

Planning des actions

juin à septembre
2022



Dépistage dentaire



Dépistage visuel



Bilan Auditif



Check-up santé

Tension, tabac, glycémie, prévention
cardio-vasculaire, alimentation...



Infos tabac et autres produits :
entretien confidentiel
avec une infirmière



Bien-être : un moment pour soi
Discussions / échanges / beauté et détente
avec une socio-esthéticienne



Bilan nutritionnel

Échange avec une diététicienne-nutritionniste
(nutrition et alimentation, maladies chroniques, perte
d'appétit et d'envie, comportements alimentaires)



Échange avec
une psychologue



Relations affectives
et santé sexuelle

Échange avec une professionnelle de santé (infos suivi gy-
néco, contraceptions, fertilité, grossesse, post-partum,
ménopause, vasectomie, prévention cancers...)



Un rectangle de couleur
= une thématique (légende à gauche)
= une date / une plage horaire / un lieu

JUIN



Vendredi 3 • 9 h - 12 h

ARGOL

Place de la mairie



Jeudi 9 • journée

LE RELECQ-KERHUON

Communauté Emmaüs de Brest

COMPLET



Vendredi 10 • 10 h - 12 h

TELGRUC-SUR-MER

Place du marché



Samedi 11 • 9 h - 17 h

BREST

Patronage laïque de recouvrance



Lundi 20 • 14 h - 16 h

Le FAOU

Parking du Super U



Mercredi 22 • 9 h 30 - 12 h 30

CROZON

Parking de la mairie



Mercredi 22 • 14 h - 17 h

DIRINON

Place François Marie Coatalem



Jeudi 23 • 14 h - 17 h

HANVEC

Devant école Per-Jakez Elias

JUILLET



Lundi 11 • 14 h - 16 h

SIZUN

Parking du Secours populaire



Lundi 18 • 10 h - 12 h

LE FAOU

Parking du Super U



Mercredi 20 • 9 h 30 - 12 h 30

LANVÉOC

Parking de la mairie



Mercredi 27 • 10 h - 12 h

CROZON

Parking de la mairie



Vendredi 29 • 9 h - 12 h

ARGOL

Place de la mairie

AOÛT



Mercredi 24 • 9 h 30 - 12 h 30

HANVEC

Rue de la mairie



Vendredi 26 • 9 h 30 - 12 h 30

TELGRUC-SUR-MER

Place du marché



Mercredi 31 • 10 h - 12 h

IRVILLAC

Parking route du Tréhou



Mercredi 31 • 14 h - 17 h

IRVILLAC

Recyclerie RIBINE

SEPTEMBRE



Vendredi 2 • 10 h - 12 h

CROZON

Parking des Restos du Cœur



Vendredi 2 • 14 h - 16 h 30

LANVÉOC

Parking de la mairie



Mercredi 7 • 9 h 30 - 12 h 30

PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H

Parking du Casino



Jeudi 8 • 10 h - 12 h

TELGRUC-SUR-MER

Place du marché



Jeudi 15 • 14 h - 17 h

LE RELECQ-KERHUON

Emmaüs

COMPLET



Samedi 17 • 10 h - 12 h

LOGONNA-DAOULAS

Festitruck



Samedi 17 • 14 h - 17 h

LOGONNA-DAOULAS

Festitruck



Mercredi 21 • 9 h - 12 h

BREST

Maison de quartier Bellevue



Mercredi 28 • 9 h - 12 h

CROZON

Parking de la mairie



Jeudi 29 • 9 h - 12 h

ARGOL

Parking de la mairie

Nos différents lieux d'actions dans le Finistère :



Place de la mairie

Quartier Kéréder
Rue Gabriel Fauré

Parking U express

- Centre culturel L'Améthyste
1 place Etienne Schlumberger
- Parking de la Mairie
- Les Restos du Cœur
ZA de Kerdanvez

*Ecole primaire
Sainte-Nonne*

Place Sezny

Place du 18 juin 1940

- Bourg
Parking route du Tréhou
- Recyclerie – Ribine
Malandy

Place de la baie

- Parking du Secours populaire
Zone artisanale de Saint-Ernel
- Collège et Lycée Saint Joseph
Rte de Pencran

Parking de la mairie

Parking du Super U
Zone d'activité de Quiella

Communauté Emmaüs de Brest
5 Rue Abbé Pierre

48 rue Ar Mor
(Carrefour de la forge,
devant la fresque)

*Place du calvaire
(Parking du bas)*

- Espace François Mitterrand
- Parking du Casino
85 Rue de Quimper

Secours Populaire
49 rue de l'Argot
(Local derrière la poste)

Place du marché



**Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?**

**N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.**



Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS
06 50 18 55 24
clemence@avossoins.fr



lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

En 2017, elle a lancé le dispositif de prévention le MarSOINS pour aller au plus près de la population et proposer des actions de prévention et d'éducation pour la santé ainsi que des dépistages gratuits. Depuis 2020, un 2^e camion sillonne les routes du Finistère. En avril 2022, un 3^e camion a débuté ses actions sur le Pays de Châteaubriant-Derval.



Antenne basée à la Serre
20 rue de Saltash
29470 PLOUGASTEL DAOULAS

LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association À VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2022 - Création Maelwenn | edic. - www.maelwenn.net - NF PAS.JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Planning des actions

Octobre à décembre
2022



Dépistage dentaire



Dépistage visuel



Bilan Auditif



Check-up santé

Bilan avec un.e professionnel.le de santé
(Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)



Infos tabac et autres produits

Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échange et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)



Bien-être : un moment pour soi

Discussions / échanges / beauté et détente
avec une socio-esthéticienne



Bilan nutritionnel

Échange avec une diététicienne-nutritionniste



Echange avec une psychologue

(Écoute seniors/jeunes et entourage, soutien à la parentalité et aux aidants, écoute et soutien dans le cadre de situations d'épuisements, d'addictions, de pathologies et dépendances...)



Relations affectives
et santé sexuelle

Échange avec une professionnelle de santé (contraceptions, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, vasectomie, prévention cancers...)



Un rectangle de couleur
= une thématique (légende à gauche)
= une date / une plage horaire / un lieu

octobre



LUNDI 3 • 14 h - 16 h
LANDERNEAU
Parking du Secours populaire



MERCREDI 5 • 9 h 30 - 12 h 30
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
Parking espace François Mitterrand



MERCREDI 5 • 14 h - 17 h
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
parking espace François Mitterrand



JEUDI 6 • 9 h 30 - 12 h 30
CROZON
Parking Centre culturel L'Améthyste



JEUDI 6 • 14 h - 17 h
CROZON
Parking Centre culturel L'Améthyste



JEUDI 13 • 14 h - 17 h
LA FORÊT-FOUESNANT
Place de la baie



LUNDI 17 • 14 h - 17 h
GUISSENY
Place Sezny



MERCREDI 19 • 9 h 30 - 12 h 30
HANVEC
Place du 18 juin 1940



MERCREDI 19 • 14 h - 17 h
IRVILLAC
Recyclerie Ribine



MARDI 25 • 14 h - 17 h
BREST
Rue Gabriel Faure - Kéréderm



MERCREDI 26 • 9 h 30 - 12 h 30
CAMARET-SUR-MER
Parking U express

novembre



MERCREDI 9 • 9 h 30 - 12 h 30
CROZON
Parking de la Mairie



MARDI 15 • 9 h 30 - 12 h 30
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché



JEUDI 17 • 10 h - 12 h
PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du marché



JEUDI 17 • 16 h 30 - 18 h
DIRINON
Ecole Sainte-Nonne **Interne**



VENDREDI 18 • 15 h - 17 h
LOGONNA-DAOULAS
Carrefour de la forge



LUNDI 21 • 14 h - 16 h
SIZUN
Secours Populaire



MERCREDI 23 • 9 h 30 - 12 h 30
CROZON
Parking de la Mairie



MERCREDI 23 • 14 h - 17 h
ARGOL
Place de la mairie



VENDREDI 25 • 10 h - 13 h
LANDERNEAU
Collège et Lycée St-Joseph



MERCREDI 30 • 10 h - 12 h
IRVILLAC
Parking du Tréhou

décembre



VENDREDI 2 • 15 h - 17 h 30
LANVEOC
Parking de la mairie



SAMEDI 3 • 10 h - 12 h
IRVILLAC
Recyclerie Ribine



MARDI 7 • 13 h 30 - 16 h 30
LE FAOU
Parking du Super U



MERCREDI 14 • 10 h - 12 h
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH
Parking casino



JEUDI 15 • 14 h - 17 h
LE RELECQ-KERHUON **Interne**
Communauté Emmaüs



VENDREDI 16 • 10 h - 12 h
CROZON
Parking des Restos du Cœur

* En partenariat avec le C.L.I.C de la Presqu'île de Crozon et de l'Aulne Maritime dans le cadre du Forum des aidants.