

Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions :

CHÂTEAUBRIANT

• ACPM
3 rue Charles Lindberg

• Campus Connecté
6 rue d'Ancenis

• Centre de loisirs
de la Borderie
127 rue Guy Moquet

• Ecole Viaud Terrasses
37 rue Marcel Viaud

• Emmaüs
25 bis du président
Kennedy

• Gymnase de la Ville
aux Roses, rue Jacquard

• IME
rue Henry de Montherlant

• Marché
place de la Motte

• Resto du Cœur
parking, avenue
Quentin Miglioretti

DERVAL

place de l'église

ERBRAY

rue du Calvaire

FERCE

rue Jean de la Fontaine

ISSE

parking, 12 rue de la Gare

JANS

place de l'église

LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

allée des Jardins

MOISDON-LA-RIVIERE

parking rue d'Aval

PETIT-AUVERNE

parking, rue de la mairie

ROUGE

parking du Vival
25 route de la Libération

SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

place de l'église

SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES

place Quinton

SAINT-VINCENT-DES-LANDES

parking ancienne caserne,
rue de la Madeleine

SION-LES-MINES

place de l'église

SOUDAN

place Jeanne d'Arc



*Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?*

**N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.**



Clotilde, coordinatrice du MarSOINS

07 57 09 80 38

clotilde@avossoins.fr



lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population.

Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins



Antenne basée à l'EDS de Châteaubriant

6 place Saint-Nicolas
44110 CHÂTEAUBRIANT
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



le
marSOINS
Châteaubriant-Derval

Planning des actions

**Janvier à avril
2023**



lemarsoins.fr

Un projet porté par

A vos soins

Planning des actions

Janvier à avril 2023



Dépistage dentaire



Dépistage visuel



Bilan Auditif



Dépistage Dermatologique

Montrez votre peau à un médecin : dépistages et conseils



Check-up santé

Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)



Bien-être : un moment pour soi

Discussions/détente/massage avec une réflexologue



Santé de la femme

Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...



Relations affectives et sexuelles

Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...



Alimentation

Echanges et conseils avec une diététicienne



Maladies respiratoires et allergies

Asthme, bronchite chronique, ... venez tester votre souffle
Une allergie ? un doute ? venez en parler avec un allergologue



Langage et mémoire

Troubles de la mémoire, logique, communication, lecture...
Tout âge. Avec une orthophoniste



Parler ça fait du bien : des mots sur des maux

(relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...)



Infos tabac et autres produits

Entretien confidentiel avec un addictologue
(point, échange et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)

janvier



Mardi 17 • 14 h - 16 h
CHÂTEAUBRIANT - Ville aux roses



Mercredi 18 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT - marché



Jeudi 19 • 14 h - 16 h
SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES



Mardi 24 • 13 h 30 - 16 h 30
CHÂTEAUBRIANT - IME **Interne**



Mercredi 25 • 10 h - 12 h
CHÂTEAUBRIANT - Emmaüs



Mercredi 25 • à définir **Interne**
CHÂTEAUBRIANT - Centre de loisirs



Jeudi 26 • 10 h - 12 h
DERVAL



Lundi 30 • 15 h - 17 h
DERVAL



Mardi 31 • 9 h - 16 h 30 **Interne**
CHÂTEAUBRIANT - école Viaud/Terrasses

Interne

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement



présence d'une traductrice turque



Un rectangle de couleur
= une thématique (légende à gauche)
= une date / une plage horaire / un lieu

février



Mercredi 1^{er} • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT - marché



Lundi 6 • 10 h - 12 h **Interne**
CHÂTEAUBRIANT - Campus Connecté



Lundi 6 • 14 h - 16 h 30 **Interne**
FERCE - École Jean de la Fontaine



Mercredi 8 • 14 h - 16 h 30
CHÂTEAUBRIANT - ACPM **Interne**



Vendredi 10 • 10 h - 12 h **Interne**
CHÂTEAUBRIANT - Campus Connecté



Lundi 13 • 10 h - 12 h
ROUGE



Jeudi 16 • 9 h 30 - 12 h
SAINT-VINCENT-DES-LANDES



Jeudi 16 • 14 h - 16 h
CHÂTEAUBRIANT
gymnase de la Ville aux Roses

mars



Mardi 7 • 16 h - 18 h
ERBRAY



Mercredi 8 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT - marché



Vendredi 10 • 10 h - 12 h
SOUDAN



Mardi 14 • 9 h 30 - 12 h
DERVAL



Focus diabète

mars (suite)



Vendredi 17 • à définir
ISSE



Mardi 21 • 9 h 30 - 12 h 
CHÂTEAUBRIANT
gymnase de la Ville aux Roses



Mercredi 22 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT - Marché



Jeudi 23 • 15 h - 17 h 30
MOISDON-LA-RIVIERE



Mardi 28 • 10 h - 12 h
LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

avril



Mardi 4 • 9 h 30 - 12 h
SION-LES-MINES



Mardi 4 • 14 h 30 - 17 h
PETIT-AUVERNE



Mercredi 5 • 9 h 30 - 12 h
CHÂTEAUBRIANT - marché



Jeudi 6 • 17 h - 19 h
CHÂTEAUBRIANT - Resto du coeur



Lundi 17 • 14 h - 16 h
SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX



Mardi 18 • 10 h - 12 h
DERVAL



Mardi 18 • 16 h 30 - 19 h
JANS