

# Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions sur Saint-Nazaire et ses environs :

**AFPA**  
333 route de la Côte d'Amour

**AVALIX** école Albert Camus  
11 Rue Marcellin Berthelot

**BOULETTERIE**  
École Madeleine Rebérioux  
Rue Anita Conti

**BOULETTERIE**  
Maison de quartier  
29 rue des Frênes

**BOULETTERIE**  
Marché place Nadia Boulanger

**Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)**  
Avenue Suzanne Lenglen

**Carrefour des solidarités**  
Rue Vasco de Gama

**EMMAÛS**  
4 Rue Graham Bell zone de Brais

**GUÉRANDE**  
Parking du Ciné Presqu'île  
4 avenue Anne de Bretagne

**L'IMMACULÉE**  
Maison de quartier  
92 route du Château de Beaugard

**KERLÉDÉ**  
Maison de Quartier  
70 rue Ferdinand Buisson

**KEOLIS**  
4 Bd de Louis Antoine de Bougainville

**LA CHESNAIE**  
Maison de Quartier  
1 rue des Ajoncs

**LA FRATERNITÉ**  
1 rue de l'Île de France

**LA TRÉBALE**  
École Léon Blum  
95 route des Fréchets

**LES EAUX VIVES**  
1 rue de Condillac

**LYCÉES A. Briand et B. Blancho**  
10 boulevard de Coubertin

**MAISON DE L'APPRENTISSAGE**  
66 rue Michel Ange

**MARCHÉ DE PERTUISCHAUD**  
Place Pierre Bourdan

**MONTOIR DE BRETAGNE**  
Super U, avenue François Mitterrand

**PARC PAYSAGER**  
La Soucoupe  
Avenue Léo Lagrange

**PERTUISCHAUD**  
Marché – place Pierre Bourdan

**PETIT CAPORAL**  
Rue Auguste Piccard

**RÉSIDENCE DES JEUNES**  
4 rue Martin Luther King

**REZÉ**  
Place François Mitterrand

**SAINT-GILDAS-DES-BOIS**  
Super U, route de Pontchâteau



*Le projet vous intéresse ?  
Vous avez envie d'en savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?*

**N'hésitez pas à nous contacter  
ou venir nous voir sur une action.**



Françoise, coordinatrice du MarSOINS  
**07 48 11 31 25**  
francoise@avossoins.fr

   [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

**L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.**

En 2017, elle a lancé le dispositif de prévention le MarSOINS pour aller au plus près de la population et proposer des actions de prévention et d'éducation pour la santé ainsi que des dépistages gratuits. Depuis 2020, un 2<sup>e</sup> camion sillonne les routes du Finistère. Et en avril 2022, un 3<sup>e</sup> camion a débuté ses actions sur le Pays de Châteaubriant-Derval.



**Siège de l'association A VOS SOINS**  
104 rue Jean Gutenberg  
44600 SAINT-NAZAIRE  
prevention@avossoins.fr

**LE MARSOINS SAINT-NAZAIRE REMERCIE SES PARTENAIRES :**



➤ Prévention  
➤ Dépistage

**OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
GRATUIT**



**le marSOINS**  
**Saint-Nazaire**

**Planning des actions**

**Octobre à décembre  
2022**

    [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

Un projet porté par  
**A Vos Soins**

# Planning des actions

## Octobre à décembre 2022

-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistage visuel**
-  **Bilan Auditif**
-  **Bilan nutritionnel**  
*Échange avec une diététicienne*
-  **Check-up santé**  
*Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)*
-  **Bien-être : un moment pour soi**  
*Discussions / échanges / beauté et détente avec une socio-esthéticienne*
-  **Infos santé sexuelle et santé de la femme**  
*(contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...)*
-  **Infos tabac, alcool et autres produits. Entretien confidentiel avec un.e professionnel.le de santé.**

### octobre

-  **Lundi 3 • 14 h - 17 h**  
AFPA
-  **Mardi 4 • 9 h - 12 h**  
CPAM
-  **Samedi 8 • 14 h - 17 h**  
LA FRATERNITÉ
-  **Lundi 17 • 13 h 30 - 16 h 30**  
KERLÉDÉ – Maison de quartier
-  **Mardi 18 • 9 h - 12 h**  
CPAM
-  **Vendredi 21 • 15 h 30 - 17 h 30**  
AVALIX – école Camus  
**focus écrans**
-  **Mardi 25 • 13 h 30 - 16 h 30**  
PARC PAYSAGER – La Soucoupe
-  **Mercredi 26 • 14 h - 17 h**  
SAINT-GILDAS DES BOIS

### novembre

-  **Jeudi 3 • 14 h 30 - 17 h 30**  
REZÉ
-  **Mardi 8 • 9 h - 12 h**  
CPAM
-  **Mercredi 9 • 9 h - 11 h**  
KEOLIS parking
-  **Mercredi 9 • 14 h - 17 h**  
BOULETTERIE – Maison de quartier  
**Mois sans tabac**
-  **Mardi 15 • 13 h 30 - 16 h 30**  
LES EAUX VIVES
-  **Mercredi 16 • 14 h - 17 h**  
GUÉRANDE
-  **Jeudi 17 • 13 h - 16 h**  
CARREFOUR DES SOLIDARITÉS  
**Mois sans tabac**
-  **Samedi 19 • 14 h - 17 h**  
LIEU À DÉFINIR  
**focus écrans**
-  **Mardi 22 • 12 h - 15 h**  
MAISON DE L'APPRENTISSAGE
-  **Jeudi 24 • 9 h - 12 h**  
PERTUISCHAUD – Marché  
**Mois sans tabac**
-  **Jeudi 24 • 15 h - 17 h 30**  
CHESNAIE – Maison de quartier
-  **Lundi 28 • 15 h 30 - 17 h**  
BOULETTERIE - école Rebérioux
-  **Mardi 29 • 18 h - 20 h 30**  
RÉSIDENCE DES JEUNES  
**Mois sans tabac**

### décembre

-  **Jeudi 1 • 11 h 30 - 14 h 30**  
LYCEE A.BRIAND ET BROSSAUD
-  **Lundi 5 • 15 h - 17 h 30**  
LA TRÉBALE – Ecole Léon Blum
-  **Mardi 6 • 13 h - 16 h**  
CARREFOUR DES SOLIDARITES
-  **Mercredi 7 • 14 h - 17 h**  
PETIT CAPORAL
-  **Vendredi 9 • 14 h - 17 h**  
EMMAÛS
-  **Mardi 13 • 9 h - 12 h**  
CPAM
-  **Mercredi 14 • 9 h - 12 h**  
BOULETTERIE – Marché
-  **Vendredi 16 • 14 h 30 - 17 h 30**  
REZÉ
-  **Mardi 20 • 9 h - 12 h**  
CPAM


 Un rectangle de couleur  
 = une thématique (légende à gauche)  
 = une date / une plage horaire / un lieu