredi 26 • 15 h 30 - 17 h 30**
CHESNAIE Plaine de Reton **Focus écrans**
- Mardi 30 • 14 h - 17 h**
CPAM
- Mercredi 31 • 15 h 30 - 17 h 30**
CHESNAIE - Les sapins

juin

- Jeudi 1^{er} • 14 h - 17 h**
AVALIX - Maison de quartier
- Mercredi 7 • 15 h - 17 h**
PRÉZÉGAT
- Vendredi 9 • 15 h - 18 h**
FÉREL
- Samedi 10 • 15 h - 18 h**
REZÉ - CSC Château
- Lundi 19 • 12 h - 15 h**
MAISON DE L'APPRENTISSAGE
- Mardi 20 • 9 h - 12 h**
CPAM
- Mercredi 21 • 14 h 30 - 17 h**
BOULETTERIE
Maison de Quartier
- Vendredi 23 • 9 h 30 - 12 h**
LA FRATERNITÉ
- Mardi 27 • 14 h 30 - 17 h 30**
LA TRÉBALE
Maison de Quartier
- Mercredi 28 • 19 h - 21 h**
RÉSIDENCE DES JEUNES
- Jeudi 29 • 15 h - 17 h 30**
AVALIX École Camus

juillet

- Mardi 4 • 13 h 30 - 16 h 30**
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
 - Mercredi 5 • 9 h - 12 h**
EMMAÛS
 - Jeudi 6 • 14 h - 17 h**
MÉAN-PENHOËT
Maison de quartier
 - Lundi 10 • 13 h 30 - 19 h**
STARTING BLOCK **Interne***
 - Mardi 11 • 9 h - 12 h**
CPAM
 - Mardi 18 • 15 h 30 - 18 h**
BEAUREGARD
Maison de quartier
 - Jeudi 20 • 16 h - 19 h**
REZÉ
Square Rigolo
- ## août
- MARDI 29 • 11 h - 13 h**
ASC TRAIT D'UNION
 - JEUDI 31 • 9 h 30 - 12 h**
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS

septembre

- Mardi 5 • 14 h - 16 h**
BOULETTERIE
Jardin Arbre au sens
- Mercredi 6 • 9 h - 12 h**
BOULETTERIE
Marché
- Lundi 11 • 13 h 30 - 16 h 30**
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
- Mardi 12 • 9 h - 12 h**
CPAM
- Mardi 19 • 14 h - 16 h 30**
MISSION LOCALE
- Mercredi 20 • 15 h - 17 h 30**
PETIT CAPORAL - EVS au coeur
- Jeudi 21 • 9 h 30 - 12 h**
EMMAÛS **Interne***
- Mardi 26 • 9 h - 12 h**
CPAM
- Jeudi 28 • 11 h 30 - 13 h 30**
CITÉ SCOLAIRE **Interne***
- Vendredi 29 • 9 h 30 - 12 h**
BOULETTERIE
Maison de quartier



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

Interne* Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement