

# Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions sur Saint-Nazaire et ses environs :



**AFPA**  
333 route de la Côte d'Amour

**ANEF FERRER**  
3 rue de l'étoile du matin

**ASC TRAIT D'UNION**  
85 rue Henri Gauthier

**AVALIX** école Albert Camus  
11 Rue Marcellin Berthelot

**BEAUREGARD**  
Maison de quartier  
rue Angela Duval

**BOULETTERIE**  
• Marché  
place Nadia Boulanger

• École Madeleine Rebérioux  
Rue Anita Conti

CMaison de quartier  
29 rue des Frênes

• Arbre aux Sens  
Bibliothèque Anne Franck  
52 bd E. Broodcoorens

**Caisse Primaire d'Assurance  
Maladie (CPAM)**  
avenue Suzanne Lenglen

**Carrefour des solidarités**  
rue Vasco de Gama

**CHESNAIE**  
• École Andrée Chédid  
place Simone de Beauvoir

• Maison de Quartier  
1 rue des Ajoncs

**EMMAÛS**  
4 Rue Graham Bell zone de Brais

**E2C** Ecole de la 2<sup>e</sup> Chance -  
Aprolis VII - 32 Rue de l'Étoile  
du Matin

**KERLÉDÉ** Maison de Quartier  
70 rue Ferdinand Buisson

**HERBIGNAC** - Parking du Leclerc  
ou place de l'église  
Bd de Brière

**LA FRATERNITÉ**  
1 rue de l'Île de France

**LA SOURCE** – 46 rue d'Anjou

**LA TRÉBALE**  
• École Léon Blum – allée située  
entre 95 route des  
Fréchets et allée des Orchidées

• 2 bis allée des Lilas

**LES EAUX VIVES**  
1 rue de Condillac

**LYCÉES** Brossaud Blancho et  
A. Briand - 10 bd de Coubertin

**MARCHÉ DES HALLES**  
place du Commerce

**MÉAN PENHOËT**  
Les Halles – rue de Trignac

**MISSION LOCALE**  
215 bd du Dr René Laënnec

**MOTIV'ACTION**  
38 rue de l'Étoile du Matin

**PETIT CAPORAL**  
• Ecole Brossolette  
34 rue Guy de Maupassant

• EVS Au Cœur  
rue Auguste Picard

**PERTUISCHAUD**  
Marché – place Pierre Bourdan

**PRÉZÉGAT**  
Le Local – 48 rue Edgar Degas

**RÉSIDENCE DES JEUNES**  
4 rue Martin Luther King



*Le projet vous intéresse ?  
Vous avez envie d'en savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?*

**N'hésitez pas à nous contacter  
ou venir nous voir sur une action.**



Françoise, coordinatrice du MarSOINS

**07 48 11 31 25**

francoise@avossoins.fr



[lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

**L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.**

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins



**Siège de l'association A VOS SOINS**

104 rue Jean Gutenberg  
44600 SAINT-NAZAIRE  
prevention@avossoins.fr

**LE MARSOINS SAINT-NAZAIRE REMERCIE SES PARTENAIRES :**



➤ Prévention  
➤ Dépistage

**OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
GRATUIT**



le  
**marSOINS**  
Saint-Nazaire

**Planning des actions**

**Janvier à avril  
2023**



[lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

Un projet porté par

A vos soins

## Planning des actions

### Janvier à avril 2023

-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage visuel**
-  **Bilan Auditif**
-  **Bilan nutritionnel**  
*Echange avec une diététicienne, éducatrice pour la santé*
-  **Check-up santé**  
*Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)*
-  **Bien-être : un moment pour soi**  
*Discussions / échanges / beauté et détente avec une socio-esthéticienne*
-  **Relations affectives et santé sexuelle**  
*(contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...)*
-  **Infos tabac, alcool et autres produits**  
*entretien avec un.e professionnel.le de santé*
-  **Risques Accidents Cardio-Vasculaires**  
*Échanges avec un cardiologue et check-up avec une infirmière*
-  **Comment dormez-vous ?**  
*Entretien / Troubles du sommeil  
Échanges sur la qualité de votre sommeil...*

 Un rectangle de couleur  
= une thématique (légende à gauche)  
= une date / une plage horaire / un lieu

\* Réservé aux lycéens

## janvier

-  Mardi 17 • 14 h - 17 h  
CPAM
-  Mercredi 18 • 8 h 30 - 10 h 30  
LA TRÉBALE - École L.Blum
-  Mercredi 18 • 14 h - 16 h  
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
-  Jeudi 19 • 9 h 30 - 12 h  
LA FRATERNITÉ
-  Lundi 23 • 14 h - 16 h  
MÉAN-PENHOËT - Les Halles
-  Mardi 24 • 15 h - 17 h 30  
LA CHESNAIE - École Chédid
-  Mercredi 25 • 13 h 30 - 16 h  
MOTIV'ACTION
-  Mardi 31 • 15 h 30 - 17 h  
AVALIX - École Camus

## février

-  Mercredi 1<sup>er</sup> • 9 h - 12 h  
CPAM
-  Mercredi 1<sup>er</sup> • 16 h - 19 h  
LA SOURCE
-  Mardi 7 • 11 h 30 - 13 h 30 \*  
LYCÉE BLANCHO
-  Mercredi 8 • 14 h - 16 h  
BEAUREGARD- Maison de quartier
-  Jeudi 9 • 10 h 30 - 13 h 30  
ASC TRAIT D'UNION
-  Vendredi 10 • 14 h - 16 h 30  
MISSION LOCALE

## février (suite)

-  Mardi 14 • 9 h - 12 h  
CPAM
-  Mercredi 15 • 9 h - 12 h  
LA BOULETTERIE - marché
-  Jeudi 16 • 13 h 30 - 16 h  
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
-  Vendredi 17 • 9 h - 12 h  
MARCHÉ DES HALLES
-  Mardi 28 • PETIT CAPORAL  
8 h 30 - 10 h - École Brossolette  
10 h 30 - 12 h - EVS au Cœur

## mars

-  Mardi 1 • 15 h - 18 h  
HERBIGNAC
-  Jeudi 2 • 15 h - 17 h 30  
BOULETTERIE - École Rebérioux
-  Mardi 14 • 9 h - 12 h  
CPAM
-  Mardi 14 • 13 h 30 - 15 h 30  
ÉCOLE 2<sup>E</sup> CHANCE
-  Mercredi 15 • 18 h - 20 h 30  
RÉSIDENTIE DES JEUNES
-  Vendredi 17 • 14 h 30 - 17 h  
LA TRÉBALE
-  Lundi 20 • 14 h - 17 h  
KERLÉDÉ - Maison de quartier
-  Mardi 21 • 10 h - 12 h  
ÉMMAÛS
-  Jeudi 23 • 14 h - 16 h  
AFPA

## mars (suite)

-  Mardi 28 • 9 h - 12 h  
CPAM
-  Mardi 28 • 14 h - 17 h  
LA BOULETTERIE - Maison de quartier  
**Focus Diabète**
-  Jeudi 30 • 14 h - 17h  
ANEF FERRER

## avril

-  Mardi 4 • 14 h 30 - 17 h 30  
CHESNAIE - Maison de quartier
-  Mercredi 5 • 14 h 30 - 16 h 30  
LES EAUX VIVES
-  Jeudi 6 • 11 h 30 - 14 h \*
-  Vendredi 7 • 14 h 30 - 17 h  
PRÉZÉGAT
-  Mardi 11 • 9 h - 12 h  
CPAM
-  Jeudi 13 • 9 h - 12 h  
PERTUISCHAUD - Marché
-  Lundi 24 • 13 h 30 - 16 h  
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS
-  Mardi 25 • 9 h - 12 h  
CPAM
-  Jeudi 27 • 14 h - 16 h  
LA BOULETTERIE - Arbre aux Sens