

Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions sur le Pays de Redon :



- ALLAIRE**
Rue de Redon
- AVESSAC**
Place de la Mairie
- BAINS-SUR-OUST**
Place Nominoué
- BÉGANNE**
Place de l'Eglise
- GUÉMENÉ-PENFAO**
1 place de l'Eglise
- LA CHAPELLE-DE-BRAIN**
Place de l'Eglise
- LIEURON**
35 rue de la Croix Bouëxic
- PEILLAC**
Square Saint Clears
- PIPRIAC**
Place de Verdun
- RIEUX**
Place de la Mairie
- REDON**
 - Place du marché
 - La Croix-rouge
20 avenue Gaston Sebilleau
 - Les Restos du Coeur
11 rue de Vannes
 - Maison Relais/ AIS 35
3 rue de la Bogue
 - Maison des associations
10 avenue Gaston Sébilleau
 - La Barre
6 rue de la Barre
 - La Bicoque
1 rue du Tribunal

- SAINTE-MARIE**
3 rue des Ardoisières
- SAINT-GORGON**
Place de la Mairie
- SAINT-JEAN-LA-POTERIE**
Salle Pierre Clet
- SAINT-PERREUX**
Place de l'Eglise
- SAINT-NICOLAS-DE-REDON**
Parking du LECLERC
- SAINT-JACUT-LES-PINS**
10 rue des Pins
- SAINT-VINCENT-SUR-OUST**
Place de l'Eglise
- THÉHILLAC**
Parking de la mairie



*Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?*

**N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.**



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
louise@avossoins.fr

   lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée au CDAS de Redon
9 avenue de la Gare
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIER SES PARTENAIRES :



➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning des actions

**Avril à juillet
2023**

    lemarsoins.fr  Un projet porté par

Planning des actions

Avril à juillet
2023



Dépistage dentaire



Dépistage visuel



Bilan Auditif



Bilan nutritionnel

Échanges et conseils avec une diététicienne-nutritionniste



Check-up santé

Bilan avec un.e professionnel.le de santé
(tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)



Bien-être : un moment pour soi

Discussions et détente avec une réflexologue



Prévention des cancers

Infos, conseils, orientations, échanges, documentation avec un médecin



Relations affectives et santé sexuelle

infos et échanges sur le suivi gynéco, contraception, consentement, prévention cancers, intimité, sexualité, ...



Un rectangle de couleur
= une thématique (légende à gauche)
= une date / une plage horaire / un lieu

avril



Jeudi 13 • 14 h - 17 h
REDON
Restos du coeur



Vendredi 14 • 9 h - 12 h
SAINT-PERREUX



Lundi 17 • 14 h - 17 h
ALLAIRE



Mardi 18 • 15 h - 17 h
SAINTE-MARIE



Lundi 24 • 14 h - 17 h
REDON
La Barre



Mardi 25 • 9 h 30 - 12 h
REDON
Maison Relais / AIS 35



mai



Mardi 2 • 10 h - 12 h
SAINT-GORGON



Jeudi 4 • 18 h 30 - 20 h 30
REDON
Foyer Jeunes Travailleurs
La Mapar



Vendredi 5 • 9 h 30 à 12 h
SAINT-VINCENT-SUR-OUST



Mardi 9 • 9 h - 12 h
LA CHAPELLE-DE-BRAIN



Mercredi 10 • 9 h - 12 h
BÉGANNE



Lundi 15 • 9 h - 12 h
REDON
Marché



Mercredi 17 • 9 h - 13 h
AVESSAC
MARCHÉ



Mardi 23 • 9 h - 12 h
RIEUX



Jeudi 25 • 14 h - 16 h
LIEURON



Vendredi 26 • 9 h - 12 h 30
GUÉMENÉ-PENFAO
Marché

juin



Mardi 6 • 9 h - 12 h
THÉHILLAC



Jeudi 8 • 14 h - 17 h
SAINT-JEAN-LA-POTERIE



Mardi 13 • 14 h - 17 h
REDON
Maison des Assos



Jeudi 15 • 11 h - 14 h
REDON
LA BICOQUE



Mardi 20 • 9 h - 12 h
PIPRIAC
Marché



Mercredi 21 • 9 h - 12 h
PEILLAC
Marché



Mercredi 28 • 9 h - 12 h
REDON
Croix Rouge

juillet



Mardi 4 • 9 h - 12 h
SAINT-NICOLAS-DE-REDON



Mercredi 5 • 14 h - 17 h
BAINS-SUR-OUST



Mardi 11 • 9 h - 12 h
SAINT-JACUT-LES-PINS